



**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS TEZİ**

**PORNOGRAFI KULLANIMININ ETKİSİ ÖLÇEĞİ: GEÇERLİK VE
GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**

Bahire AKTUĞ

**Danışman
Prof. Dr. Fatma Gül CİRHİNLİOĞLU**

**LEFKOŞA
2018**

**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS TEZİ**

**PORNOGRAFI KULLANIMININ ETKİSİ ÖLÇEĞİ: GEÇERLİK VE
GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**

**Bahire AKTUĞ
20167045**

YÜKSEK LİSANS TEZİ

**TEZ DANIŞMANI
Prof. Dr. Fatma Gül CİRHİNLİOĞLU**

**LEFKOŞA
2018**

KABUL VE ONAY

Bahire Aktuğ tarafından hazırlanan “Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması” başlıklı bu çalışma, gün/06/2018 tarihinde yapılan savunma sınavı sonucunda başarılı bulunarak jürimiz tarafından Yüksek Lisans/ Tezi olarak kabul edilmiştir.

JÜRİ ÜYELERİ

Ünvan, Prof Dr Fatmagül CİRHİNLİĞLU (Danışman)
Cumhuriyet Üniversitesi Psikoloji Bölümü

.....

Ünvan, Ad, Soyad (Başkan)
Üniversite Adı ve Bölümü

.....

Ünvan, Ad, Soyad
Üniversite Adı ve Bölümü

.....

Ünvan, Ad, Soyad
Üniversite Adı ve Bölümü

.....

Ünvan, Ad, Soyad
Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürü

BİLDİRİM

Hazırladığım tezin, tamamen kendi çalışmam olduğunu ve her alıntıya kaynak gösterdiğimi taahhüt ederim. Tezimin kağıt ve elektronik kopyalarının Yakın Doğu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü arşivlerinde aşağıda belirttiğim koşullarda saklanmasına izin verdiğimi onaylarım.

- Tezimin tamamı her yerden erişime açılabilir.
- Tezim sadece Yakın Doğu Üniversitesinde erişime açılabilir.
- Tezimin iki (2) yıl süre ile erişime açılmasını istemiyorum. Bu sürenin sonunda uzatma için başvuruda bulunmadığım takdirde tezimin tamamı erişime açılabilir.

06/07/2018

İmza

Bahire AKTUĞ

TEŞEKKÜR

Yüksek lisan eğitimimde bana yol yordam gösteren değerli hocalarıma; sabır ve desteklerinden ötürü eşimle oğluma; Yüksek Lisans Tez çalışmam sırasındaki verileri toplama aşamasında emeği geçen tüm herkese teşekkürlerimi bildirmeyi bir borç bilirim.

Bahir Aktuğ

ÖZ

“PORNOGRAFI KULLANIMININ ETKİSİ ÖLÇEĞİ: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI”

Hald and Malamuth (2007) tarafından geliştirilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği' nin (The Pornography Consumption Effect Scale) Türkçe'ye uyarlanması ve uyarlanan ölçeğin geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmıştır.

Hald ve Malamuth (2007) tarafından pornografi tüketiminin cinsel eylemler ya da seks yaşamı, sekse karşı tutumlar, cinsel bilgi, genel yaşam ve karşı cinse karşı tutum ve algıların benlik algısı üzerine etkisini araştırmak için geliştirilmiştir. Katılımcıların her 47 maddenin, pornografi tüketiminin çeşitli etkilerinden hangilerini kişisel belirti olarak rapor ettiklerini ölçmektedir. 7'li Likert tipi 1 (kesinlikle katılmıyorum) 7 (kesinlikle katılıyorum) arası ve 20 pozitif madde ve 20 negatif maddeden oluşmakta ve pornografinin pozitif ve negatif boyutlarını saptamayı amaçlamaktadır. Çalışmanın örneklemi 300 yetişkin katılımcı oluşturmaktadır. Katılımcılara gönüllülük esasına dayalı olarak ve kolay örneklerle ulaşılmıştır.

Analizler sonucunda 47 maddelik Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinden 7 madde atılmış ve 40 maddelik form oluşturulmuştur. Buna göre Hald ve Malamuth (2008) tarafından geliştirilen orijinal ölçeğe benzer şekilde ölçeğin pozitif ve negatif etki olmak üzere iki alt boyuttan oluştuğu görülmüştür. Ölçeğin orijinal formunda negatif etki alt boyutunda 20 madde bulunmakta olup, Türkçe uyarlama çalışmasında negatif etki alt boyutunda yer alan 7 madde ölçekten atılmıştır. Pozitif alt boyutu orijinalinde olduğu gibi 27 maddeden oluşmuştur.

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışması kapsamında yapılan geçerlik-güvenirlik çalışması kapsamında yapılan faktör analizi ve güvenirlik testlerine göre Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu tespit edilmiştir.

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin Türk toplumu için oldukça yeterli güvenilirlik ve geçerlik göstergelerine sahip bir ölçme aracı olduğu saptanmıştır.

Bu sonuca göre ölçeğin pornografi tüketiminin cinsel eylemler ya da seks yaşamı(SY), sekse karşı tutumlar(SKT), cinsel bilgi(CB), genel yaşam(GY) ve karşı cinse karşı algı ve tutumu(KCKAT) ölçmek amacıyla kullanılması önerilmektedir.

Anahtar kelimeler: Pornografi, erotizim, cinsellik, geçerlik, güvenilirlik

ABSTRACT

“EFFECTIVE SCALE OF PORNOGRAPHY USE: STABILITY AND RELIABILITY STUDY”

This research was conducted methodologically to test whether the "Pornography Consumption Effect Scale" is a reliable and valid tool for Turkish society.

The research was carried out in Istanbul between March and April 2018. The researchers' universe consisted of adult individuals who consumed pornography, among which 300 adult individuals sampled on a voluntary basis and with easy examples.

As a result of analysis, 7 items were taken from the 47-item Pornography Effectiveness Scale and a 40-item form was created. Accordingly, similar to the original scale developed by Hald and Malamuth (2007), it is seen that the scale consists of two sub-dimensions, positive and negative effect. There are 20 items in the negative impact sub-dimension in the original form of the scale and 7 items in the negative effect sub-dimension in the Turkish version of the study were thrown from the scale. Positive sub-dimension is composed of 27 items as it is original.

The results of comparative analysis of "known groups" such as sex, age, relationship status, level of education, profession related to the scale validity of the scale showed parallel results with the literature and proved the validity of the scale.

"The Pornography Consumption Effect Scale has been found to be a measurement tool that has enough reliability and validity indicators for Turkish society. According to this result, it is suggested that the consumption of pornography should be used to measure sexual behaviors or attitudes towards sex life, sexual attitudes, sexual knowledge, general life and counter genius.

Keywords: Pornography, sexuality, validity, reliability

İÇİNDEKİLER

KABUL VE ONAY	i
BİLDİRİM	ii
TEŞEKKÜR	iii
ÖZ	iv
ABSTRACT	v
İÇİNDEKİLER	vi
TABLOLAR	x
ŞEKİLLER	xii
KISALTMALAR	xiii
BÖLÜM I	1
GİRİŞ	1
1.1. Problemin Durumu	1
1.2. Çalışmanın Amacı	2
1.3.Çalışmanın Önemi	2
1.4.Araştırmanın Soruları ve Hipotezi	5
1.5.Çalışmanın Sınırlılıkları	6
1.6.Tanımlar	6
BÖLÜM II	7
CİNSELLİK	7
2.1.Cinselliğin Tanımı	7
2.2.Cinselliğin Tarihi	8
2.3.1.Müstehcenlik	11
2.3.2.Erotizim	13

BÖLÜM III	14
PORNOGRAFI	14
3.1.Pornografi kavramı	14
3.2.Pornografi Kavramının Erotizimden Farkı	14
3.3.Temel Pornografi Terimleri	15
3.4.Pornografi Tarihçesi	15
3.5.Pornografi Kullanımı	17
3.6.Psikolojik İşlevsellikte Pornografi Etkisi	20
3.7.Pornografinin Fizyoloji Üzerine Etkisi	23
3.8.Pornografinin İlişki Üzerine Etkisi	26
3.9.Pornografinin Dindarlığa Etkisi	29
3.10.Pornografinin İlerlemesi ve Anlamlılık	34
3.10.1.Gizil Pornografi Kullanımı	34
3.10.2.Pornografi Kullanımının İlişkiye Pozitif Etkisi	34
3.10.3.Pornografi Kullanımının İlişkiye Negatif Etkisi	35
3.10.4.Kişisel ve Kişiler Arası Süreçte Pornografi Kullanımı	35
3.10.5.Açık(Gizil Olmayan) Pornografi Kullanımı	36
3.10.6 Gizil pornografi kullanımı	37
BÖLÜM IV	38
YÖNTEM	38
4.1.Araştırmanın modeli	38
4.2.Evren ve Örneklem	38
4.3.Veritoplama Araçları	38
4.3.1.Sosyo-demografik Özellikler	38
4.3.2 Pornografi Kullanım Durumu	39
4.3.3 Pornografi Kullanım Etkisi Ölçeği(PKEÖ)	39

4.4. Verilerin İstatistiksel Analizi.....	40
BÖLÜM V	42
BULGULAR	42
5.1.PKEÖ Türkçe Uyarlaması Çalışmasına Dair Bulgular.....	42
5.1.2.Yapı Geçerliliği	42
5.1.3.Güvenirlik	46
5.2.Araştırmanın Tanımlayıcı Boyutuna İlişkin Bulgular.....	47
BÖLÜM VI	65
TARTIŞMA	65
6.1Tartışma	65
BÖLÜM VII.....	68
7.1. Sonuç.....	68
7.2.Öneriler	69
KAYNAKLAR	71
EKLER	82
ÖZGEÇMİŞ	90

TABLolar LİSTESİ

Sayfa No

Tablo 1. Yetişkinlerin demografik özelliklerine göre dağılımları.....	43
Tablo 2. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği AFA Sonuçları Hata! Yer işareti tanımlanmamış.	
Tablo 3. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği faktör yüklerine ilişkin döndürülmüş faktör matrisi.....	45
Tablo 4. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği Cronbach Alfa testi sonuçları.....	46
Tablo 5. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği Split-Half testi sonuçları.....	47
Tablo 6. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine göre dağılımı (n=300).....	48
Tablo 7. Katılımcıların partneri özelliklerine göre dağılımı (n=300) Yetişkinlerin demografik özelliklerine göre dağılımları (devam).....	49
Tablo 8. Katılımcıların cinsel kimleri ve cinsel problem durumlarına göre dağılımı (n=300).....	49
Tablo 9. Katılımcıların pornografi izleme durumlarına göre dağılımı (n=300).....	50
Tablo 10. Katılımcıların izledikleri pornografi kategorileri ve pornografi izlemek için kullandıkları medya araçlarına göre dağılımı (n=300).....	51
Tablo 11. Katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarına ait tanımlayıcı istatistikler (n=300).....	52
Tablo 12. Katılımcıların cinsiyetlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)ı.....	53
Tablo 13. Katılımcıların yaş gruplarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	53
Tablo 14. Katılımcıların medeni durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	54
Tablo 15. Katılımcıların eğitim durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	55
Tablo 16. Katılımcıların mesleklerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	56
Tablo 17. Katılımcıların aylık gelirlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	56
Tablo 18. Katılımcıların şu sıralar ciddi ilişkisi olması durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)i.....	57
Tablo 19. Katılımcıların partneri ile beraberlik süresine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=143).....	58
Tablo 20. Katılımcıların partnerinin eğitim düzeyi göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=143).....	59
Tablo 21. Katılımcıların cinsel kimliklerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	59
Tablo 22. Katılımcıların geçtiğimiz son 6 ay boyunca isteyerek pornografi ya da cinsel içerikli diğer açık materyal kullanma sıklığına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)i.....	60

Tablo 23. Katılımcıların kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünme durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	61
Tablo 24. Katılımcıların ilk pornografi izleme yaşına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	62
Tablo 25. Katılımcıların birlikte pornografi izledikleri kişilere göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	63
Tablo 26. Katılımcıların online seks yapma durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300).....	64

KISALTMALAR

ABD	:Amerika Birleşik Devletleri
SKT	:Sekse karşı tutumlar
GY	: Genel yaşam
KCKAT	:Karşı cinse karşı algı ve tutumlar
PCES	:The Pornography Consumption Effect Scale
PKEÖ	:(Pornografi Kullanımının Etkileri Ölçeği)
CB	:Cinsel Bilgi
SY	: Seks yaşamı
SPSS	:Statistical Package for Social Sciences
UNESCO	:United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü)

BÖLÜM I

GİRİŞ

1.1. Problem Durumu

Hald and Malamuth (2007) tarafından geliştirilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin (The Pornography Consumption Effect Scale) Türkçe'ye uyarlanması ve uyarlanan ölçeğin geçerlik ve güvenirlik çalışması ile ilgili Türkçe olarak geliştirilmiş veya uyarlaması yapılmış bir ölçeğin bulunmaması araştırmanın problemini oluşturmaktadır.

Cinsel konuların açıkça her şeyi ile video, resim, kitap, dergi, film gibi yerlerde gösterilmektedir. İnternet kullanımının artması ile birlikte pornografik videolara erişim kolay hale gelmesi birçok kişiyi pornografik videolara bağımlı hale getirmektedir. Dünyada olduğu gibi Türkiye'de de google arama motorunda en çok aranan kelimelerin başında "porno izle" kelime gelmektedir.

İnsanlar partnerlerle cinsel uygulamalarını tamamlamak veya yalnız cinsel zevk için güvenli bir araç sağlamak için pornografi kullanabilir. Bununla birlikte, tıpkı diğer medyalar gibi, pornografi de algı ve tutumlarımızı etkileme gücüne sahiptir. Bu durumda, cinsiyete, şehvetliliğe ve ilişkilere yönelik tutumlarımızı etkileyebilir. Bazı pornografilerin tasvir ettiği tür cinsel istek özele uygun olabilir; Diğer pornografi, cinselliği gerçekçi, zararlı veya yasadışı olarak normalleştirebilir (Bayraktar, 2001).

Saldırganlık ve şiddet pornografide yaygın bir durum ve düz pornografide saldırganlık hedefleri ezici bir çoğunlukla kadın. Bu saldırganlık genellikle zevkle ilişkilendirilir ve ırkçı temalar sıklıkla temsil edilir. Yapılan içerik analizi çalışmalarında, en popüler videolarda şiddetli içeriğin son on yıl içinde arttığını tespit etmiştir (Doğan ve Saraçoğlu, 2009).

Bu bağlamda Türkiye'nin İstanbul İlinde pornografi kullanımının etkisi araştırmanın problem cümlesini oluşturmaktadır.

1.2. Çalışmanın Amacı

Bu araştırmanın temel amacı, Hald and Malamuth (2007) tarafından geliştirilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin (The Pornography Consumption Effect Scale) Türkçe'ye uyarlanması ve uyarlanan ölçeğin geçerlik ve güvenirlik çalışmasının ortaya konulmasıdır.

1.3. Çalışmanın Önemi

Bu araştırmanın analiz düzeyini gönüllülük esasına dayalı olarak ve kartopu yöntemiyle ulaşılabilecek yetişkin katılımcılardan elde edilecek veriler çerçevesinde Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin geçerlik ve güvenirliğinin ortaya konulması çalışmanın temelini oluşturmaktadır.

Pornografi bu çalışmada şu şekilde tanımlanmıştır: Açıkça cinsel organların, cinsel ilişkinin bulunduğu ve anal ve oral seks, mastürbasyon, sadomasoşizm, tecavüz, ürofil (seks yaparken partnerinin üzerinde idrar yapmaktan zevk alma), zoofili (hayvanlara karşı cinsel haz duyma) vb. açık ve net bir şekilde ortaya konan cinsel eylemleri içeren ve kişide cinsel duygu ve düşünceleri yaratmayı ya da arttırmayı amaçlayan her türlü materyali ifade etmektedir.

2008 raporları ABD'de 40 milyon yetişkinin pornografi sitelerini günlük olarak ziyaret ettiğini tahmin etmektedir (Ropelato, 2007, s.2.). Ogas ve Gaddan (2001, s.2) yaptıkları çalışmada Temmuz 2009 -2012 yılları arasında 400 milyon web sitesini analiz etmişler ve aramaların %13'ünün erotik içerik taşıdığını saptamışlardır. Pornografi endüstrisinin düzenli pornografi kullanımından ABD'nin 13 milyar dolar gelir sağladığı tahmin edilmekte, 2007 yılında dünya genelinde ise bu rakamın 100 milyar dolar olduğu tahmin edilmektedir (Ropelato, 2007, s.3). Yapılan çalışmalar internetteki harcamaların yarısının seksüel aktivite ile ilişkili olduğunu göstermektedir (Yoder, Virden ve Amin, 2005, s.19).

Pornografi kullanımının artışının birçok nedeni bulunmaktadır. En belirgin nedenlerden biri teknolojiye son 20 yılda meydana gelen gelişmedir. Pornografi 1980'lerin başlarında kişisel bilgisayarların tanıtımıyla daha ulaşılabilir olmuştur. Bunun yanında, ücretli televizyon yayınlarının

tanıtımıyla, satellite ve kablolu sağlayıcıların aracılığıyla pornografik filmlere erişim kolaylaşmıştır. Fakat bugün internetin bireylerin pornografik materyalleri tüketiminde temel ana kaynak olduğu görünmektedir.

Carlsonl (2000) araştırmasında 10 kolej öğrencisi erkeğin 9'nun pornografi izlediğini rapor etmişlerdir. Barno (2014) raporunda 18-30 yaş arası kadınlarda %21 erkeklerde %63 oranında haftada en az birkaç kere pornografi izlendiğini saptamışlardır.

