YAKIN DOGU UNIVERSITESI

BEDEN EGİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

ENGELLILER İÇİN BEDEN

EGİTİMİ VE SPOR

Yrd. Doç. Dr. Hasan SELÇUK

Lefkoşa

**iÇiNDEKiLER**

**1- ÖZÜR KONUSUNA GENEL GİRİŞ**

Özür Nedir? 5

**il- ZİHİNSEL ENGELLİLER**

Nedenleri 6

Zihinsel Engelin Sınıflandırılması 8

Beden Eğitimi Öğretmenine Öneriler 9

Beden Eğitimi Ders Programlarında Dikkat Edilmesi Gereken Konular 1 O

,.......-.,

**111- BEDENSEL ENGELLİLER**

Nedenleri 11

Doğuştan Oluşan Nedenlere Bağlı Ortopedik Özürlüler 12

CP'yi Oluşturan Nedenler 13

CP'nin Sınıflandırılması 13

CP'lerin Beden Eğitimi Programları 14

Bulaşıcı ve Ateşli Hastalıklar Sonucu Oluşan Ortopedik Özürlüler 16

Bedensel Engellilerde Beden Eğitimi Programı 17

**iV- GÖRME ENGELLİLER**

Görme Engellilerin Özellikleri . .. . .. . . .. . .. .. .. .. . .. .. .. .. .. . .. .. .. .. . .. .. .. .17

Görme Engellinin Nedenleri 18

Görme Engellilerin Sınıflandırılması 18

Beden Eğitimi Öğretmeni İçin Uyarılar 19

Görme Engellilerde Beden Eğitimi Programı 19

**V-İŞİTME ENGELLİLER**

İşitme Engellilerin Özellikleri 20

İşitme Engellinin Nedenleri 20

İşitme Kaybına Göre Sınıflandırma 21

İşitme Engellilerin Beden Eğitimi Programı 21

İşitme Engellilerde İşaret Dili 22

VI- ENGELLİLERDE SPOR BİYOMEKANİGİ

İki Oyuncunun Tanımı 27

Biyomekanik 27

Trick - Movement: Etki = Tepki 28

Kinematik Zincirler 29

İşlevsel Tıbbi Sınıflandırma 31

Spastisite 31

Atetoz 34

Atletizm - Masatenisi 37

VII- GÖRMEZ BİREYLERDE RTİM VE MÜZİK EŞLİGİNDE YAPILAN EGZERSİZLERLE HAREKET EGİTİMİ

VIII- İŞİTME ENGELLİ ÇOCUKLAR VE BECERİ GELİŞİMİ

IX- BUGÜNKÜ ENGELLİLERLE İLGİLİ SPOR ORGANİZASYONU

X- ENGELLİ BİREYLERİN BENLİK GELİŞİMİNDE SPOR ETKİNLİKLERİNİN ÖNEMİ

XI- ENGELLİLER İÇİN YÜZME

Engelliler Bilimi 53

Yüzmeyi Öğrenmek İçin Fiziksel Temeller 53

Özel Eğitimsel ve Öğrenimde Dikkate Alınacak Durumlar 54

Yer Çekimi 57

Suya Alışma ve Temel Alıştırmalar 59

Özürlü İnsanların Transferi ve Destek Olma Çeşitleri 60

XII- ENGELLİLERDE YÜZME

Fiziksel Engellilerde Yüzme 62

Zihinsel Engellilerde Yüzme 62

Görme Engellilerde Yüzme 63

Engellilerde Yüzme Kategorileri 63

Engellilerde Yüzme Programları 64

XIII- DOWN SENDROMLU BEBEKLERİN MOTOR GELİŞİMİ VE DESTEKLEYİCİ ETKİLERİ

Eğitim Programları 76

KAYNAKLAR 94

ÖNSÖZ

"Engelliler için Beden Eğitimi ve Spor" konulu kitapcığı hazırlı rl<-en önce­leri duraksadım. Çünkü diğer spor bilimlerinde olduğu gibi sadece spor teorisle­rinin hazırladığı sporla ilgili konuları kapsamıyordu. Ve de sadece spor sistemati­ği· içerisinde işlenmesi gerekmiyordu. Özürlüler konusu öncelikle tıp konularını içerdiğinden, başlangıçta öğrencilerime aktarırken her şeyden önce onları birer "beden eğitimi ve spor öğretmenleri" olacakları düşüncesiyle sadece genel ma­nada bilgilendirmek, normal öğrencilerin yanında özürlülere nasıl davranılması­nın gerektiğine inanarak, birşeyler verebilmek gayretiyle çalışmalarıma hız ver­dim. Daha sonra bilgilerin toplanmasında faydalı olabilecek bir ortam yaratıldı. Öğrencilerimin memnuniyet verici istekleri karşısında mesleki açıdan faydalı olacağını düşünerek bu kitapcığı yayınlamaya karar verdim.

Tüm beden eğitimi ve spor öğrencilerime ve diğer ilgililere faydalı olacağı

inancıyla.

*Yard. Doç. Dr. Hasan Selçuk*