

ABSTRACT

Any living being can be a patient, which may include human beings, animals, pets, etc. The patients under human being category may include businessman, social actors, political leaders, teachers, scholars, etc. These people may busy in their everyday routine life schedule. If they are supporting from any kind of disease/illness, then it's their responsibility to get the right medicines in proper quantity at the right time. In this thesis a mobile reminder system for helping patients to medication adherence was developed. Thus, for example, with the help of the developed system patient can easily take their medication prior to the medication time with the help of the alarm. The developed system has the advantage that it is low-cost as it works on a standard PC and does not require any additional hardware. Tests carried out by the author have shown that the system could help the patient to take their medication easily and efficiently. The system described in this thesis can be developed further by developing the same application for other operating systems such iOS, and it is possible to make the being operated by the doctor via his/her mobile phones.

Keywords: Mobile reminder, medication adherence application, non-adherence, patient, doctor, alarm

ÖZET

Her yaşıyanlar, insanlar ve hayvanlar vs dahil hasta olabilirler. Hasta olan insanlar iş adamı, sosyal aktör, politik idareci, öğretmen vs ve olabilirler. Bu insanlar günlük hayatlarında çok meşgul olmuş olabilirler. Eğer hasta olup ilaç alamları gerekirse doğru ilacı doğru zamanda almak kendi sorumluluklarıdır. Bu tezde, hastalara doğru zamanda doğru ilacı almaları için mobil bir sistem tasarımıından bahsedilmektedir. Örneğın, geliştirilmiş olan sistem sayesinde hasta insan sistemin verdiği uyarı zamanlarııfa ilaçlarını alabilir. Geliştirilmiş olan sistemin en önemli avantajları çok ucuza mal oluşu, herhangibir standart PC de çalışabilmekte ve başka donanıma ihtiyaç olmamasıdır. Yazar tarafından yapılmış olan testlerde geliştirilmiş olan sistemin hastalara doğru ilacı zamanında almalarına ve yanlış ilaç almamalarına yardım ettiği gözlemlenmiştir. Bu tezde geliştirilmiş olan sistem daha çok geliştirilip daha faydalı yapılabilir. Örneğın, iOS gibi diğer işletim sistemlerine uyumlu sistem geliştirilebilir. Bu sistemler doktorların da yardımıyla hastalara doğru ilacı zamanında almalarına yardımcı olmuş olur ve hastalara verilen mobil telefonların doktorlar tarafından çalıştırılmasını da sağlayabilir.

Anahtar kelimeler: mobil hatırlatıcı, ilaç hatırlatma uygulaması, hasta, doktor, uyarı