Araştırmalar pornografi kullanımının psikolojik işlevselliği ve fizyolojiyi, kişinin ilişki işlevselliğini etkilediğini göstermektedir. Lambert vd. (2012, s.410) özellikle erkeklerde pornografi kullanımının partnerlerine karşı olumsuz düşüncelerini arttırdığını rapor etmişlerdir. Pornografi ilişkinin stabilitesini tehdit etmekte ve ayrılma ve boşanma oranlarını arttırmaktadır. Buna karşın pornografi kullanımının ilişkide pozitif etkisi de olabileceği de bildirilmiştir. Bazı araştırmalar pornografi izlemenin cinselliğe karşı pozitif tutumları arttırdığını ve partnerler arasında cinsel keşfi geliştirdiğini göstermektedir.

Lambert vd. (2012, s.411) kesitsel, gözlemsel ve deneysel yöntemler kullanarak pornografi izlemenin romantik ilişkilerde bağlılığa etkisini araştırdıkları çalışmalar yürütmüşlerdir. Katılımcılar heteroseksüel romantik ilişki içerisindeki üniversite öğrencileridir. Araştırmacılar bu çalışmalarda pornografi kullanımının romantik ilişkide bağlılığı zayıflattığını bulmuşlardır. Düzenli pornografi izleyen bireylerin daha düşük bağlılık gösterdiği belirtilmiştir. Çalışmalarda pornografi kullanımını bırakanların kullananlara göre bağlılık düzeylerini daha yüksek olduğu gözlenmiştir. Ayrıca çalışmada extradyadic davranış oranının (sadakatsizliği de içeren) zayıflamış bağlılık ve artmış pornografi kullanımı ile pozitif ilişki gösterdiği saptanmıştır.

. Bu çalışmada pornografi izleyen kadınlarda pornografi izleme ile cinsel eşitlik arasında Goalovan, Busby ve Paulsen (2013) pornografi izleme, ilişki doyumu, cinsel eşitlik ve bireyin pornografi kullanımına bağlılığının anlamını belirlemeye yönelik bir araştırma yürütmüşlerdir pozitif korelasyon bulunmasına karşın pornografi izleyen erkeklerde cinsel ilişkilerinde düşük doyum saptanmıştır. Kadınların sıklıkla pornografi izlemeyi çift olarak

yaptıkları bulunmuştur. Bu bulgu çiftlerin pornografiyi cinsel ilişkilerinin niteliklerini arttırmak için bir araç olarak kullandığını ifade etmektedir. Dolayısıyla bu sonuçlar bireysel pornografi izlemenin ilişki üzerine negatif etkisi olabileceğini düşündürmektedir.

Abell, Seenbergh ve Boivin (2006), "Christianity Today" tarafından yürütülen anket sonuçlarına ilişkin raporlarında 3 kişiden 1 Hristiyan rahibin cinsel içerikli internet sitelerini ziyaret ettiği ve bu bireylerin %18'inin tekrarlayıcı şekilde ziyaret ettiği bulunmuştur. Abell, Seenberg ve Boivin (2006) Hristiyan üniversitelerde erkeklerde pornografi prevelansini çalışmışlardır. Dindarlık ve dini ilgiler "Spritial Belief Inventory" ve Systems belief Inventory" ile değerlendirilmiştir. Yaş ortalaması 20.67 olan 125 mezun erkek ile yapılan çalışmada Cinsel bağımlılık "Sexual addiction Screening Test", online pornografi izleme "Cyberporn Compulsivity Scale" ile ölçülmüştür. Katılımcıların %31'i internet kullanırken pornografi izleme dürtüsüne direnmek için çabaladıklarını belirtmiştir. Dindarlık ve pornografi izleme arasında, önceki çalışmalarla çelişen şekilde pozitif korelasyon bulunmuştur. Nelson, Padilla, Walker ve Carroll (2010) dindar erkeklerde pornografi izleyen ve izlemeyen bireyleri karşılaştırmışlardır. Yaş ortalaması 21 olan dindar okula giden 190 genç erkek araştırılmıştır. Bütün katılımcı erkekler pornografinin kabul edilebilir olmadığına inandıklarını fakat %35'i buna rağmen geçen yıl pornografi izlediğini belirtmişlerdir. %86'sı ise günlük olarak izlediklerini söylemişlerdir.

Açık olarak pornografi izleme iki formatta tanımlanabilir. Partnerler ya partnerin var olan pornografi izlemesinin farkındadır, esin pornografiye angaje olmasına izin verir ya da birlikte katılım gösterirler. İkinci durumda, pornografi izleme paylaşılmış bir aktivite olarak karşılıklı duruma bağlı olması ve birlikte olma duygusunu pekiştirerek evlilik ilişkisi içerisinde çiftlere sağlıklı işlevsellikte yarar sağlamaktadır (Benjamin & Tlusten, 2010, s.599; Garlick, 2011, s.221; Maddox et al., 2011, s.441; Manning, 2006, s.131; Staley& Prause, 2013, s.615). Seksüel, duygusal yakınlık ve eslerin cinselliğe bakış açılarını genişletmeleri açısından, düşük cinsel arzuyu arttırmada rol oynaması ya da ilişki içerisindeki cinsel zorlulukları geliştirmesi açısından evlilik ve cinsel terapistler tarafından bir eğitim aracı olarak da

kullanılmaktadır (Daneback, Traeen, & Axel Mansson, 2009, s.746; Lawrence et al., 2008, s.445; Maddox, vd., 2011, s.442; Manning, 2006, s.132; Olmstead, Negash, Pasley, & Fincham, 2013, s.625; Poulsen, Busby, & Galovan, 2013, s.72; Staley & Prause, 2013, s.616; Yücel & Gassanov, 2010, s.725).

Birçok pornografi kullanıcısı ilişkilerinde gizil yaklaşımı benimsemiştir. Bu gizil yaklaşım kişinin pornografi kullandığının bilinmemesine angaje olduğu ve gizliliği benimsediği durumda ortaya çıkmaktadır. Bunun sonucu iki format gelişir. Ya pornografi izlemesini bütünüyle eş bilmez ya da miktar açısından bilmemektedir. Pornografiye sürekli maruz kalma esler arasında yakınlığı bozabilmekte, partnerin anlamlılığının yeniden değerlendirilmesine yol açmakta, yakınlık kurmayı azaltmakta (partnere anlaşılmadığı ve bağlılık oluşturmadığını hissettirmekte) ve marital ilişkinin doyumu ve stabilitesini tehdit etmektedir (Collins, 1999, s.169; Lambert vd., 2012, s.412; Olmstead, Negash, Pasley, & Fincham, 2013, s.626).

Bu kapsamda Hald and Malamuth (2007) tarafından geliştirilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin (The Pornography Consumption Effect Scale) Türkçe'ye uyarlanması ve uyarlanan ölçeğin geçerlik ve güvenilirlik çalışmasının ortaya konulması literatüre katkı sağlayacak, ileride yapılacak terapi çalışmalarına ve eğitimlere kaynak oluşturacaktır.

1.4. Araştırmanın Soruları ve Hipotezi

Belirtilen araştırmaya ilişkin detaylı araştırma soruları aşağıdaki gibi ifade edilmektedir.

1. Pornografi kullanımının etkisi ölçeği araştırmaya katılanlarda geçerli ve güvenilir bir ölçek midir?
2. Pornografi kullanımının etkisi ölçeği ile pornografi kullanımının etkisi skorunu etkileyen faktörler (demografik-klinik) nelerdir?
3. Pornografi ve sosyo demografik özellikler arasında anlamlı bir fark var mıdır?

Araştırma düşüncesinden yola çıkarak Hald and Malamuth (2007) tarafından geliştirilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin (The

Pornography Consumption Effect Scale) Türkçe'ye uyarlanması ve uyarlanan ölçeğin geçerlik ve güvenirlik çalışması için aşağıdaki hipotez geliştirilmiştir

1.5. Çalışmanın Sınırlılıkları

1. Araştırma sadece yetişkin katılımcılarla sınırlıdır.
2. Araştırma için veri toplanırken anketi doldurmayı kabul etmeyen katılımcılar kapsam dışı bırakılacaktır.
3. Araştırma 7'li Likert ölçeğindeki anket soruları ile sınırlandırılmıştır. Soruların dışına çıkılmamıştır.

1.6. Tanımlar

Pornografi: Pornografi; "Seks yada genital organların suiistimal ve bayağılaştırılmayla birlikte teşhirini birleştiren ve bunu yaparken böylesi bir davranışı onaylayan, hoşgören veya teşvik eden materyal" anlamına gelmektedir. (Yalom, 2002, s.203)

Pornografi Tüketiminin Etkileri Ölçeği (PCES) The Pornography Consumption Effect Scale (PCES): Hald ve Malamuth (2007) tarafından pornografi kullanımının cinsel eylemler ya da seks yaşamı, sekse karşı tutumlar, cinsel bilgi, genel yaşam ve karşı cinse karşı tutum ve algıların benlik algısı üzerine etkisini araştırmak için geliştirilmiştir.

Geçerlilik: Bir ölçeğin istenilen özelliği ölçme ve bu işi diğer özelliklerinin etkilerine kapalı olarak yani onların etkilerini ölçümlere yansıtmadan yapmadır (Gözüm, Aksayan, 2003, s.3).

Güvenirlik: Bir ölçme aracının hatalardan arınmış olarak ölçme yapabilmeye yeteneğidir (Gözüm, Aksayan, 2003, s.4).

Ölçek uyarlaması: Bir kültürde geliştirilen ölçeğin farklı dil ve kültürlerde uygulanabilir olması için yapılan sistematik hazırlık çalışmalarıdır (Gözüm, Aksayan, 2003, s.5).

BÖLÜM II CİNSELLİK

2.1 Cinselliğin Tanımı

Cinsellik kelimesi ilk kez 19. yüzyılda biyoloji ve zoolojinin teknik literatüründe kullanılmıştır. “Cinsel olma ve cinsiyeti olma niteliği olarak” tanımlandığı anlamda ise 19. yüzyılın sonunda kullanılmaya başlanmıştır (Giddens, 1994, s.18-19).

Bir başka tanıma göre cinsellik, cinsel yaşamın olgularının tümüyle, insanda ve hayvanda üremeye temel olan ve erkekle dişiyi birbirinden farklı kılan özellik, cinsel canlılar dünyasında, cinsle ilgili edim ve soruların tümüdür (Timuçin, 1998, s.59).

Eşey ve üreme, canlı yaşamının devamını sağlama yolunda cinselliğin maddi temellerini oluşturmaktadır. Yani cinsellik, üremeyle ilgili bedensel, ruhsal ve toplumsal deneyim, hayat ve ilişkiler bütünü; insanın doğasından kaynaklanan toplumsal bir sonuç ve her insanın kişiliğinin ayrılmaz bir parçasıdır (Roloff v.d., 1996, s.76).

İnsanlarda da kalıtımla geçen, üremeye yönelik cinsel kalıplar bulunmaktadır; toplumsal yapı, bu kalıpların yaşama aktarılmasını kendi kurallarıyla manüple etmektedir. İnsan, öğrenen bir canlıdır. Freud’a göre insanların ortaya koydukları bütün yoğun tutkusal çabalar cinsellikle ilgili olup ve aslında insan cinsel bir varlıktır (Fromm, 2004, s.21)

Canlının ömrünü sürdürebilmesi için gerekli olan beslenme, cinsellik ve korunma gibi ihtiyaçlarına içgüdü denilmektedir. Fakat bunlardan ikisi yani korunma (ego) ve beslenme, insanlarda diğer canlılar ile aynı iken cinsellik (libido) diğer canlılardan farklı yaşanmaktadır (Kılıç, 2008, s.156)

Freud’a göre korunma ve cinsellik insana yön veren iki temel içgüdüdür. İnsanın vücudu içinde her zaman etkin olarak bulunan iç güdü; kendine yönelik ihtiyaç ortadan kalkınca durur. Korunma içgüdü insanın

yaşamını sürdürebilmesi için sürdürdüğü çaba olup; Toplumsal yaşamda korunma içgüdü inatçılık, hırslar, kavgacılık, rekabet duygusu olarak kendini göstermektedir. Uygarlığın gelişmesiyle birlikte bu içgüdü etkinliği azalmıştır. Cinsellik içgüdüğü ise, cinsel organlarla ilgili hazlarla birlikte, daha geniş anlamda insanın sevgiyle ilgili duygularını kapsamaktadır. Freud, “cinsellik her şeyden önce, bir üreme içgüdüğü, dolayısıyla da karşıt iki cinsten insanın karşılaşma arayışıdır” diyerek, libidoyu insan ruhsallığının ana temeline yerleştirmiştir. (Canpolat, 2005, s.121)

Freud korunma ve cinsellik içgüdüğüleri arasında çatışma olduğunu da ortaya koymuştur. Buna neden olarak da cinsel içgüdüğülerin sürekli bastırılmasını göstermektedir. Toplumsal yaşam içinde bireyin toplumsal kurallarla uyuşmayan cinsel içgüdüğülerini ego içgüdüğü bir koruyucu olarak engellemektedir. Ego içgüdüğü, bireyin cinsel içgüdüğülerini toplum içi koşullara uymaya zorlaması sonucunda bastırmaktadır. Bunun sonucunda içgüdüğüler tamamen yok olmayıp, bilinçdışında kalmaktadır. Cinsellik insanların doğa ile buluşma noktasıdır. Bu noktada iyahlak ve iyi niyetin içgüdüğüler karşısında yenik düştüğü kabul edilmektedir. (Paglia, 1996, s. 10-12).

İnsanda cinsel uyarım yaratan her bir durum, yaşanan kültürün izin verdiği ölçüler ve biçim çerçevesinde alınmaktadır. Günlük yaşamda bireyler arası ilişkiler, iletişim araçları, reklamlar ve benzer yollardan, kişi sürekli olarak cinsel uyarılarla karşılaşır. Bireyde cinsellik çocukluk, ergenlik ve erişkin dönemi olmak üzere üç dönemde gelişmektedir (Gervaso-Mirone, 2007, s.16).

2.2 Cinselliğin Tarihi

Yazının ilk keşfi beş bin yıl öncesine dayanmasına rağmen, cinsellikle ilgili yazılı ilk belgeler milattan bin yıl öncesine tarihlenmektedir. Bu belgelere göre, aile üyeleri arasında cinsel ilişki anlamına gelen ensest o zamanda da tabuydu, fahişelik yaygın olup, erkek pek çok kişiyle cinsel ilişkide girebilir, kadının üreten ve cinsel değerlere sahip tarafı vurgulanmaktaydı ve eşcinsellik normal görülüyordu; yani cinsellik yaşamın bir gerçeği olarak kabul ediliyordu (Ekşi, 1993, s.9).

Bu vaziyet tek tanrılı dinlerle birlikte kökten değişmiş, kutsal kitaplar cinsel davranışı kısıtlamış, evlilik dışı ilişkiler yasaklanıp, eşcinsellik lânetlenmiştir (Ekşi, 1993, s.10).

Batıdaki toplumlarda cinsel düzenlemelerin temeli, Eski Yunan ve Roma kültürlerinin üstünde gelişen Musevilik ve Hıristiyanlığın etkilerine dayanmaktadır. Hıristiyanlık, Roma imparatorluğunda, gelenek ve ahlâkı değişikliklere uğramıştır. Cinsel özgürlük yok olmasada; yeni inancın hem kadınlarda, hem de erkeklerde iffete verdiği önem sanatçıların eserlerinde de görülmektedir. Yunanlılar gibi eski Romalılar da cinselliği yaşamın bir gerçeği olarak kabul etmişlerdir. Ovidius, Juvenalis, Petronius, Martial gibi yazarların, özellikle taşlamaya yönelik yazıları dışında, klasik Roma edebiyatında pornografiye rastlanmaz. Hıristiyanlığın ilk yıllarında cinsellik mevzu Musevilikten ve Yunan uygarlığından çok etkilenilmiştir. Hıristiyanlığın 313 yılında resmi din olarak kabul edilmesin takiben yeni dinin değer yargıları tüm Avrupa'ya yayılmıştır (Hyde, 1986, s.58).

Yunan uygarlığında eros kelimesiyle cinsel bedensel aşk anlaşılmaktaydı ve bu cinsel aşk ile ruhsal-spiritüel aşkın farklı oldukları kabul ediliyordu. Bu temel fark Hıristiyanlığa da değişmedem geçmiş, aşkın erotik olmayan, ruhsal yönü önemsenmiş, kilise katı kurallar koyup cinselliğe taviz vermemiştir. Hıristiyanlık cinselliği, öbür dünyanın lütuflarına kavuşmayı engelleyen bir zaaf olarak görmüştür. Hıristiyanlığa göre ne Tanrı'nın ne de Hz. İsa'nın bir eşi vardır; cinsellik sadece evlilik içinde ve neslin devamı için katlanılması gereken bir zorunluluktur. Bu Hıristiyanlıkta cinselliğe karşı gelişen davranış özellikle kadınlar üzerinde yoğunlaşmış, Âdem'e yasak elmayı sunan Havva'nın soyundan gelen kadınlar dünyevi zevklerine kapılan zayıf yaratıklar olarak görülmüştür (Tannahill, 2003, s.371)

Cinsellik ilk Hıristiyanlarda adeta bir saplantı vaziyetine gelmiştir. Hatta Aziz Augustinus, gençliğinde cinsel deneyimler yaşadığı halde sonradan tövbekar olup "İtiraflarım" adlı kitaplarında cinselliğin her şeklini ayıplamış ve eleştirmiştir. Onun bu itirafları ve baskıları, kiliseye ve dolayısıyla insanların cinsel hayatına büyük ölçüde yön vermiştir. (Ekşi, 1993, s.10)

Batılılar bunlar yaşanırken Doğu toplumlarında cinsel konulara karşı büyük bir hoşgörü gösterilmekteydi. Hindistan'da Vatsayana, Augustinus'un "İtiraflarım" adlı kitabı yazdığı zamanda, ayrıntılı bilgilerin yer aldığı "Cinsel İlişkide Metotlar" el kitabını yayınlanmış olup, Çin ve Japonya'da yayınlanan benzer kitaplarda cinsel tatmine ulaşmanın yolları anlatılmıştır (Ekşi, 1993, s.13)

Kama Sutra kadar eski olmasa da İslam ülkelerinde de "Bahname" adı verilen "cinsellikten bahseden eden kitap"lar kaleme alınmıştır. Bahname yazarları arasında ünlü tıp bilgini İbni Sina'dan, astronominin öncülerinden Nasreddin-i Tusi'ye kadar çok sayıda bilim insanı bulunmaktadır. Özellikle Tusi'nin kitabı Bahname-i Şahi klasiklerden sayılmaktadır ve aynı zamanda Türkçeye çevrilen ilk cinsel içerikli kitap olmuştur. Yazıldıktan sonra yaklaşık 300 yıl gibi bir süre sonra 15. yüzyılda Türkçe'ye çevrilen kitap on sekiz bölümden oluşmaktadır (Bardakçı, 2005, ss.55-57).

Cinselliğe diğer tek tanrılı dinler gibi yaklaşan İslam dini de sadece evlilik içi cinsel ilişkiye izin vermiş, bunun dışındaki her tür ilişkinin önüne geçmek için kadınların örtünmesi (tesettür), günlük yaşamda kadın ile erkeğin bir arada bulunmaması, evlilik dışı (zina) cinsel ilişkide taşlayarak öldürme (recm) cezası gibi katı kurallar koymuştur (Ekşi, 1993, s.11).

Kilisenin baskısı 12. ile 13. yüzyıllarda artarak devam etmiş, dini kurallar adeta gündelik kurallar ve kanunlar ile eşanlı duruma gelmiştir. Diğer yandan iffetsizlik ve evlilik dışı (zina) cinsel ilişkilerin yaygınlaştığı da bilinmektedir. Dönemin kaynaklarında zengin kocaların eşlerinin bekâret kemerlerini kilitleyip anahtarlarıysa yanlarında taşıdıkları anlatılmaktadır (Ekşi, 1993, ss.10-11).

Ortaçağ'ın en ünlü ve yaygın sansür sistemini Katoliklerin Kilisesi uygulamaktaydı. Kilisenin yayınladığı listedeki kitapların okunması kesinlikle yasaklanmıştı. Yasak kapsamına dini kurallara uymayan kitap kapsamın, ahlakdışı kitaplar ve büyü ile ilgili kitaplar olmak üzere üç tip kitap girmektedir; yazar ve kitap adlarının alfabetik listesi yayınlanmaktaydı. Katolik Kilisesi yasaklı kitap listeleri 20. yüzyılın ortalarına kadar yayınlanmıştır. Bu listeler Protestanlık ve matbaa için bir panzehir olarak görülmüş ve listedeki

kitapların yayınlanması için matbaalar birbirleriyle yarışmıştır (Briggs- Burke, 2004, s.63).

Osmanlı'da ise cinsel içerik taşıyan kitaplar yasaklı değildi. Bu eserlerden biri de 16. yüzyılda yaşadığı bilinen şair ve din adamı Gazali'nin yazdığı "Dafiu'l- Gumum ve Rafiu'l-Humum" adlı pornografik bir kitap olup kitapta cinsel ilişkiyle ilgili detaylar anlatılmaktadır (Bardakçı, 2005, ss.33-34)

Cinsellik toplum içinde çoğu kez lanetli, yasaklı ve kirli bir dünya olarak görülürken; Foucault'ya göre, 16. yüzyılda bir patlama içine giren cinsellik, 18. yüzyıldan itibaren denetlenmesi ve yönetilmesi gereken bir durum olarak görülmeye başlanmıştır. Toplumsal ahlakı da yanına alan bu olgu giderek güçlenmiştir (Spargo, 2000, s.15).

Foucault'ya göre 17. yüzyılın sonuna kadar cinsellikten kaçınılmamış ve sakınılmamış. Hatta daha sonraları cinselliğin en çok kapatıldığı alan cinselliğin içine çocuklar bile alınmıştır. Kendini dışlama üzerine kuran cinsel ahlaktan 18. yüzyılda söz edilmeye başlanmıştır. Cinsel ahlak ve cinsellik yatak odasına kapatılmış yasak bir alan durumuna gelmiştir. Artık cinsellik üreme ve çoğalma üstüne oturtulmuş.. Batı Protestanlığının cinselliği yasaklayan mantığıyla cinsellekle yalan arasındaki ilişkiyi, cinselliği üzerinde konuşulmayan bir duruma dönüştürerek aşmıştır. (Spargo, 2000, ss. 11-12).

2.3.1. Müstehcenlik

Müstehcen sözcüğü utanma belirtisine eşdeğer diğer anlamı ise örtülmesi gerekli ayıp yerler ya da insanlarda açıkta görünmesi ayıp sayılan vücuttaki yerler olup, kadın ve erkek cinselliğinin utanç duygusu uyandıracak tarzdaki çıplaklığı ve birlikteki hareketi olan seks müstehcen sözcüğüyle çakışmaktadır (İşçibaşı, 1998, s.5)

Erotizmin ilkelerini aşır, bayağılığa, çirkinliğe, edep dışına, ahlak dışına, estetik ölçülerin ve sanatsal endişenin ötesine taşan gösterimler müstehcen olarak kabul edilmektedir (Öngören, 1982, s.117).

Bir başka görüşe göre hareketsiz çıplaklık erotik ve estetik kabul edilmekte olup hareket halindeki çıplaklık ise müstehcen olarak görülmektedir (Scognamillo- Demirhan, 2002, s.8) .

Bir başka görüŖe göre müstehcen, kadına, diŖiye yönelik hazzın özgürleŖtirilmesini kendi aracına dönüŖtürmüŖ erkeklerin hemcinslerine karŖı bir kışkırtmasından başka bir Ŗey değildir. Müstehcen sanat yapıtlarının ve müstehcen eğlence ürünlerinin hemen hemen tümünün erkeklerce yaratılması bu tezi desteklemektedir (Roloff vd., 1996, ss.71-72).

Bazı insanlar seksi, yaŖamın müstehcen bir yönü olarak gördüğünden, mümkün olduğunca gizlemek ya da bastırmak fikrindedir. Bu tür bir müstehcenlik anlayıŖı edeplilikten seksüel olan tüm Ŗeylere iliŖkin korkuyu ve kaygıyı aŖađılamaya kadar uzanmaktadır. İngiltere'de kraliçe Viktorya döneminde insanlar cinsel çağrıŖımlar yaptığı kabul edilen sivri Ŗeyleri masaların ayaklarını ve evcil hayvanlarının genital bölgelerini örtmüŖlerdir (İŖçibaŖı, 1998, s.10).

Çağımızda ise müstehcenlik kavramı pornografiyle kaynaŖmıŖ ve yalnızca çirkin bir Ŗekilde sunulan cinsellikle ilgili malzeme için kullanılmaya baŖlanmıŖtır (Faust, 1986, s.25).

İnsanlık tarihi boyunca müstehcenlik kabul edilebilir cinsel ahlakı zorlayan her Ŗey olarak görülmüŖtür. Ancak kabul edilebilir cinsel davranıŖ ve buna bağlı olarak müstehcenlik anlayıŖı ise ülkeden ülkeye, topluluktan topluluğa hatta kiŖiden kiŖiye deđiŖiklik göstermektedir (Yalom, 2002, s.203).

Bu farklılıklar yüzünden müstehcenliğin kesin bir tanımı yapılamamaktadır. Ancak belirli bir dönemde, belirli bir yerdeki toplumsal değerlere bakarak bu kavramın içeriği tespit edilebilmektedir. Sınırlarının nerede baŖlayıp bittiği belli değildir, ama genel olarak kamu otoritesi kendini toplumları kollamakla yükümlü saymakta, çoğu kez cinselliğin sözel ya da görsel olarak dile getirilmesinin ortak ahlâk anlayıŖına uyuŖmadıđı kabul ederek sakıncalı bulabilmektedir (Kahraman, 2005, s.233).

Ancak zaman içinde özellikle de erotik yayınlar yaygınlaŖtıkkça kanunlar da deđiŖikliđe gidilmiŖtir. Örneğin ABD'de Müstehcen Yayınlar Yasasında 1959 yılında yapılan deđiŖikliđe göre içeriğini görme, duyma ve okuma olasılığı olan insanları alçaltıp yozlaŖtırma tesiri bulunmadığı takdirde, hiçbir eser müstehcen ayılmayacaktı (Hyde, 1986, s.17)

2.3.2. Erotizm

Erotizm neden olan bir niteliktir cinsel duyguların yanı sıra ilgili felsefi tefekkür estetiği cinsel istek, bir şehvet ve romantik aşk duygusudur. Bu kalite resim, heykel , fotoğraf , drama , film , müzik ya da edebiyat dahil her türlü sanat eseri içinde bulunabilir. Terim ayrıca cinsel uyarılma durumuna da işaret edebilir. Erotizm böyle bir beklentinin ısrarlı bir cinsel dürtü, arzu ya da düşünce modelidir. Erotizm kavramının Yunan mitolojisindeki aşk tanrısı Eros'tan türediği kabul edilir.cinsel aşk, cinsel aşkla ilgili olan, cinsel arzu uyandırma eğiliminde olan gibi anlamlara sahiptir (Özmeral, 2016 s.42).

Erotik sözcüğünün anlamı her ne kadar cinsel aşkla ilgili, cinsel duygular uyandırıcı, seksi aşk ya da arzu olsada, öncelikle çıplaklık çağrışımı yapmaktadır. Erotizm soyunmayla başlayan, öpüşme, koklaşma ve cinsel ilişkiye geçişin ritüel tüm davranışlarını kapsamaktadır. Cinsel ilişkiyi endirek yoldan ve çıplaklığı estetik değerler içinde göstermektedir. Erotik kavramı şiddet içermeyen ve kişileri alçaltmayan cinsel davranışların yararlı ve olağan olduğunu vurgulayan yapıtlar için kullanılmaktadır (İşçibaşı, 1998, s.11).

Erotizm kavramı, geniş anlamda, hem iki cinsin (kadın erkek) birbiriyle olan ilişkisinde, hem de insanlar arası dostluk ifadesinde ortaya çıktığı şekliyle aşkın çeşitli görünümünü içermektedir. Cinselliğin karşılaştığı entelektüel duruş olarak değerlendirilmektedir (Gervaso-Mirone, 2007, s.19).

BÖLÜM III

PORNOGRAFI

3.1. Pornografi Kavramı

Pornografi sözcüğü Yunanca “pornographos” sözcüğünden türetilmiştir ve fahişelik edebiyatı anlamına gelmektedir. Pornografi Dünyanın en eski mesleği olarak kabul edilen fahişelik hakkında yazı ve çizimleri anlatmak için kullanılan bir kavramdır (Hyde, 1986, s.9)

Günümüzde kısaca porno olarak bilinen olgunun yıllar içinde değişmesi ve şekillenmesi gerek teknolojiyle gerekse toplumların kültürel yapılanmalarıyla iç içe olmuştur (Ogien, 2003, s.43).

Pornografi; cinsel nesnelerin, cinsel anlamda tahrik etmek amacıyla, yazılı ya da görsel olarak gösterilmesi ve sergilenmesidir. Yani, cinselliğin akla gelebilecek her türlüşünün, imalar ve gölgelerin arkasına saklama gereği duymaksızın açıkça işlenmesidir (Hyde, 1986, s.9).

Baudrillard’a göre pornodaki röntgencilik cinselliğe yönelik değil, gösterime ve onun yitirilmesine yönelik bir röntgenciliktir; bunun sahnenin yitirilmesinin ve müstehcenliğin akın etmesinin yarattığı bir sarhoşluk durumu olduğunu da öne sürmüştür (Baudrillard, 2005, s.41).

3.2. Pornografi Kavramının Erotizmden Farkı

UNESCO 1986 yılında yaptığı bir tanımla pornografiyle erotizm arasındaki farkı şöyle açıklamıştır: “Pornografi, aşksız, sevgisiz, sevecenlikten yoksun ya da sorumsuz bir cinselliğin ticari amaçlarla, kışkırtıcı bir biçimde sunulmasıdır. Erotizm ise aşkın edebi ya da sanatsal anlatımıdır.” (Özön, 2008, s.244).

Barthes pornografinin cinsel organları temsil ettiğini; erotik fotoğrafın ise cinsel organları ana konu durumuna getirmediğini, hatta hiç göstermeyeceğini belirtmiştir (Barthes, 2000, s.74).

D.H. Lawrence pornografinin sınırlarının ne olduğunu şöyle açıklamıştır: “Bunların anlamı, her zamanki gibi, tamamen kişilerin onları nasıl algıladıklarına

bağlıdır; birine pornografik görünen, bir başkası için dehanın kahkahasıdır.” (Hyde, 1986, s.10).

Araştırmacı Robert Jensen bu konu hakkında “duygusal değişiklik olmayan pornografi esasen mastürbasyon yapmak için izleyen erkeklere bile birbirinin tekrarı ve sıkıcı gelir. Bu yüzden pornografinin bir sınır noktasına ihtiyacı vardır” demiştir. Jensen 1970 ve 1980’lerde bu sınırın anal seksle yaratıldığını, bu yöntem işe yaramaz duruma gelince de ikili ilişkiler ve birden fazla oral seks gösterisiyle gonzo porno olarak bilinen türün yeni sınır durumuna geldiğini anlatmaktadır. Öte yandan pornografi yaygınlaştıkça ve sınırları değiştikçe meşru görülen ilişki biçimlerinin değiştiği anlaşılmaktadır (Paul, 2007, ss.112-113).

İnternetin yaygınlaşmasıyla birlikte pornografi bambaşka bir düzleme sıçramıştır. Pornografinin sınırlarını 20-30 yıl öncesinin dar kalıplarının içine sığdırmak olanaksız duruma gelmiştir. Her şeyin içine sızmış ve bütünleşmiş bir pornografi çağı başlamıştır. Günümüzde pornografinin kesin sınırları olduğu söylenemez. Zira pornografi anaakım medya ve kültüre sızdıkça ve yaygınlaştıkça sınırları da değişmekte, cinsellikten öte anlamlar taşıyan bir olguya dönüşmektedir. Örneğin internet ve diğer teknolojiler çok daha hızlı kullanım olanağı sağladığı için softcore ve hardcore pornografi arasındaki sınırlar kaybolmakta; artık pornografi denildiğinde akla yalnızca hardcore pornografi gelmektedir (Paul, 2007, s.314)

3.3. Temel Pornografi Terimleri

Pornografi denildiğinde iki ana başlıktan söz etmek olanaklıdır; Softcore ve Hardcore.

a-Softcore: Estetik ölçüler içinde kalınır, bu tarzda gerçek cinsel eylem yoktur. Cinsel bölgeler ve organlar görüntülenmez. Günümüzde softcore pornografi ana akım medyanın bir parçası durumuna gelmiştir ve toplumun büyük kesimince normal karşılanmakta, neredeyse pornodan sayılmamaktadır (Marzano, 2003, s.182)

b-Hardcore: Gerçek cinsel eylem ve organlar olduğu gibi görüntülenmektedir (Marzano, 2003, s.183)

3.4. Pornografi Tarihi

İlk insanların mağara duvarlarına çizdiği resimler arasında hayvanların avlanmasını gösteren resimler kadar insan cinselliğini betimleyen resimler de

bulunuyordu. Fakat bu görüntüler insanı tahrik etme amacından çok mistik nitelikler taşıyordu. Antik dönemde Yunan ve Roma heykellerinde, duvar resimlerinde, mozaiklerde, kap-kacak desenlerinde cinsellik son derece açık bir şekilde sergileniyordu (Ogien, 2003, ss.35-36).

Ortaçağ'da Kilisenin mutlak egemenliği altındaki Batı uygarlığında pornografik materyellerin sergilenmesi yasaklanmıştı. Buna karşın Doğu'daki minyatürlerde ve kitaplarda cinsellik serbestçe yer bulmaktaydı (Ogien, 2003, s.37).

Cinsellik Rönesansla birlikte Roma ve Yunan uygarlıklarının estetik değerleri gözetilerek yeniden işlenmeye başlanmıştır (Ogien, 2003, s.38).

18. yüzyılın sonundan itibaren başta Fransa ve İtalya olmak üzere Avrupa'da porno resimler yayılmaya başlamıştır. Oyun kartlarında, posterlerde, kartpostallarda bu resimlere rastlanmaktaydı. Bu tarz pornografik ürünlere ilk muhalefet de 19. yüzyılda başlamıştır. Pornografik ürünleri dağıtan insanlar mahkemeye çıkarılmış ve para cezaları verilmiştir. Hatta günümüzde eserleri klasik olarak kabul edilen Flaubert, Zola ve Baudelaire gibi Fransız edebiyatçılar bile eserlerinde müstehcen unsurlara yer verdikleri gerekçesiyle yargılanmıştır (Hyde, 1986, s.106).

1960'larda ortaya çıkan hippie hareketi, cinsel özgürlük arayışıyla bütünleşmiş; kitlesel, siyasal ve toplumsal bir boyut kazanmıştır. Bu dönemde feminist kadın hareketi de gelişmiştir. 1970'li yıllarda başta ABD olmak üzere birçok batı ülkesinde cinsel devrim olarak tanımlanan toplumsal bir dönüşüm yaşanmıştır. Mary Quant'ın mini eteği bulması, kadınların pantolon giymesi, doğum kontrol hapının keşfi, ABD'de eşcinselliğin yasallaşması, cinselliğin gündelik yaşamın bir parçası durumuna gelmesini sağlamıştır. Okullarda cinsel eğitim verilmeye başlanmış, evlilik öncesi ve dışı cinsel ilişkiler daha kabul edilebilir duruma gelmiş, boşanma daha kolay gerçekleşmeye başlamıştır (Kahraman, 2005, s.216).

Ardından kültür endüstrisi devreye girmiş ve Playboy ve Modern Man gibi erkek dergileri yayınlanmaya başlanmıştır. Çıplak ya da yarı çıplak kadınların resimlerinin basıldığı bu dergilerde üreme organları gözüküyordu. 1953 yılında yayın yaşamına başlayan Playboy'un pornografiyi yeraltından çıkarma girişimi olduğu da öne sürülmüştür. Playboy'u aralarında Penthouse ve Hustler'in bulunduğu çok sayıda dergi izlemiştir (Altman, 2003, s.153).

Bu süreçte Batı'da pornografik ürünler meşruluk kazanmış ve serbestçe satılmaya başlanmıştır. Danimarka 1968'de pornoyu yasallaştıran ilk ülke olurken, Dünyada porno dalgasını ilk başlatan film 1972 yılında Amerika'da gösterime giren

“Deep Throat” olmuştur. 1975 yılında Sony firmasının geliştirdiği videokaset teknolojisi pornografik filmlerin evlerde seyredilebilmesini sağlamıştır. 1950’li yıllara kadar kütüphanelerin raflarında ve yetişkin sinemalarında görülebilen pornografi bu gelişmelerin ardından, geniş kitlelere ulaşarak, popüler kültürün bir parçası durumuna gelmiştir. 1982 yılında yalnızca Fransa’da 1 milyon video cihazı ve 2000 porno film satan dükkân bulunmaktaydı. 1987 yılına gelindiğinde Fransa’da yaklaşık 3 milyon porno içerikli film kasetinin satıldığı sanılıyordu. 1992 yılına gelindiğinde videokaset pazarının büyüklüğü dünya genelinde 490 milyon doları bulmuştur (Faligot, 1987, ss. 252-277).

Pornografinin altın çağı 19. yüzyılın ilk yıllarında başlamış, sözcük ve kavram bu dönemde ortaya çıkmıştır. Temel düşüncenin varlıklı sınıflara ait eğitilmiş bir erkek sınıfının tüketimine sunulan gizli bir üretim düşüncesi olduğu kabul edilmektedir. 1970’li yıllara gelindiğinde ise pornografide demokratikleşme başlamış ve o zamana kadar gizli, saklı tutulan her şey kamuya iletişim toplumunun gelişimiyle bağlantılı olarak eşitlikçi ve özgürlükçü bir görünümle sunulmuştur. (Perniola, 2006, ss.33-34).

Literatürde araştırmalara hakim olan cinsel temalar (örneğin: cinsel devians, cinsel perpetuasyon, tecavüzü kabul miti, yakın ilişkiye tutumlar ve davranışsal ve cinsel agresyon) dur (Manning, 2006, s.133; Zillman ve Bryant, 1988a, 1988b).

Yukarıdaki temalara odaklanmanın birincil sebebinin, pornografi videolarındaki çeşitli senaryoların bu davranışları teşvik edici bir yol olduğunu vurgulamışlardır. Pornografi izlemenin tüketici de etkisi üzerine ilerisi için somut bir bilgi olmasına rağmen, birbirine bağlı çiftler arasındaki etkisini araştırmak için ekstra adımlar atılmıştır.

3.5. Pornografi Kullanımı

ABD ‘de her yıl artan şekilde pornografi prevelansinin arttığı görülmekte ve bu trendin yavaşladığı gözükmemektedir. Madsen ve arkadaşları (2008) yaptıkları araştırmada internette en çok aranan başlığın seks olduğunu, spesifik olarak pornografinin günde 68 milyon kere arandığını bulmuşlardır. Herhangi bir günde internette yapılan aramaların 25%ni kapsamaktadır. Yetişkinlerin günlük olarak pornografi sitelerini ziyaret etmesi şaşırtıcıdır. 2008 raporları. ABD de 40 milyon yetişkinin pornografi sitelerini günlük olarak ziyaret ettiğini tahmin etmektedir (Ropelato, 2007, s.4). Buna ek olarak Ogas ve Gaddan (2001, s.8) yaptıkları

çalışmada Temmuz 2009 - 2012 yılları arasında 400 milyon web sitesini analiz etmişlerdir ve 13% aramaların erotik içerik içermektedir. Pornografi endüstrisi düzenli pornografi kullanımından finansal yarar sağlamakta, ABD 13 milyon dolar gelir sağladığı tahmin edilmekte, 2007 yılında dünya genelinde ise bu rakamın 100 milyon dolar olduğu tahmin edilmektedir (Ropelato, 2007, s.5).

ABD'de pornografi kullanımı artmaya devam ederken, çalışmalar evlilik ilişkileri üzerindeki potansiyel etkisini anlamaya çalışmıştır. Ancak, bu tür çalışmaların ana odak noktası, pornografinin istikrarla değil, medeni kalite ile ilişkisi olmuştur. Sonuç olarak, bir keresinde pornografi tüketiminin bir zamanlar evlilik bozulmalarını önceden tahmin edip etmediğini göreceli olarak az biliyoruz. 2006 Amerikan Ulusal Yaşam Çalışmaları Portresi'ndeki (N = 445) 2006 ve 2012 dalgalarından elde edilen verilerden yola çıkarak, bu makalede 2006 yılında pornografiyi inceleyen evli Amerikalıların ya hiç ya da daha yüksek frekansta olup olmadıklarının daha çok 2012 itibarıyla evlilik ayrılığı. İkili lojistik regresyon analizleri, 2006 yılında pornografiyi inceleyen evli Amerikalıların, 2006 medeni mutluluğunu ve cinsel memnuniyetini ve ilgili sosyodemografiyi kontrol ettikten sonra bile, 2012 yılına kadar ayrılık yaşamak için pornografi izlemeyenlerin iki katından fazla olduğunu göstermiştir. ilişkilidir. Bununla birlikte pornografi kullanım sıklığı ve evlilik ayrımı arasındaki ilişki teknik olarak eğriseldi. 2012 yılına kadar evlilik ayrımcılığı olasılığı 2006 pornografisi kullanımıyla arttı ve daha sonra pornografi kullanımının en yüksek frekanslarında azaldı. Ancak yardımcı analizler 2006 tarihli pornografinin yüksek sıklıkta görüldüğü ve daha sonra evlilik ayrılığının düşük olasılığına sahip olan bu evli Amerikalı grubunun, evlilik ayırma olasılığı açısından ya alamacılardan ya da ılımlı izleyicilerinden istatistiksel olarak ayırt edilemez olduğunu gösterdi. Tüm bulgular cinsiyete bakılmaksızın tutulmaktadır (Perry, 2017).

Günümüzde aile hayatının kalitesini ve istikrarını tehdit eden bir takım güçler olsa da, medeni iyiliğin önündeki en büyük tehlikelerden biri, pornografinin yaygın kullanımı ve kullanımıdır. Bazı araştırmalar, uzun süreli samimi ilişkilere zararlı olabilen cinsel tavır ve davranışlara düzenli porno kullanımını bağladı, tanınmış evlilik terapisti John Gottman'ın çiftler için porno kullanımı konusundaki önceki tutumunu tersine çevirdiğini ve "çift için ciddi bir tehdit olduğunu" açıkladı. samimiyet ve ilişki uyumu. "Yine de, bu blogda Nicholas Wolfinger'ın işaret ettiği gibi, pornografiyi negatif ilişki sonuçlarına bağlayan araştırmada bir takım cevaplanmamış sorular var Carroll, Padilla-Walker, Nelson, Olson, McNamara Barry ve Madsen, 2008, s, 6).

Porno geçici izleyiciler ya da cinsel deneyim sırasında izleyenler için büyük sorun olmayabilir ancak cinsel eğitim almamış ya da gerçek deneyimi olmayan genç erkekler için son derecede problematik olabilir. Birçok genç erkek cinsellik algısını gerçek insanlardan değil, hardcore pornoyla geliştiriyor (Zimbardo.2017, s.15).

Leonhardt, "Pornografi kullanımı, cinsel çeşitlilik ve cinsel ilişki için harcanan zamanla tatmin olmaktan ziyade, yalnızca erkekler için memnuniyetle bağlantılıydı" diye açıkladı. "Pornografinin açık cinsel davranışları betimlemesi nedeniyle pornografinin, cinsel çeşitlilik ve cinsel ilişkiye girme zamanını provokatif cinsel medyaya bakmaktan daha fazla etkilemesi mantıklıdır." (Elliott ve Beech, 2009).

Bunu göz önünde bulundurarak Manning (2006, s.134), pornografiden edinilen gelir birikiminin profesyonel futbol, beyzbol, basketbol satış haklarından daha yüksek ve neredeyse TV şirketlerinden Abc, Cb ve Nb gibi iki kati olduğunu belirtmiştir. Pornografi kullanımının artışının birçok nedeni vardır. En büyük nedenlerden biri teknolojide son 20 yılda meydana gelen gelişmedir.1980'lerin başlarında kişisel bilgisayarların tanıtımıyla daha ulaşılabilir olmuştur. İnternet erişimi daha makul duruma gelmiş günlük yaşamın çok çeşitli alanlarına entegre olmuştur. Bunun yanında, ücretli televizyon yayınlarının tanıtımıyla, satellite ve kablolu sağlayıcıların aracılığıyla pornografik filmlere erişim kolaylaşmıştır. Fakat bugün internetin bireylerin pornografik materyalleri tüketiminde temel ana kaynak olduğu görünmektedir.

"Triple –A- Engine" Modeli l u, ulaşılabilir – Makullk ve Anonimlik (Cooper, 1988) internetin neden temel kaynak olduğunu tanımlamıştır. Arama motorları anonim olarak pornografik içeriklerin aranabilmesini sağlamakta ve sitelerde ücretsiz içerik olarak bulunabilmektedir. Bu anonimite kullanıcılara pornografi izleniminde yakalanırsa utanç, mahcubiyet ve alay konusu olmalarından kaçınmalarını sağlamaktadır. Özellikle erişkinlik döneminde görünen (18-27 yaş) pornografi kullanımının kabullenilirliği artmıştır.

Samuel Perry (2017) yapmış olduğu çalışmasında, Literatürde bir takım önemli boşluklar olsa da, pornografi kullanımı ile ilişki sonuçları arasındaki bağlantıyı inceleyen çalışmaların büyük çoğunluğu, pornografiyi daha sık görüntüleyen erkeklerin daha farklı ilişkilerle daha düşük ilişki kalitesini bildirme eğiliminde olduklarını göstermektedir. Bu, erkeklerin evlilik içinde olup olmadıklarına ya da başka bir şekilde romantik ilişkilere sahip olmaları durumudur. Bununla birlikte, bulgular genellikle kadınlar için farklıdır. Kendi aramda dahil olmak üzere çoğu

araştırma, pornografi kullanımının ya ilişkisiz ya da hatta kadınların ilişki kalitesi ile pozitif ilişkili olma eğiliminde olduğunu bulmuştur (Perry, 20107, s, 7).

Caroll (2008) yılındaki araştırmasında 10 kolej öğrencisi erkeğin 9'u pornografi izlediğini rapor etmişlerdir. Üstelik 87% erişkin erkeğinde biraz da olsa pornografi izledikleri gözlemlenmiştir. Bunlardan her 5 kişiden 1 kişi günlük olarak pornografi izlediklerini rapor etmişlerdir. 67% erkek porno izleniminin cinselliklerini yansıtanın kabul edilebilir yolu olduğunu belirtmişler, 49% kadın ile karşılaştırıldığında, çalışmada 37% baba 27% anne yer almıştır.

Barno (2014) raporunda 18-30 yaş arası 21% kadın ile karşılaştırıldığında erkeklerde oranın 63% olduğu haftada en az birkaç kere pornografi izlediklerini belirtmişlerdir. Goodson, Mccormic, evans (2008) kolej öğrencilerinde pornografinin kabul edilebilirliğini araştırmışlardır. Arastırmanın amacı pornografi izlerken bu öğrencilerin neler hissettiğini bulmaktır. 80% öğrencinin mahcubiyet hissettiği, 20% huzursuz hissettiği, 24% suçluluk hissettiği, 29% yakalanmak ya da yargılanmaktan endişelendiği bulunmuştur. Bu sonuçlar gösterir ki belirgin oranda erkekler diğerinin bilmesiyle ilgili endişe yaşamalarına rağmen, görünen o ki pornografi genellikle yetişkin erkeklerde kabul edilebilirdir. Buna ek olarak bu araştırma çoğu bireylerin pornografi izlerken negatif olumsuz duygulanım yaşamadığını göstermiştir.

3.6. Psikolojik İşlevsellikte pornografinin etkisi

Beyindeki bu biyolojik değişimin çok gerçek psikolojik ve sosyal sonuçları vardır. Pornografinin ilişki bağlılığı üzerindeki etkisini test etmek için yapılan bir çalışmada, sonuçlar daha yüksek düzeyde pornografi tüketen yetişkinlerin ortaklarına bağlılıklarının azaldığını göstermişlerdir (Lambert, 2012, s, 31).

Bazı araştırmalara rağmen pornografi izlenimi bireylerin psikolojik işlevselliğine olumsuz etki ettiğine dair kanıtlar vardır. Twokig, Crosby ve Cox (2009) problemlili pornografi kullanımını araştırdıkları bir araştırma yürütmüşlerdir. Araştırmalarının birincil amacı pornografinin ne zaman problemlili hale geldiğini ve kim tarafından geldiğini anlamaktır. 229 mezun katılımcıya (89 erkek 140 kadın) anket uygulanmıştır fakat analizde 84 kişi alınma kriterlerine uygun bulunmuştur. Çalışma sonuçları 50% erkek pornografi izlemiştir. Pornografi izleniminin en güçlü etkisinin psikolojik/spritüel işlevsellikle ve davranış sonucunda etkisi olduğu bulunmuştur. Örneğin sağlıklı ilişki kurma gibi. Fakat buna rağmen izlenmenin artmasının olumsuz etkiyi arttıracığını gerektirmemektedir. Farklılık pornografi

izleyen ve izlediklerini inkar eden grupta bulunmuştur. Genel olarak kişi moral olarak çeliştiği pornografi izleniminde olumsuz etkilerini yaşamaktadır.

Bir başka çalışmada Hold, Malamuth (2006) araştırmalarında Danimarkalı bireylerde pornografi izlenimini öz bildirim ölçekleri ile araştırmışlardır. 18-30 yaş aralığı 688 Danimarkalı erkek ve Kadın araştırılmıştır. Araştırmanın amacı pornografi izlemenin kendilerini nasıl etkilediğini düşündükleri araştırmaktır ve bunu ölçmek için "Pornography Consumption Questionnaire" ölçüm aracı oluşturmuşlardır. Beş temel alanı ölçmekte ve bu temel alanlar; Seks Yaşamı(SY), Genel Yaşam(GY), Karşı Cins Karşı Algı ve Tutumlar(KCKAT) ve Cinsel Bilgidir(CB). Hem Kadın hem erkeklerde pornografi izlemenin pozitif etkisi olduğu ve çok az negative etkisi olduğu bulunmuştur. Araştırmacılar bu trendin önyargı ve iyimserliğe bağlı olabileceğini belirtmişlerdir. Katılımcıların pornografiye realiteden daha iyimser oldukları sonucunu çıkarabilir. Bu trend, katılımcıların arzu ve uyarılmadan dolayı pornografinin olumsuz etkilerini minimize ettiğini düşündürmektedir. Bunun "seçici yanlılığına" bağlı olabileceği arzu ve uyarılmadan dolayı olumsuz etkilerini minimize edip azaltmaktadırlar. Sonuç olarak bu çalışmada katılımcılar liberal kültürel bir geçmişten gelmekte ve dolayısıyla pornografi büyük oranda kabul edilebilir ve ulaşılabilir. Bununla birlikte bazı bireyler pornografi izlenimi sonucu olumsuz deneyimde yaşamayabilirler.

Levin, Lillis, Hayes (2013), pornografi izleniminin psikolojik ve emosyonel işlevsellikteki etkisini araştırmışlardır. Spesifik olarak, pornografi izlenimi psikolojik problemlerle ilişkilidir. Örneğin depresyon, anksiyete, stress, sosyal işlevsellik ve diğer problemlere yol açmaktadır. Bunun yanında deneyimsel kaçınmanın pornografi kullanımına bağlı psikolojik problemlere ılımlaştırıcı etkisini araştırmışlardır. Deneyimsel kaçınma (experiential avoidance): zarar vermesine karşın bireyin davranış sonucunu, negative duygulanımları, düşünceleri duyumları, bastırılmış cinsel dürtüleri minimize etme cabasıdır. Bu fenomene yaygın örnekler: madde kullanımı sırasında olumsuz duygulardan kaçınma, kendine zarar verme davranışı, yiyeceklerle ilgili bastırılmış düşünceler sonucu oluşan yeme davranışını içerebilir. Birkaç çalışma pornografinin de yukarıdaki örneklere benzer etki ettiğini göstermiştir.

Cooper, Griffin, Shelley, Delmonica ve Mathy (2001, s.267) stresle başa çıkmak için pornografi izleyen bireylerin bu izlenimlerini daha problem olarak rapor etmişlerdir.

Putnam (2000) pornografinin olumsuz duygu ve düşüncelere rahatlama sağladığında negatif pekiştireç olarak kullanıldığını bulmuştur.

Genel olarak Levin Lillis ve Hayes (2013) ise pornografinin depresyon, anksiyete ve stress ile anlamlı olarak ilişkili olduğunu bulmuşlardır. Ayrıca deneyimsel kaçınma control edildiğinde porno izlemenin anksiyete ve negatif sosyal işlevsellik gibi değişkenler öngörülebilir. Genel olarak bu çalışmalar pornografi izlemenin psikolojik işlevsellikteki olumsuz etkisini göstermiştir. Pornografi kullanımı impulsivite, kompulsif ve bağımlılık açısından da düşünülebilir.

Wetterneck, Burgers, Short, Smith ve Cervantes (2012) impulsivite kompulsivite ve deneyimsel kaçınma arasındaki ilişkiyi araştırmışlardır. Impulsivite ve kompulsivite döngüsünün pornografi izlemenin fizyolojik tepkisi sonucu başlatıldığı fakat fizyolojik ve psikolojik pekiştireç ile korunduğunu tanımlamışlardır. Duygu durumu değiştirme yada cinsel arzularını karşılama amacıyla izleyen bireylerin fizyolojik ve psikolojik süreçlerin müdahil olmasına bağlı olarak, bağımlılık için risk grubundadırlar. Haftalık yoğun sıklıkta pornografi izlemek deneyimsel kaçınma yanında impulsivite ve kompulsivite ile ilişkili olduğu bulunmuştur. Sonuç olarak deneyimsel kaçınma aracılığıyla sağlanmış ve kullanımın problematik olduğu durumlarda pornografi bağımlılık döngüsü olarak düşünülebilir.

Buna ek olarak, Egan ve Parmar (2013) kompulsif şekilde internet pornografisi kullanan bireylerde hangi kişilik faktörlerinin etkileyebileceğini araştırmışlardır. Seks ile zihinsel meşgul olan ve saplantılı kişilikte daha fazla pornografi izleme olabileceğini öngörmüşlerdir. Bu elementlerin entegre edildiği problemli pornografi kulla nimini tanımlamaya yönelik bir model tanımlamaya ve geliştirmeye çalışmışlardır. Ortalama yaşı 23 – 59 olan 226 erkek katılımcıya anket uygulamışlardır. Kişilik faktörlerini ölçmek için 'Neo-Five –Factor Inventory Revised', Obsesif ve kompulsif faktörleri ölçmek için 'Maudsley Obsesif Kompulsif Inventory' uygulanmıştır. Pornografi kullanımını ölçmek için ise 'Cyber Pornography Use Inventory' kullanmışlardır. Çalışmanın sonuçları yüksek neurotizm, kompulsivite ve cinsellikle zihinsel aşırı meşguliyetin daha fazla pornografi tüketimi ile ilişkili olduğunu göstermiştir. Dolayısıyla kişilik özellikleri nevrotik ve takıntılı bireylerin kompulsif pornografi kullanıcılarına dönüşmeleri muhtemeldir. Bu sonuçlar benzer kişilik faktörlerinin kompulsif pornografi kullanımı ve genel bağımlılık davranışlarında görülebileceğini işaret etmektedir.

Son olarak, çok fazla pornografik materyal kullandıklarını kabul eden erkeklerin kendi raporları, sürekli bir temanın kadına yaklaşımdaki kayma olduğunu

gösteriyor. Yale'de yapılan bir araştırma, kadınları nesnelleştirmekten ziyade, pornoya maruz kalmanın insanı “hayvanlaştırmasını” sağladığını gösteriyor. Pornografiye maruz kalan erkekler, kadınlara, karmaşık düşünme ve akıl yürütme kapasitesine sahip olmadıkları halde, hala güçlü duygusal tepkilere sahip olduklarını düşünerek tedavi etme olasılıklarının arttığını göstermektedir (Gray, 2011, s,101).

3.7. Pornografinin Fizyoloji Üzerindeki Etkisi

Araştırmalar erken aşamasında olmasına rağmen internet pornografi kullanımının beynin fizyolojisine etki ettiğini kanıtlamıştır. Olsen (2011) kompulsif şekilde uğraşılan diğer davranışlar gibi pornografi kullanımının doğası gereği bağımlılık olabileceğini belirtmiştir. İnternet pornografi izleme madde bağımlılığındakine benzer, örneğin şiddetli arzu duymak, bozulmuş kontrol tolerans, geri çekilme, yüksek oranda relapse benzer davranış patternelerine yol açmaktadır. Buna ek olarak görüntüleme çalışmaları madde kötüye kullanımda aktive olan beyin bölgelerinin, pornografi izlemeyle ilişkili orgazmında aynı beyin bölgelerini aktive ettiğini göstermiştir. Bu beyin bölgeler mesokortikolimbik sisten ve geniş amygdala bölgelerini içermektedir. “Plastisite”, davranıştaki değişiklikler ya da neural fonksiyonlardaki değişiklikleri tanımlayan terimdir. Plastisite synapslarda neurokimyasal ve davranış düzeyinde yer alır.

Psikiyatrist Norman Doidge, pornografinin bağımlılık yapan gerçek bir fizyolojik ve psikolojik etkiye sahip olduğunu ileri sürmektedir. Kliniğine gelen birçok erkek müşterinin ilişkilerini etkileyen cinsel problemlerle nasıl fark ettiğini anlatıyor. Bu erkeklerin hiçbiri yalnız değildi ya da toplumdan çekildi. Hepsi normal ilişkilerde veya evliliklerde rahat işlerde erkeklerdi. Doidge, bu adamların, sıklıkla cinsel ilişkilerini cazip gördükleri halde, uyandırılmakta güçlük çektiklerini bildirdiklerini fark etti. Daha fazla sorgulama üzerine pornografi kullanımının cinsel ilişki sırasında daha az heyecan uyandırdığını itiraf ettiler. Cinsel ilişkiden zevk almak yerine, uyandırılmak için bir porno senaryosunun parçası olmaktan feragat etmek zorunda kaldılar. Birçoğu aktif olarak, porno yıldızları gibi hareket etmelerini, internette gördükleri senaryoları - şiddet içeren sahneleri harekete geçirmelerini istemişti. Kendi pornografi kullanımı hakkında daha fazla sorgulandığında, daha önceki bir uyarılma düzeyine ulaşmak için daha fazla aşırı pornoya ihtiyaç duyduklarını söylediler (Doidge, 2007, s, 6).

Fizyolojik açıdan bakıldığında, beyin tıpkı kullandığı ilaçlara tolerans kazandırdığı gibi, gördüğü malzemeye karşı bir tolerans oluşturuyor. Bu, pornografi kullanıcılarının neden uyandırılmak için gittikçe artan aşırı videolara ihtiyaç

duyduğunu açıklamaktadır (Doidge, 2007). Geçmişte, bu elde etmek imkansız olurdu, ama internet ile, tırmanma kolaylıkla gerçekleşebilir. Bununla birlikte, dopamin sadece fizyolojik bir değişikliğe değil, aynı zamanda davranışsal bir şeye de yol açmaz. Dopamin, vücuda girdiğinde güçlü bir arzuya neden olur. Bir kişi pornografiyi izlerken dopaminle dolduğunda, bu pornografiye daha güçlü bir cevap verir. Akıl daha sonra pornografiyi dopamin aceleyle ilişkilendirir ve bu nedenle dopamini serbest bırakan, yani pornografiyi izleyen davranışları tekrarlama olasılığı daha yüksektir. Dopamin üzerindeki geri dönüş oranı azaldığından, dopamin ile aynı duygu arzunu elde etmek için daha fazla pornografi gerekmektedir (Doidge, 2007, s, 9). İlginç bir şekilde, dopamin arzuya değil, zevke neden olan bir nörotransmitterdir. Bunun anlamı, yardım için ruh sağlığı uzmanlarına gelen pek çok müşterinin pornografinin ilişkilerini yok etmesinden dolayı pornografik materyalleri izlemekten zevk almamalarına rağmen hala duramayacaklarıdır. dopamin, arzuya değil, zevke neden olan bir nörotransmitterdir. Bunun anlamı, yardım için ruh sağlığı uzmanlarına gelen pek çok müşterinin pornografinin ilişkilerini yok etmesinden dolayı pornografik materyalleri izlemekten zevk almamalarına rağmen hala duramayacaklarıdır. dopamin, arzuya değil, zevke neden olan bir nörotransmitterdir. Bunun anlamı, yardım için ruh sağlığı uzmanlarına gelen pek çok müşterinin pornografinin ilişkilerini yok etmesinden dolayı pornografik materyalleri izlemekten zevk almamalarına rağmen hala duramayacaklarıdır.

Olsens (2011) araştırmasında madde kullanımına bağlı olmayan bağımlılıkların, pornografi gibi davranışsal palstisiteyi etkilediğine ilişkin 3 temel teori tanımlamıştır. Birinci teoride;

Olsen (2011) "incentive – sensitization "(güdü - dürtü-sensitizasyonu) tartışmıştır. Bu teori tekrarlanan maddeye maruz kalma ters toleransa yol açtığı ve maddeyle ilişkili uyarıların ya da ipuçlarının o maddeyi tüketimle ilişkili arzu uyandırdığını varsaymaktadır. Bu durum bireyin maddeye ilişkin ipuçlarına maruz kaldığında beyinde nucleus accumbens'dan dopamine salınımının artması ile ilişkili olduğu vurgulanmıştır. Kişi madde için kullanılan parapharnelia karşılaştığında bedenin hazırlayıcı yanıtından dolayı maddeye istek duymaya arzulamaya başlamaktadır. Buna benzer olarak kişi belirli maddeye bağlı olmayan ödüllere iştiğal ettiğinde pornografi kullanımında olduğu gibi, benzer sensitizasyon süreci oluşmaktadır.

Evans, Pavese, Lawrence, Tai, Appel ve Doder (2006) tarafından yürütülen çalışmada, dopaminergic ilaçların kullanımına bağlı oluşan dopamine disregulasyon sendromu olan bireylerin, kompulsif madde kullanımının yol açmadığı ödüllere,

örneğin, kumar alışverişi ya da cinsel davranışlar sergilediğini bulmuştur. Bu çalışma pornografiyi de içeren, dopaminin maddenin yol açmadığı davranışlardaki rolünü vurgulamaktadır.

Olsen (2012) tartıştığı ikinci teori “opponent process theory (karşıt süreç teorisi) dir. Bu teori, tekrarlanan deneyimler boyunca başlatılan iki temel süreç olduğunu varsayar. Bunlar affektif hedonik alışma ve affektif-hedonik geri çekilmeyi içerir. Kişi madde kullanımı yada madde kullanımına bağlı olmayan davranışlarla meşgul olduğunda hedonik etkilerine karşı tolerans geliştirir ve kullanmadığında ise geri çekilme semptomları gelişir. Bu geri çekilme semptomları negatif pekiştirecin aracılığı ile kullanımın ilerlemesine yol açar.

Olsen (2011) tartıştığı üçüncü teori ise maddeye tekrarlayıcı maruz kalmaya bağlı olarak: recruitment of habit based neurocircuitry “tartışmıştır. Temel olarak bu teori önerir ki tekrarlayan maddeye maruz kalma dopamine D2 reseptörleri ve dopamine taşıyıcılarının seviyelerinde değişiklikler olur. Öncelikli olarak ventral striatum etkiler fakat devam eden kullanım dorsal striatumu da etkilemeye baslar. Bu değişiklik bireyin davranış repertuarlarında ve yaşamlarında madde hakimiyetini artırtmasına neden olur.

Wallace, Vialou, Rios, Carla Florence, Chakravarty ve Kumar (2008), yineleyen cinsellikle karşılaşma farelerde artmış sucrose tüketimini ve düşük doz amphetamine açığa çıkarır. Bu farelerin cinsel deneyimleri ve amphetamine sağladığı ödül arasında çapraz sensitizasyon olduğunu belirtir. Bu sebeple cinsel aktiviteler ve madde kullanımı arasında benzer dopamine yanıtı olduğu görülmektedir.

Nestler (2005) bütün bağımlılıkların beyin mesolimbik ödül merkeziyle nasıl ilişkili olduğunu tanımlamıştır. Temel olarak bu haz /ödül yolu kokain ve opioid maddeler tarafından gaspa uğrar doğal bir süreç olan yiyecek ve seks sırasında da görülmektedir.

Olsen (2011) araştırmasında bahsettiği, kompulsif yeme ve cinsel bağımlılık, pornografi izlemeyi de içerir, aynı beyin bölgeleri etkilenmektedir.

Nestlers (2005) on çalışmaları uygulanan maddeler, nucleus accumbens da ortaya çıkan ve dopamine reseptörlerini azaltarak endojen olarak neurotransmitterlerin işlevselliğinde rol oynadığını gözlemlemiştir (yeme bağımlılıkları ve pornografide gözlemlendiği gibi).

Hilton ve Watts (2011) obesite ile ilgili çalışmalarında, beyinde kompulsif yemenin etkisini tanımlamıştır. Bu çalışmada obez bireylerde beyinde hacim

kaybının yüksek, özellikle frontal lobe da karar ve kontrol ile ilişkili bölgede, yüksek oranda olduğunu ve bunun kokain ve methamhetamine benzer hacim kaybı oluşturduğunu belirtmişlerdir.

Olsen (2011), cinsel içerikli davranışların mesolimbik dopamine seviyelerini eleve edip arttırdığını ve edimsel ve yer değiştirme koşullanma ile pekiştirildiğini önermiştir. Buna ek olarak, kompulsif cinsel davranışlara yönelik tedavi gören bireylerle madde kullanımı tedavisi gören bireylerin benzer semptomların olduğu bulunmuştur. Bu semptomlar elevasyon, geri çekilme, davranışın sıklığını durdurma ya da azaltmada zorluklar ve olumsuz sonuçlarına karşın devam eden cinsel davranışlardır. Bundan başka, farelerde beyin palstisitesinin değiştiğine dair kanıtlar mevcuttur. Araştırmalar, tekrarlanan cinsel karşılaşmaların amphetmaine ile çapraz sensitizasyonu olduğunu bulmuştur. Buna ek olarak, aynı farelerde düşük doz amphetamine sycrose tüketimini arttırdığı, madde kullanımı ve cinsel deneyimlerle çapraz sensitize olabileceğine önermişlerdir. Bu araştırmadan çıkan sonuç; cinsel davranımlar beyin plastisitesini etkiler ve madde bağımlılığına benzer semptomlar ortaya çıkarır.

3.8. Pornografinin ilişki üzerindeki etkisi

Pornografi kullanımı psikolojik işlevselliği ve fizyolojiyi etkilediği tanımlanmıştır fakat internet pornografi izlenimini kişinin ilişki işlevselliğini de etkilemektedir. Pornografi izleniminin ilişki işlevselliğini etkilediğini araştıran birçok çalışma vardır. Bu araştırmaların birçoğu, özellikle bağıllıkta olumsuz etkisini konfirme etmiştir.

Bu konuda birçok farklı görüş var - bazıları ilişkiyi geliştirebileceğini söylüyor, bazıları ise bunun çok zararlı olduğunu ve ilişkilerin kırılabileceğini söylüyor. Aslında her ikisi de doğru olabilir. Cinsel bir araç olarak kullanılan pornografi, çiftler arasındaki cinsel ilişkiyi artırabilir ve eğer ilişkilerinde her iki taraf için de kabul edilebilir ise, bu iyi olur. Bazen bir partner pornografiyi daha fazla kullanabilir. Araştırmalar, pornografiyi izlemenin bağımlılık yapma yeteneğine sahip olabildiğini ve bu durumun diğer tarafın pornografide tasvir edilen insanlara karşı iyi hissetmediğini, ihanete uğradığını, iyi hissettirdiğini ve olabileceğini gösteriyor.

Pornografi, tutumları şekillendirir ve davranışları etkiler. İlettiği mesajlar fantezi olduğundan ve dolayısıyla gerçek dünyadan daha heyecan verici olarak sunulduğundan çekicidir. Bir rapora göre: "Pornografi alışkanlığı olan kişilerin gerçekçilikten uzak beklentileri olur ve bunun sonucunda insanlarla ilişkileri zarar

görür.” Pornografi kişiye manevi açıdan da ciddi zararlar verir. Tanrı’yla ilişki kurmak isteyen biri için gerçek bir engel olabilir. Bir şeyi açgözlülükle isteyen kimse, onu öylesine arzu eder ki, bunu hayatının odak noktası haline getirip diğer her şeyi geri plana iter. Aslında, pornografi bağımlısı kişiler cinsel arzularını Tanrı’dan daha önemli sayarlar. Böylece bu arzuyu bir puta çevirmiş olurlar (Gunther, 1995, s, 9). Pornografi, evliliğin temeli olan güveni ve dürüstlüğü yok edebilir; çoğunlukla gizli gizli izlendiğinden çoğu zaman aldatmaya ve yalana yol açar. Eşler kendilerini ihanete uğramış hissederek. Eşlerinin kendilerini artık neden çekici bulmadığını anlayamazlar.

Lambert, et al. (2012, s.412) özellikle erkeklerde pornografi kullanımının partnerlerine karşı olumsuz düşüncelerini arttırdığını rapor etmişlerdir ve ilişkinin stabilitesini tehdit etmekte ve seperasyon ve boşanma oranlarını arttırmaktadır. Buna karşın, pornografi izlemenin ilişkide pozitif etkisi de olabileceği rapor edilmiştir. Bazı araştırmalar pornografi izlemenin cinselliğe karşı pozitif tutumları arttırdığını ve partnerler arasında cinsel keşfi arttırdığını bulmuştur. Bu çalışmalar ilişkide algılanan iyilik halini ise araştırmamıştır.

Dr Struthers'e göre, norepinefrin, serotonin ve dopamin, erkek hormonu, testosteron ile birlikte erkek cinsel uyarılmasında rol oynar. Testosteron, vücuttaki birçok işlemde yer alan bir gonadal hormondur (testiste üretilir). Bunlardan biri erkek cinsel tahrik. Testosteron bir erkeğin cinsiyete olan ilgisini artırır. Zihinsel hayal gücü, testosteronu serbest bırakmak için vücutta bir dönüşlü yanıtı tetikler ve daha fazlasını yapar, testosteronun “dalgası” oluşmaya devam eder. Erkekler bunu cinsel tansiyon için yoğun ve büyüyen bir arzu olarak deneyimliyorlar Hald, Malamuth ve Yuen, 2010, s, 52).

Busby ve Galovan (2013) bireylerin pornografiyi ilişkileri açısından nasıl kullandığına ilişkin iki temel komut tanımlamışlardır. Birincisi seksle ilgisi bilgisi ve kişinin cinselliğini ifade etmesini artırmasıdır. Bu şekilde bireyin seks ve belirgin tekniklere ilişkin bilgisi artarak erotik çevresini besler ve bu durumda daha tatminkar sekse yol acar. İkincil komut, kadını objeleştiren ve sadakatsizlik formu olarak kullanılan pornografiyi tanımlar. Bu script klinik araştırmalarda en çok alıntılanandır. Pornografi doğası gereği olumsuz tanımlanır ve romantik ilişkide yıkıma yol acar.

Galovan, Busby ve Paulsen (2013) pornografi izlenimi, ilişki doyumu, cinsel eşitlik ve bireyin pornografi kullanımına bağlılığının anlamını belirlemeye yönelik bir araştırma yürütmüşlerdir. Bu çalışmada ilgi uyandıran sonuç, kadın ve erkeklerin kullanım partnerleri arasındaki farklılık ve pornografi kullanımı ile ilişki

faktörleri arasındaki ilişkidir. Pornografi izleyen kadınlarda pornografi izlenimi ile cinsel eşitlik arasında pozitif korelasyon bulunmasına karşın, pornografi izleyen erkekler cinsel ilişkilerinde düşük doyum rapor etmişlerdir. Buna karşın çalışma, ileri boyutta araştırılmış, kadınların sıklıkla pornografi izlenimini çift olarak kullandıkları bulunmuştur. Bu bulgu çiftlerin pornografiyi cinsel ilişkilerinin niteliklerini arttırmak için bir araç olarak kullandığını ifade etmektedir. Genel olarak, bireylerin ilişkisinde pornografinin kullanımın etkisi scripts komutlar ile bu komutların ne olduğuna bakmaksızın bireysel pornografi izlemenin ilişki üzerine negatif etkisi olabileceği düşünülmektedir. Pornografi kullanımı ailede ise her bir aile üyesine aile sistemi içerisinde nasıl etkilediğine dair aile işlevselliğinde sistemik yaklaşımda görülebilir.

Manning (2006, s.135) araştırmasında pornografi izlemenin her bir aile üyesini nasıl etkilediğini dair sonuçları özetlemiştir. Önceki araştırmalarda alıntılanan bireylere yansıyan etkisi, ilişkiye bakış açısında bozulma, cinsel deviansta artmış risk, yakınlık problemleri ve tecavüze karşı bozulmuş inançları içerir. Marital ilişkiler birçok açıdan pornografiden etkilenir. Öncelikle pornografi tüketimi tümüyle ilişkinin stabilitesini tehdit eder ki bu finansal, emosyonel ve ilişkiyel stabilizeyi de içerir. İkincisi, pornografi tüketimi çiftin cinsel doyum ve yakınlığını olumsuz etkileyebilir. Üçüncüsü kadın ve erkek tipik olarak sadakatsizlik ve ilişkiyel ihanet olarak pornografiyi görür. Sonuç olarak ebeveynlerin pornografi kullanımı çocukları olumsuz etkilediği gösterilmiş ve seksüel materyal gelişimsel olarak hazır olmadığından onlara seksüel materyal tanıtımı açısından zarar öngörülmektedir.

Bu makale pornografi kullanımın aile işlevselliğinde olumsuz etkisinin çalışıldığı birçok araştırmayı alıntılmasına rağmen Manning (2006, s.136) bu çalışmaya katılan bireylerin demografik özelliklerini tanımlamamıştır. Buna ilişkin, gelir eğitim ve dini egzersizler kontrol edildiğinde ailelerin nasıl etkileneceği belirsizdir. Bazı aileler diğer ailelere göre evde pornografi izlemeden daha az etkilenebilir. Buna ek olarak eğer her iki partner açısından bir davranış olarak kullanılırsa bazı çiftlere cinsel doyum açısından yarar sağlayabilir. Buna karşın bu makale pornografinin ilişkilerini geliştirme açısından kullanan çiftlere olası yararlarını tartışmamıştır.

Diğer bir çalışma Pyle ve Bridges (2012) pornografi ve marihuana kullanan bireylerin ilişki doyum algısını araştırmışlardır. Araştırmanın amacı, kullanıcı ya da partnerin algısını anlamak amacıyla pornografi izleme ve marihuana kullanımını karşılaştırmışlardır. Partneri pornografi ve marihuana kullanan katılımcıların ilişki doyumunda benzer partnerler bulmuşlardır. İlişki doyumunda, kullanım sıklığı, karşılık, gizlilik ve ilişki bağlılığı gibi dört değişken rol oynamaktadır. İzlemede

kullanım sıklığının en önemli değişken olduğu takiben gizlilik izlemektedir. Bu çalışmanın sonucu, problemlili pornografi izlemenin problemlili madde kullanımına benzer yakın ilişki de temel rol oynadığı belirtmişlerdir.

Bergner ve Bridges (2002) partneri dzenli olarak pornografi izleyen kadınların online mesaj panosuna gnderdikleri 100 mektubu incelemişlerdir. Bu niteliksel araştırmada partnerin pornografi izlemesine etki eden u alan bulmuşlardır. Bu alanlar, ilişkiye bakışları, benlik ve partnerlerine bakış açısını belirlemektedir. En önemlisi bu kadınlar çoğunlukla kendilerini çekici hissetmemekte arzulanabilir hissetmemekte ve değersizlik duyguları hissetmektedirler. Partnerlerini bencil, cinsel açıdan yozlaşmış ve kadını cinsel açıdan sömüren olarak görmektedirler. Fakat bu çalışma partnerleri pornografi izleyen her kadını temsil etmemektedir.

Bridges, Bergner, Hesson, Mcinnis (2003) daha geniş ve farklı kadın grubunu ölçmeyi hedeflemişlerdir. Pornografi kullanan erkeklerin partnerlerinin endişe ve stres düzeylerini ölçmek için "Pornography Distress Scale" leği kullanmışlardır. Genel olarak, 3 kadından 2'sinin partnerlerin pornografi izlemesine karşı neutral ve pozitif bakış açıları olduğunu bulmuşlardır. Buna karşın, her 3 katılımcıdan 1 kişinin.

Bergner ve Bridges (2002) alışmasıyla da örtüşen, daha negatif bakış açısı olduğunu bulmuşlardır. İlginçtir ki maddeyi yüksek oranlayanlar diğer maddeleri de yüksek oranlamışlardır. Özetle sağlıklı aile dinamiklerine pornografinin potansiyel olarak çok çeşitli alanlarda olumsuz etki ettiği kanıtlanmıştır.

3.9. Pornografinin dindarlığa etkisi

Pornografinin din ve spritüel işlevsellikte de negatif etkisi olduğuna dair kanıtlar vardır. Bu alandaki araştırmalar diğer alanlardaki araştırmalara göre yaygın olmamakla birlikte azımsanmayacak kadar kanıt mevcuttur. Pornografi izlemenin dindarlık ve spritiuelliğe etkisini anlamak, dindar bireylerin olmayan bireylere göre daha fazla stres yaşayabileceğini anlamak açısından önemlidir. Buna ek olarak, dindar bireylerde pornografi izleme oranının arttığı düşünülmektedir.

Leonhardt, Willoughby ve Young-PetersenMTurk sistemini kullanarak 686 tek yetişkinlik büyük, kesitsel bir anket yaptı. Pornografinin hangi etkilerini kullandığını - ve kişinin pornografiye bağımlı olduğu inancını - bir bireyin ilişki kaygısını nasıl etkilediğini araştırıyorlardı. Araştırmanın önemli bir unsuru, porno kullanımı ile ilgili olarak "Hasarlı Mal Hipotezi" ni araştırıyordu. Hasarlı Mallar Hipotezi, bazı insanların genellikle cinsel bir sonucu olarak kendilerini yetersiz,

ahlaksız veya lekeli olarak görmeye başladıkları teoridir. Davranışlar ya da tecavüz veya cinsel taciz kurbanları olduktan sonra, kendilerini bu şekilde görmenin bir sonucu olarak, "zarar görmüş" bir kişi, kendilerini, bu olumsuz benlik algılarına karşı çıkacak sosyal desteklerden ve kişisel uğraşlardan ayırır (Leonhardt, Willoughby ve Young-Petersen, 2018, s, 55).

Psikoloji Gününde ilişki uzmanı Dr. David Ley'i " pornografinin bireyler üzerindeki etkilerinin ahlaki ve dini inançlara göre değiştiğini gösteren bir araştırma okulunu doğruladığını" belirtti . Ley, " pornoya bağımlı olarak kendini görmek , pornografi kullanmaktan çok daha zararlı ." Diye ekledi. Çalışmada, 686 evli olmayan yetişkin, pornografiyi ne sıklıkta gördüklerini, dini ilişkilerini ve porno görüntülerinin neden olduğu ilişki etkileri olarak gördüklerini sordu. Son derece dindar olarak tanımlanan ve porno izleyenlerin kendilerini pornografi bağımlılığı olarak gördüklerini, ne kadar ya da ne kadar az izlediklerine bakmadılar.

Abell, Seenberg ve Boivin (2006), Hristiyan üniversitesine katılan erkeklerde pornografi prevelansını çalışmışlardır. "Spritrial Belief Inventory" ve "Systems belief Inventory" ile dindarlığı ve dini ilgilerini değerlendirmişlerdir. Ortalama yaş 20 - 67 arası olan 125 mezun erkeği ölçmüşlerdir. Cinsel bağımlılık için "Sexual addiction Screening Test, online pornografi izlemeyi taramak için ise "Cyberporn Compulsivity Scale" kullanmışlardır. 31% erkek internet kullanırken pornografi izleme dürtüsüne direnmek için çabaladıklarını belirtmiş. Yaklaşık 3 te 1 örnekleme temsil etmektedir. Dindarlık ve pornografi izleme arasında, önceki çalışmalarla çelişen pozitif korelasyon bulunmuştur. Potansiyel kötüye kullanım ve bağımlılık içeren davranışlarda, pornografiyi de içermektedir, dindarlığın koruyucu faktör olduğu belirtilmiştir. Bir çalışma spesifik olarak dindarlığın adolesanlarda koruyucu faktör olduğunu bulmuştur. Buna karşın birçok çalışma utanç verici, günah bir davranış olmasına karşın, dindar olarak nitelendirilen kişilerinde pornografi izlediği belirtilmiştir.

Kendini pornografi bağımlısı olarak görmek, dindarlık ile porno hakkında ilişki kaygısı arasındaki ilişkinin büyük bir bölümünü oluşturuyordu. Dindarlık düzeyi, porno bağımlılığı kavramının büyük ölçüde porno hakkındaki ahlaki ve dinsel duygulara bağlı olduğu fikrini destekleyen, kullanılan porno miktarına bakılmaksızın, bir kişinin kendilerini porno bağımlısı olarak görmesi olasılığını öngörmüştür. porno kullanımı. Ancak bu çalışmada, porno bağımlısı olarak kendilerini görmeyen dindarlar bile porno hakkında daha fazla ilişki kaygısına sahipken, dindar olmayan ve porno bağımlısı olmadıkları halde porno kullanımından olumsuz sonuçlar elde edememişlerdir (Ferguson ve Hartley, 2009, s, 14).

Nelson, Padilla –Walker ve Carroll (2010) dindar erkeklerde pornografi izleyen ve izlemeyen bireyleri karşılaştırmışlardır. Ortalama yaşı 21 olan 190 dindar okula giden genç erkekleri araştırmışlardır. Bütün erkekler pornografinin kabul edilebilir olmadığına inandıklarını fakat 35% buna rağmen geçen yıl pornografi izlediğini belirtmişlerdir. 86% ise günlük olarak izlediklerini söylemişlerdir. Çalışmadaki bütün bireyler benzer dini inançlara sahip ve davranışıyla uyumsuzluk yaşamalarına karşın bazı erkeklerin yine de izlediğini göstermektedir. Pornografi izlemeyi reddeden erkeklerin, dini pratikleri yüksek sıklıkta, geçmiş aile dini pratikleri yüksek, benlik değeri yüksek ve düşük depresyon düzeyi olduğu bulunmuştur. Sonuç olarak, pornografi izlemenin dini aktiviteleri katılımı azalttığı ve depresyon oranını arttırdığı bu çalışmada bulunmuştur. Kişisel inancına ters düşmesine karşın bu tarz davranıma angaje olan bireylerin, yüksek oranda suçluluk duygusu hissettiği düşünülebilir ve bu hissin, yukarıda bahsedilen sonuçlara yol açabileceği öngörülebilmektedir. Buna ek olarak doğası gereği bu çalışma direkt ilişkiden ziyade korelasyonu gösterir.

Başka bir Araştırmada, dini hizmetlere katılmanın, gelişmekte olan yetişkinlerde daha az pornografi tüketimi ile ilişkili olduğunu, ancak pornografi tüketimi ile ek dini ve toplumsal faktörler arasındaki ilişkilerin daha az açık olduğunu göstermektedir. Bu araştırma, ortaya çıkan yetişkinlerin ulusal bir örnekleminde pornografi tüketiminin yaygınlığını ve sıklığını incelemek için bir “engel” modeli kullanarak bu soruya yenilikçi bir yaklaşım sunmaktadır. Analizler, hem özel dini faaliyetlerin hem de toplum gönüllülüğünün tüketimin daha düşük yaygınlığı ile ilişkili olduğunu, ancak yalnızca dini hizmetlerde düzenli olarak katılım bağlamında olduğunu göstermektedir. Her iki faktör de tüketim sıklığı ile ilişkili değildir. Ayrıca, bu dernekler önceki pornografi tüketimi nedeniyle önyargı kontrolleri için sağlamdır. Pornografi tüketimini başlatmak ve hızlandırmak, farklı süreçler oluşturur ve yeni ortaya çıkan yetişkinler üzerindeki araştırmalar, her biri üzerinde ayrı etkiler düşünelidir. Ayrıca, dini hizmetlere katılım, tüketimin caydırılmasında ek dini ve toplumsal faktörlerin etkinliği için önemli bir ortam oluşturmaktadır (Baumgartner, Francia ve Morris, 2008).

Buna ek olarak Patterson ve Price (2012) dindar bireylerin pornografiden negatif etkilendiğine dair kanıtlar sunmuşlardır. Porno izleyen bireyler düşük mutluluk düzeyi rapor etmişler fakat dindar bireyler bunu exaggera ediyor olabilirler. Bireylerin pornografi, ilişki inançları ve gerçek davranışları arasında uyumsuzluğun “Kognitif Uyumsuzluk” ile ilişkili olabileceği teorisinde bulunmuşlardır. Buna ek olarak, ayrıca kiliselerin bu inançları empoze ettiği ve eğer bu standartlar istismar

edilirse psişik bedel. Suçluluk ve utanç yasamalarının kaçınılmaz olduğu Club – Good modeli vurgulanmıştır. Kognitif tutarsızlık ve Club Good modeli arasındaki fark bir öncesi kişisel psişik stresle ilişkili iken bir sonrası organizasyonel stresle ilişkilidir.

Diğer bir çalışma Hristiyan erkek kolej öğrencilerinde cinsel biçimliliğin doğasını tartışmıştır. Kwee et al ,(2007) Hristiyan erkeklerde cinsel bağımlılık kavramının problemlili, pornografi izleme ve mastürbasyonu içerdiğini açıklamıştır. Fakat cinsel bağımlılık halen belirsiz ve bütünüyle tanımlanmamıştır. DSm V gerçek bağımlılık kriterlerini karşılamamasına rağmen, Hristiyan erkek sıklıkla bu davranışından dolayı endişe yaşamaktadır. Bu erkekler çoğunlukla endişelerini tartışmak adına danışmanlık arayışı içerisine girerler ve 60% bağımlı olup olmadıklarına bakmaksızın bağımlılıkları olduğuna dair endişe yasarlar. Hristiyan erkekler pornografi izlemekten endişe duyduklarından bu davranışı durdurmak için terapötik yardım arayışına girerler. Bu bireyleri tedavi eden kişilerin bu çıkarımları gözönünde bulundurmalıdır.

Yoder, et al, (2005, s.21) pornografi izleme ve yalnızlık arasındaki ilişkiyi araştırdıkları bir çalışma yürütmüşlerdir. Demografik alan olarak 15 çalışma kategorisini kapsayan, iş turunu araştırmışlardır. 400 katılımcıdan 6'sı rahip sınıfındadır ve bu kategori diğer kategorilerden daha az katılımcı içermesine rağmen, rahip sınıfı "University of Califronia Los Angeles Loneliness Scale " ölçeğini yüksek skorlamışlardır.

Bunun yanında, izlemenin yarattığı suçluluk ve utanca bağlı tanrıdan da daha izole olduklarını hissedebilecekleri vurgulanmıştır. Genel olarak bu araştırma dindar bireylerde pornografi kullanımının düşünüldüğünden daha yaygın olacağını önermiştir (Abbell et al 2006; Nelson et al 2010; Kwee et al, 2002) .

Buna ek olarak, kişisel etik ve moral anlayışlarından, kilisenin değerlerine aykırı davranışlarından dolayı bu bireyler daha fazla endişe yasayabilmektedirler. Pornografi izlemenin etkisi, düşük mutluluk düzeyi (Patterson, Price, 2012) artmış depresyon düzeyi, benlik saygısında düşüş ve kişisel ve kominal dini uğraşlarda azalmayı içermektedir.

Bu bireyler yoğun endişelerine bağlı olarak bu eylemlerini azaltmak için danışmanlık arayışına girerler. Bu sonuçlara karşın, Pornografi izlemenin tanrı ile kişisel ilişkileri ve özellikle tanrıya bağlılıklarına yönelik çok az araştırma mevcut hatta yok denecek düzeydedir. Buradaki bağlılık kavramı "Tanrı imajına" bağlılık olarak kullanılmıştır.

3.10. Pornografinin İlerlemesi ve Anlamlılık

Pornografiye maruz kalmada en yaygın kaynak raporları yaklaşık olarak 20-33% Amerikalının internette cinsel içerik baktığını belirtmiştir (Ayres, Haddock 2009; Beaver, Paul 2011; D'orlanda, 2011; Kalman, 2008, Luder et al., 2011).

Bir kez internetten erişildiğinde bu fenomen çoğunlukla pornografik imajların temsili içerisinde bulunur ve cinsel devrim güç ve çekiciliğe benzer temsilleri barındırır (Wright, Randal, 2012).

Araştırmacılar, internetin keskin, hızlı yoldan, pornografi kullanıcılarına potansiyel sertliğe yol açması, teknolojinin hızlı yükselmiş cinsel aktiviteyi artırmasından dolayı yeni bir formda haz ve uyarılma sağlamasından dolayı pornografinin internette kullanımında değişiklikler içerdiğini tartışmışlardır (D'orlanda, 2011; Garlic, 2011) .

İnternet pornografisi porno izleyenlere gereğinden fazla seçenekleri önüne sermiştir. Ergenlik çağındaki erkekleri ve yeni porno izleyenleri, internetten önce, daha önce hiç yetişkin kitabı, erotik mağaza ya da video kiralamamış kişiler ise, internet tüketicilerini bu şekilde arttırmaktadır. 100.000 web sitesi çeşitli özellikte cinsellik içermektedir (Philaretou et al., 2005).

Buna ek olarak, dominant erkeklerin pornoyu yalnız izlemeye eğilimli oldukları vurgulanmıştır (Staley, Prause, 2013, s.617; Traeen Nilsen, Stigum, 2006).

Evli pornografi kullanıcıları mutluluk düzeylerini düşük ve evlilikleri içerisinde mutsuz rapor etmeleri gibi, internet porno tüketiminin stabil ve sağlıklı evlilikle uygunsuz ve bağdaşmaz olarak nitelendirmektedirler (Manning, 2006, s.137; Patterson, Price, 2012).

Online cinsel aktivite bağlılık değerini, bağlanma ve sorumluluğu geçersiz kılarak kişiye yalnız bir eğlence sağlar (Clark et al, 2000).

Triple A – Engine modeli, standard tarihsel cinsel materyalleri (genel pornografi ve dünya genelinde internet pornografisi) arasındaki temel farklılıkları kısa ve öz şekilde açıklar. İnternet pornografisi, diğeri ile etkileşimin direkt olmaması, gizlilik ve partnerle mesafeyi desteklemesinden, gözlerden uzak olarak kişinin materyallerini direkt satın almasına yardım eder (D, Orlanda, 2011; Kalman, 2008).“Triple A Engine” partnerler arasındaki yakınlığa önem vermeden direkt azaltır.

3.10.1. Gizil Pornografi Kullanımı

Gizil pornografi kullanımı, yasaklanmış nitelik barındırır. Bağlı olunan partnerin pornografik aktiviteyi farkında olmadığı ya da pornografi tüketimi miktarını farkında olmadığı partnerin gizil şekilde angaje olduğu durumu içerir. Kullanımını gizlemeye yönelik teşebbüslerde, kullanıcı eşine yalan söylemek ya da doğruyu söylememek ilişkisel bağlamın dışında olmasından dolayı, çiftler arasında uyumsuzluk doğurur (Manning, 2006, s.138; Mileham, 2007).

Pornografi kullanıcıları, sosyal ve ilişkisel cinsel aktivite bakış açısını reddedip önemsemeyerek, zihinlerini seksin tek başına eğlence olduğuna ilişkin adapte ederler (Manning, 2006, s.139; Wright et al, 2013).

Niceliksel çalışmalarda, partnerin pornografi kullanımı, uzaklık ve yakın ilişkiyi minimize etmeye yönelik kanıtları göz önünde bulundurarak eşler belirgin ifadeler kullanmışlardır.

“Dışlandığımı, izole olduğumu, onunla yakınlığımdan men edilmekteyim”, “Onun tümüyle özel bir yaşamı, benim tamamen dışlandığım ve süregelen şekilde bana yalan söylediğini hissetmekteyim” (Manning, 2006, s.140; Stewart, Szymanski, 2012). Bu ifadeler eş tarafından dışlandığını hissetme ve psikik etkisi ve ilişki değeri, çift arasındaki bağın, eş gizliliği onaylamadığına dair kişiye inanç verir.

Manning (2006, s.141) yalnız başına pornografi izleyen bireylerin partnerleri ve kendileri arasında bir duvar örme gereksinimi duyabilecekleri teorisinde bulunmuştur.

Bir yandan sırlarını koruyarak bir yandan da arzu beslemeye devam etme amacıyla olan pornografi servisleri, pornografi kullanıcıları aşırı fazla kullanmayla karşı karşıya kalmasına neden olabilmektedir (Popovic, 2011).

Pornografi ilişki problemleri yaratarak, eşler arasında doğasında gelişen bağı zedeleyebilir (Manning, 2006, s.142; Popovic, 2011).

Pornografi kullanıcıları eşler, pornografiyi ilişkilerini bölmesine sebep olarak görme eğiliminde ve ilişkilerinde en önemli bağı cinselliği kötüye kullanıma yola açtığını ve ilişkilerinde sevgi bağının eşler arasında ifade edilmesini tehdit ettiğine inanmaktadırlar (Manning, 2006, s.143).

3.10.2. Pornografi kullanımının İlişkiye Pozitif etkisi

Pornografi kullanıcıları materyalleri izlediklerinde kazanımlarına bağlı olarak, izleme davranışlarını devam ettirip davranımlarına buna yönelik angaje

ederler. Araştırmalar, pornografi izlemenin stresi rahatlattığı, can sıkıntısını azalttığı, cinsel bilgiyi arttırdığı ve kullanıcıya desteklendiği hissini verdiğini belirtmiştir (Short et al, 2012).

Buna ek olarak, pornografi izlemenin, eşler arasındaki cinsel ilişkiyi azaltmaya neden olduğu görünmemektedir. Hatta, olumsuzluk şuradadır ki, pornografi kullanıcıları cinsel gelişmelere angaje olma eğiliminde olduklarından bu da eşlerinin nesneleştirildiklerini hissetmelerine yol açmaktadır. Pornografi kullanıcılarının dikkatinin merkezinde kendi cinsel hazları yer aldığından, çiftler arasındaki anlamlı ilişkiyi ve uzaklık ve duygusal bağlılığı da minimize etmektedir (Manning, 2006, s.144).

3.10.3. Pornografi Kullanımının İlişkiye Olumsuz Etkisi

Önceki araştırmalar pornografi tüketiminin ilişkiye çeşitli olumsuz etkileri olduğunu tanımlamıştır. İlişkisel açıdan pornografi, evliliğin değerinde şüphe oluşturmakta (Tarver, 2010) ve sosyal entegrasyonu azaltmaktadır (Reinert, 2013). İlişkide deneyimlendiğinde, güven (Tarver, 2010), açıklık (Popovic, 2011), iletişim (Poulsen et al, 2013, s.613; Szymanski & Stewart-Richardson, 2014; Yoder, Virden, & Amin 2005, s.23), Duygulanım (Kalman, 2008; Poulsen et al., 2013, s.614; Staley & Prause, 2013, s.618; Tarver, 2010; Yücel & Gassanov, 2010, s.726) ve yakınlığı (Bridges et al., 2003; Hosley, Canfield, O'Donnell, & Roid, 2008; Kerkhof, Finkenauer, & Muusses, 2011; Olmstead et al., 2013, s.627; Popovic, 2011) azaltmaktadır.

Buna ek olarak, ilişkide deneyimlendiğinde disfonksiyonu (Daneback et al, 2009, s.747), izolasyonu ve yalnızlığı (Reinert, 2013; Yoder et al, 2005, s.24), davranış problemlerini (Reinert, 2013), yaklaşma korkusunu (Popovic, 2011), anksiyete, düşük benlik saygısı, cinsel disfonksiyonu (Daneback et al, 2009, s.748), üreme ve pornografi kullanımından önce ilgili olunmayan, daha sapkın ve bizzarre cinsel eylemlere karşı arzuyu (D'Orlando, 2011) arttırmaktadır.

3.10.4. Kişisel ve kişilerarası süreçte Pornografi kullanımı

Marital doyumunu hem kişisel hem kişilerarası süreçte etkileyen bir değişken olarak pornografi izleme göze çarpmaktadır (Benjamin & Tlusten, 2010, s.600; Lambert, Negash, Stillman, Olmstead, & Fincham, 2012; Maddox, Rhoades, & Markman, Rhoades, Stanley, Ragan, & Whitton, 2011, s.443; Manning, 2006, s.148; Stewart & Szymanski, 2012).

Araştırmalar, kişisel süreç (gizil pornografi izleme ya da kişilerarası süreç olarak (gizil olmayan pornografi izleme) tanımlanıp tanımlanmamasına bakmaksızın marital ilişkide pornografi izlenimi bir tutum olarak tanımlanır. Pornografi izlemenin kişide ve marital ilişkideki belirgin etkisine bağlı olarak, araştırma konusu şimdiki yıllar içerisinde artmıştır. Pornografi izleme hem tehdit (kişilerarası süreçte) ve çiftler arasındaki ilişkiel bağı azaltma (kişisel süreçte) etki eder. Buna karşın, ilişkiel bağı bireyin duygularını düzenleme ve yakınlık ihtiyaçlarını karşılayabilme gücü ve zayıflığına bağlı olabilir. Açık pornografi kullanımı marital ilişki içerisinde sağlıklı işlevselliğe yola açmaktadır. Çünkü marital yakınlığı zenginleştirir ve çiftler tarafından, partnerlerin yakınlığı arasında enerjiyi yayması, olarak görülür (Manning 2016, s.148; Yucel & Gassonov, 2010).

Gizil pornografinin doğasına bağlı eşler arasında bağlılık kopmakta çünkü bireysel efor olarak bu aktivite partneri dışlar ve yakınlığı azaltır (Maddox et al, 2011, s.444).

3.10.5. Açık (Gizil olmayan) Pornografi Kullanımı

Açık olarak pornografi izleme iki formatta tanımlanabilir. Partnerler ya partnerin varolan pornografi izlemesini farkındadır ya da eşin pornografiye engel olmasına izin verir ya da birlikte katılım gösterirler. Sonraki durumda, pornografi izleme paylaşılmış bir aktivite olarak karşılıklı duruma bağlı olması, birlikte olma duygusunu pekiştirerek marital ilişki içerisinde çiftlere sağlıklı işlevsellikte yarar sağlamaktadır (Benjamin & Tlusten, 2010, s.601; Garlick, 2011, s.222; Maddox et al., 2011, s.445; Manning, 2006, s.145; Staley & Prause, 2013, s.619).

Seksüel, duygusal yakınlık ve eşlerin cinselliğe bakış açılarını genişletmeleri açısından, düşük arzuda rol oynadığından ya da ilişki içerisindeki cinsel zorlulukları geliştirdiğinden evlilik ve cinsel terapistler tarafından bir eğitim aracı olarak da kullanılmaktadır (Daneback, Traeen, & Axel Mansson, 2009, s.748; Lawrence et al., 2008, s.446; Maddox et al., 2011, s.446; Manning, 2006, s.147; Olmstead, Negash, Pasley, & Fincham, 2013, s.628; Poulsen, Busby, & Galovan, 2013, s.615; Staley & Prause, 2013, s.620; Yücel & Gassanov, 2010, s.728).

Araştırmalarında temel olarak bu açıdan pornografi izlemenin etkisini tanımlayan, Staley ve Prause (2013, s.621) sadece bir partner ya da hiçbirinin pornografi kullanmadığı çiftlerden, bu formda kullananların seksle ilgili iletişimde daha iyi ve çok az cinsel problemleri olduğunu kanıtlamışlardır.

Kadın partner pornografi izlemeye eşlik etmediğinde, partnerinin cinsel deneyimine pozitif tutumuna karşı tutumsa bir uzaklık oluşur (Garlick, 2011, s.223).

Eşlerin olgun ve fikir birliği içerisinde pornografi izlemesi ya da partneri tarafından bu deneyiminin bildirildiği eşlerde (gizil olmaması) marital yakınlık gelişmektedir. Çünkü pornografi ilişki içerisinde yayılan bir enerji olarak görülmekte, ödül olarak eyleme geçmekte ve partnerleri yakınlık açısından bir araya getirmektedir (Manning, 2006, s.148; Yucel & Gassonov, 2010).

Benjamin ve Tlusten (2010, s.602) pornografiyi bu tutum açısından kullanan çift popülasyonunun giderek arttığını tanımlamışlardır. Buna karşın, ilişkisel etkileri ve kullanım motivasyonunu daha iyi anlamak için bu çalışmada, pornografi kullanımının gizil doğasına odaklanılmıştır.

3.10.6. Gizil Pornografi Kullanımı

Birçok pornografi kullanıcısı ilişkilerinde gizil yaklaşımı benimsemiştir. Bu gizil yaklaşımı kişinin pornografisinin bilinmemesini üstlendiği ve gizliliği benimsediği durumda ortaya çıkmaktadır. Bunun sonucu iki format gelişir. Ya pornografi izlemesini bütünüyle eş bilmez ya da miktar açısından bilmemektedir. Pornografi izlenimi, ilişkinin stabilitesini tehdit ettiğine dair bir keşiftir (Stewart & Szymanski, 2012).

Dolayısıyla partnerlerden birinin pornografi izlemesi eş de endişe yaratır ve bu endişe partnerin stress yaşamasına dönüşebilmektedir. Olasılıkla pornografi izlemenin artması ve daha fazla izlemeye yol açması, olumsuz bir kısır döngü yaratarak daha fazla endişe yaşanmasına yol açmaktadır (Manning, 2006, s.149).

Araştırmalar, pornografi izlemeyi bağlanma inanışları ile ilişkilendirmiştir. Stulhofer, Busko & Schmidt, 2012).

Araştırmacılar, kişinin marital doyum algısına katkı sağlamasından dolayı bağlanma tutumları anlamlılığını kabul etmişler, ilişkilerini tehdit eden ve eşler arasında bağlılığı tamamen tehdit etmesinden dolayı pornografi izlemeye uyma sağlamış eş, bağlanma duygularını düzenleme ve yakınlık ihtiyaçlarını gidermek için bu tutumdan vazgeçerler (Benjamin & Tlusten, 2010, s.603; Bridges, Bergner, & Hesson-Mcinniss, 2003).

Pornografiye sürekli maruz kalma eşler arasında yakınlığı bozabilmekte, partnerin anlamlılığının yeniden değerlendirilmesine yol açmakta, yakınlık kurmayı azaltmakta (partnere anlaşılmadığı ve bağlılık oluşturmadığını hissettirmekte) ve marital ilişkinin doyumunu ve stabilitesini tehdit etmektedir (Collins, 1999, s.170; Lambert et al., 2012; Olmstead, Negash, Pasley, & Fincham, 2013, s.629).

BÖLÜM IV

YÖNTEM

4.1. Araştırmanın Modeli

Bu araştırma Pornografik Kullanımının Etkisi Ölçeğinin Türkçe uyarlama çalışması ve pornografi kullanımının etkisinin saptanması amacıyla yapılmış tanımayıcı bir araştırmadır. Araştırmada tarama modeli kullanılmıştır.

4.2. Evren ve Örneklem

Araştırma evrenini Türkiye Cumhuriyeti İstanbul ilinde ikamet eden 18-45 yaş arası yetişkin bireyler oluşturmaktadır.

Araştırma evrenini tamamına ulaşılması zaman, maliyet ve kontrol bakımından zor olacağından dolayı evreni temsil edecek şekilde seçkili – kolay örnekleme yöntemi kullanılarak seçilen 320 kişiyle görüşülmüştür. Ancak 20 kişinin verisinin eksik doldurulmuş olduğu tespit edilip; 300 kişinin verisi kullanılmıştır.

4.3. Veri Toplama Araçları

Araştırma verilerinin toplanmasında sosyo-demografik özellikler, pornografi kullanım durumu ve Pornografi Kullanımı Etkisi Ölçeği olmak üzere 3 bölümden oluşan bir soru formu kullanılmıştır.

4.3.1. Sosyo-demografik özellikler

Soru formunun bu bölümünde katılımcıların yaş, cinsiyet, eğitim durumu gibi kendilerinin ve partnerinin tanıtıcı özelliklerinin belirlenmesi amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanmış sorular yer almaktadır.

4.3.2. Pornografi kullanım durumu

Soru formunun ikinci bölümünde yer alan pornografi kullanım durumu bölümünde katılımcıların pornografi izleme durumlarının, sıklıklarının, izleme şekillerinin, tercih ettikleri pornografi kategorilerinin ve pornografi izlemede kullandıkları medya araçlarının belirlenmesi amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanmış sorular yer almaktadır.

4.3.3. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği (PKEÖ)

Araştırma kapsamına alınan katılımcıların pornografi izlemelerinin cinsel eylemlerine, seks yaşamlarına, sekse ve karşı cinse karşı tutumlarının, cinsel bilgilerine ve genel yaşamlarına olumlu ve olumsuz etkisinin saptanması amacıyla orijinali Hald ve Malamuth (2007) tarafından geliştirilen ve Türkçe uyarlamasına dair geçerlik-güvenirlik çalışması araştırmacı tarafından yapılan Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği kullanılmıştır.

Hald ve Malamuth (2007) tarafından geliştirilen orijinal ölçek pornografi kullanımının pozitif etkisi ve negatif etkisi olmak üzere iki alt boyuttan oluşan toplam 47 sorudan oluşmaktadır. Ölçek 7'li derelendirme kullanılarak geliştirilmiş olup, ölçeğe verilen yanıtlar “hiç katılmıyorum=1 puan”, “nadiren katılıyorum=2 puan”, “biraz katılıyorum=3 puan”, “katılıyorum=4 puan”, “büyük ölçüde katılıyorum=5 puan”, “çoğunlukla katılıyorum=6 puan” ve “kesinlikle katılıyorum=7 puan” olacak şekilde puanlanmaktadır. Ölçekte yer alan pozitif etki alt boyutuna ait önermeler pozitif, negatif etki alt boyutuna ait önermeler ise negatif önermeler olduğundan dolayı ölçeğe ait bir toplam puan bulunmamaktadır ve alt boyutlar ayrı ayrı değerlendirilmektedir. Buna göre pozitif etki alt boyutunda yer alan 27 önermeden alınan puanlar toplanarak önerme sayısı olan 27'ye bölünerek pozitif etkiye ait puan ortalaması hesaplanır ve alınan yüksek puan pornografi kullanımının pozitif etkisinin yüksek olduğunu ifade eder. Benzer şekilde negatif etki alt boyutunda bulunan 20 önermeden alınan puanlar toplanır ve 20'ye bölünerek negatif etki alt boyutundan alınan puan ortalaması saptanır. Negatif etki altı boyutundan alınan yüksek puan, pornografi kullanımının negatif etkisinin yüksek olduğunu ifade etmektedir.

Yapılan faktör analizleri neticesinde Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin iki faktörlü yapısının yanı sıra ölçekte yer alan her iki faktöründe alt faktörlere ayrıldığı saptanmıştır. Buna göre ölçekte yer alan ana faktörlerden pozitif etki faktörünün seks yaşamı, genel yaşam, karşı cinse karşı algı ve tutumlar, sekse karşı tutumlar ve genel bilgi olmak üzere beş alt faktör içerdiği ve bu alt faktörlerin pozitif etki alt boyutuna ait toplam varyansın %91'ini açıkladığı tespit edilmiştir. Ölçekte yer alan ikinci faktör olan negatif etki faktöründe seks yaşamı, genel yaşam, karşı cinse karşı algı ve tutumlar ve sekse karşı tutumlar olmak üzere toplam varyansın %65,4'ünü açıklayan dört alt faktör olduğu tespit edilmiştir. Ölçeğin güvenirlik çalışması kapsamında yapılan Cronbach alfa testi sonuçlarına göre pozitif etki alt boyutuna ait Cronbach alfa katsayısı 0,91, negatif alt boyutuna ait Cronbach alfa katsayısı ise 0,82 bulunmuştur (Hald ve Malamuth, 2007).

Araştırmacı tarafından ölçeğin Türkçe'ye uyarlanmasında yapılan geçerlik-güvenirlik analizi sonucunda; orijinal çalışma paralelinde ölçeğin pozitif ve negatif etki olmak üzere iki alt boyuttan oluştuğu ve toplam varyansın %47,55'inin tespit edilmiş olup, negatif etki alt boyutunda yer alan 7 önerme faktör yükleri 0,3'ün altında olduğundan dolayı ölçekten çıkarılmıştır. Orijinal çalışmaya sadık kalmak adına, pozitif ve negatif etki alt boyutlarında yer alan seks yaşamı, genel yaşam, karşı cinse karşı algı ve tutumlar, sekse karşı tutumlar ve genel bilgi alt boyutlarına ilişkin yapının ortaya konması adına, alt boyutlara açıklayıcı ve doğrulayıcı faktör analizleri uygulanmış ancak orijinal ölçekteki yapı sağlanamamıştır. Bu sebeple ölçek pozitif ve negatif etki olmak üzere iki alt boyut çerçevesinde değerlendirilmiştir. Ölçeğin güvenirliğinin saptanması amacıyla araştırmacı tarafından Cronbach alfa ve Split-Half testleri uygulanmıştır. Yapılan testler sonucunda pozitif etki alt boyutuna ait Cronbach alfa katsayısının 0,95, negatif etki alt boyutuna ait katsayısının ise 0,90 olduğu tespit edilmiştir.

4.4. Verilerin İstatistiksel Analizi

Araştırma verilerinin istatistiksel çözümlenmesinde Statistical Package for Social Sciences (SPSS) 24.0 ve IBM Amos 21.0 veri analizi paket programlarından faydalanılmıştır.

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin geçerlik-güvenirlik çalışması kapsamında açılımlayıcı faktör analizi, Cronbach alfa testi ve Split-Half testleri kullanılmıştır.

Araştırma kapsamına alınan bireylerin sosyo-demografik özelliklerinin ve pornografi kullanım durumlarının saptanması amacıyla frekans analizi uygulanmış olup, elde edilen bulgular frekans dağılıma tabloları ile gösterilmiştir.

Katılımcıların Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki ve negatif etki alt boyutlarından aldıkları puanlara ait ortalama, standart sapma, alt ve üst değer gibi betimsel istatistiklere yer verilmiştir.

Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine ve pornografi kullanım durumlarına göre Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılmasında kullanılacak olan hipotez testlerinin belirlenmesi amacıyla, ölçek puanlarının normal dağılıma uyumu Kolmogorov-Smirnov testi ile incelenmiş ve katılımcıların ölçekten aldıkları puanların normal dağılıma uymadığı tespit edilmiştir. Bu sebeple katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine ve pornografi kullanım durumlarına göre Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılmasında parametrik olmayan (nonparametrik) hipotez testleri kullanılmıştır. Buna göre bağımsız değişkeninin iki kategoriden oluştuğu (örneğin; cinsiyet) karşılaştırmalarda Mann-Whitney U testi, bağımsız değişkeninin ikiden fazla kategoriden oluştuğu karşılaştırmalarda ise Kruskal-Wallis testi kullanılmıştır. Kruskal-Wallis testi sonuçlarına göre bağımsız değişkeninin kategorileri arasında anlamlı fark çıkması durumunda, farkın hangi kategorilerden kaynaklandığı Mann-Whitney U testi ile saptanmıştır.

BÖLÜM V

BULGULAR

5.1. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği Türkçe Uyarlama Çalışmasına Dair Bulgular

Bu bölümde Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği Türkçe uyarlama çalışması kapsamında yapılan geçerlik ve güvenirlik bulgularına yer verilmiştir

Pornografi Kullanım Etkileri Ölçeği (PKEÖ) The Pornography Consumption Effect Scale (PCES)'nin İngilizce orijinali önce psikoloji alanından üç öğretim üyesi tarafından bağımsız olarak Türkçe'ye çevrilmiştir. Bu çeviriler birbirleri ile karşılaştırılarak kelime seçimi, okunma kolaylığı ve anlaşılma düzeyi açısından yeniden gözden geçirilmiştir. Daha sonra bu çeviriler konunun uzmanı (klinik ve sosyal psikolog) üç yargıcı tarafından tekrar incelenecek ve bütün maddeler üzerinde uzlaşa sağlanmıştır. Çeviri işleminden sonra ölçek bir grup katılımcıya uygulanarak, anlaşılmakta güçlük çekilen madde olup olmadığı gözden geçirilmiştir. Daha sonra maddeler üzerinde son düzeltmeler yapılmış ve geri çevirinin ardından ölçek, geçerlik ve güvenirlik çalışması için hazır hale gelmiştir.

5.1.2 Yapı Geçerliliği

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin yapı geçerliliğini incelemek amacıyla Açımlayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılmıştır.

Ölçeğin faktör yapısını ortaya koymak için öncelikle Açımlayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılmıştır. Açımlayıcı faktör analizi sahadan elde edilen veriler doğrultusunda, gözlenen ölçümlerden ortaya çıkacak değişkenler arasındaki teorik ilişkilerin veya bir dizi maddeden oluşan ölçeklerdeki öğelerin ölçtükları varsayılan kavramların gerçekte bu yapı veya kavramı ölçüp ölçmediğı ve en önemlisi bu yapıyı oluşturan birbirinden bağımsız etmenlerin belirlenmesinde kullanılmaktadır (Büyüköztürk, 2002).

Açımlayıcı faktör analizi uygulamasına geçilmeden önce veri setinin normal dağılıma uyum gösterip göstermediğini incelemek için, Kolmogorov Smirnov, Shapiro Wilks testleri yapılmış, dağılıma ait QQ plot incelenmiş ve dağılıma çarpıklık ve basıklık değerleri kontrol edilmiştir. Elde edilen sonuçlar doğrultusunda veri setinin normal dağılıma uyduğu sonucuna varılmıştır.

Açımlayıcı Faktör analizi için gerekli olan normallik varsayımının sağlanmasının ardından verilerin AFA yapılabilmesi için uygunluğunun belirlenmesinde kullanılan Kaiser-Meğer-Olkin (KMO) katsayısı ve Bartlett'in küresellik testi uygulanmıştır. KMO katsayısı, veri matrisinin faktör analizi için uygun olup olmadığını, veri yapısının faktör çıkarma için uygunluğu hakkında bilgi verir. Faktörleşebilirlik için KMO' nun 0,60'tan yüksek çıkması beklenir. Bartlett testi, değişkenler arasında ilişki olup olmadığını kısmi kolerasyonlar temelinde inceler (Büyüköztürk, 2009).

Tablo 5.1. KMO ve Bartlett'in küresellik testi sonuçları

Kaiser-Meyer-Olkin Katsayısı		0,883
	Tahmini χ^2	9271,338
Bartlett'in küresellik testi	sd	780
	p	0,001*

* $p < 0,05$

Tablo 5.1.'de verilen sonuçlar incelendiğinde ölçeğe ait KMO katsayısının 0,885 olduğu ve önerilen değer olan 0,60'ın çok üstünde olduğu belirlenmiştir. Bartlett'in küresellik testi neticesinde ölçeğin hesaplanan tahmini ki kare değerinin 9271,338 olduğu ve ki kare değerinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır.

KMO ve Bartlett'in küresellik testi sonuçları doğrultusunda veri setine faktör analizi yapılmasının uygun olduğu sonucuna varılmıştır.

Pornografi Kullanımının Etkisi ölçeğine Açımlayıcı faktör analizi uygulanırken, temel bileşenler analizi yöntemi kullanılmış ve verilere varimax dönüşümü uygulanmıştır.

Tablo 5.2. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği AFA Sonuçları

Faktör	Özdeğerler			Döndürülmüş Kareler Faktör Yükleri		
	Top.	Varyans (%)	Küm. Var. (%)	Top.	Varyans (%)	Küm. Var. (%)
1	13,214	33,034	33,034	11,182	27,954	27,954
2	5,806	14,514	47,549	7,838	19,594	47,549

Tablo 5.2. incelendiğinde Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinde öz değeri 1'den büyük olan 2 faktör yer aldığı görülmektedir. Ölçekte yer alan birinci faktöre ait öz değerin 11,182 olduğu ve tek başına toplam varyansın %27,954'ünü açıkladığı, ikinci faktöre ait özdeğerin 7,838 olduğu ve tek başında toplam varyansın %19,594'ünü açıkladığı saptanmıştır. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin iki boyutlu yapısının ölçekteki toplam varyansın %47,549'unu açıkladığı saptanmıştır.

Tablo 5.3. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği faktör yüklerine ilişkin döndürülmüş faktör matrisi

Pornografiyi kullanmak;	Pozitif Etki	Negatif Etki
Cinsel fantezilerimle ilgili daha fazla içgörü kazandırdı.	0,763	
Sekse karşı görüşlerimi olumlu şekilde etkiledi.	0,758	
Cinsel yaşamıma genel olarak olumlu katkıda bulundu.	0,750	
Seks hakkındaki bakış açımı olumlu yönde etkiledi	0,739	
Sekse karşı tutumumu olumlu yönde etkiledi.	0,738	
Genel olarak, cinsel yaşamımı geliştirdi.	0,725	
Seks hayatımda daha tecrübeli yaptım.	0,721	
Cinsel açıdan daha yenilikçi yaptım.	0,698	
Cinsel arzularım hakkında yeni bir şeyler öğretti.	0,689	
Seks hakkındaki bilgimi geliştirdi.	0,680	
Yaşam memnuniyetim arttırdı.	0,675	
Seks konusunda daha hoşgörülü yaptım.	0,671	
Yaşam kalitemi arttırdı.	0,656	
Seks hayatıma olumlu katkı yaptı.	0,639	
Oral seks hakkındaki bilgimi arttırdı.	0,637	
Karşı cinse bakış açımı olumlu yönde etkiledi.	0,635	
Genel olarak yaşamıma değerli katkı sağladı.	0,607	
Yeni cinsel teknikler öğretti	0,593	
Cinsel aktivitemi arttırdı.	0,566	
Anal seks hakkındaki bilgimi geliştirdi.	0,564	
Karşı cinse daha az kalıp yargıyla bakmama yol açtı.	0,549	
Mastürbasyon hakkındaki bilgilerimi arttırdı.	0,529	
Ön sevişme bilgimi geliştirdi.	0,527	
Yaşamımı daha az problemlile hale getirdi.	0,509	
Vajinal cinsel ilişkiye dair bilgimi arttırdı.	0,498	
Karşı cinse karşı daha dostça olmama neden oldu.	0,484	
Karşı cinse karşı daha saygılı yaptım.	0,426	
Genel olarak, cinsel yaşamıma olumsuz etki yaptı.		0,814
Karşı cinse ilişkin görüşlerimi olumsuz yönde etkiledi.		0,790
Genel olarak, hayatıma zararlı etki yaptı.		0,775
Cinsel aktivitelerimi azalttı.		0,767
Seks hakkındaki düşüncelerimi olumsuz yönde etkiledi.		0,737
Karşı cinse daha kalıp yargılı bakmama neden oldu.		0,700
Genel olarak başkaları ile cinsel aktivite içindeyken Performans kaygısı yaşamama sebep oldu.		0,682
Genel olarak, cinsel yaşamımı daha kötü yaptı.		0,642
Seks hayatımda sorunlara yol açtı.		0,631
Genellikle, bireysel cinsel aktivite içindeyken (örneğin mastürbasyon sırasında) performans kaygısı yaşamama sebep oldu.		0,600
Sekse karşı daha az hoşgörülü yaptım.		0,586
Cinsel hayatıma olumsuz katkı yaptı.		0,577
Yaşamımı daha sorunlu hale getirdi.		0,569

Tablo 5.3. incelendiğinde Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinde yer alan Faktör 1’de (pozitif etki) 27 önerme bulunduğu ve faktör yüklerinin 0,426 ile 0,763 arasında değiştiği, Faktör 2’de (negatif etki) 13 önerme yer aldığı ve bu önermelerin faktör yüklerinin 0,569 ile 0,814 arasında değiştiği tespit edilmiştir.

AFA sonuçları neticesinde 47 maddelik Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinden 7 önerme atılmış ve 40 maddelik form oluşturulmuştur. Buna göre Halt ve Malamuth (2008) tarafından geliştirilen orijinal ölçeğe benzer şekilde ölçeğin pozitif ve negatif etki olmak üzere iki alt boyuttan oluştuğu görülmüştür. Ölçeğin orijinal formunda negatif etki alt boyutunda 20 madde bulunmakta olup, Türkçe uyarlama çalışmasında negatif etki alt boyutunda yer alan 7 madde ölçekten atılmıştır.

5.1.3.Güvenirlilik

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin yapı geçerlilik çalışmasının tamamlanmasının ardından ölçeğin güvenilir bir ölçme aracı olup olmadığını değerlendirmek amacıyla güvenilirlik analizleri yapılmıştır.

Tablo 5.4 Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği Cronbach Alfa testi sonuçları

	Alfa
Pozitif Etki	0,948
Negatif Etki	0,905
Ölçek Geneli	0,906

Ölçeğin iç tutarlığının saptanmasına yönelik öncelikle Cronbach's Alpha testi uygulanmıştır. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin Cronbach alfa değerleri incelendiğinde, Pozitif etki alt boyutuna ait alfa değerinin 0,948 ve Negatif etki alt boyutuna ait alfa değerinin 0,905 olduğu tespit edilmiştir. Ölçek geneline ilişkin saptanan Cronbach alfa değeri 0,906 bulunmuştur. Büyüköztürk (2012)'e göre hesaplanan alpha güvenilirlik katsayısının 0,70'in üzerinde olması halinde ölçme aracı güvenilir bulunmaktadır. Buna göre ölçek geneline ilişkin alpha değeri son derece yüksek bulunmuştur ve ölçme aracı güvenilirdir.

Tablo 5.5. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği Split-Half testi sonuçları

Cronbach's Alpha Katsayısı	Bölüm 1	Değer	0,771
		Madde sayısı	20
	Bölüm 2	Değer	0,870
		Madde sayısı	20
Bölümler arası Korelasyon			0,816
Spearman-Brown Katsayısı			0,899
Guttman Split-Half Katsayısı			0,883

Tablo 5.5. incelendiğinde, Split half testinde 40 maddelik ölçeğin 20 maddeden oluşan birinci yarısına ilişkin Cronbach alfa katsayısı 0,771 bulunurken, ikinci yarısına ilişkin Cronbach alfa katsayısı 0,870 bulunmuştur. Yarılar arasındaki korelasyon katsayısı 0,816'dır. Ölçeğe ait Spearman-Brown Katsayısı 0,899 ve Guttman Split-Half Katsayısı 0,883 bulunmuştur.

Yukarıda verilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışması kapsamında yapılan geçerlik-güvenirlik çalışması kapsamında yapılan faktör analizi ve güvenilirlik testlerine göre Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu tespit edilmiştir

5.2. Araştırmanın Tanımlayıcı Boyutuna İlişkin Bulgular

Bu bölümde araştırmanın tanımlayıcı boyutu kapsamında katılımcıların sosyo-demografik özellikleri, pornografi kullanım durumları, Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinden aldıkları puanlar ve sosyo-demografik özelliklerine göre Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinden aldıkları puanların karşılaştırılmasına ilişkin bulgulara yer verilmiştir.

Tablo 5.6. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine göre dağılımı (n=300)

	Sayı (n)	Yüzde (%)
Cinsiyet		
Kadın	101	33,67
Erkek	199	66,33
Yaş grubu		
18-25 yaş	62	20,67
26-35 yaş	166	55,33
36-45 yaş	72	24,00
Medeni durum		
Bekar	106	35,33
Evli (beraber yaşayan)	107	35,67
Evli (ayrı yaşayan)	39	13,00
Boşanmış	48	16,00
Eğitim durumu		
Lise	164	54,67
Lisans/Lisansüstü	136	55,33
Meslek		
Sağlık çalışanı	65	21,67
Kamu çalışanı	122	40,67
Özel sektör çalışanı	73	24,33
Serbest çalışan	40	13,33
Aylık Gelir		
4000 TL ve üstü	252	84,00
4000 TL altı	48	16,00

Tablo 5.6.'da araştırmaya dahil edilen bireylerin sosyo-demografik özelliklerine göre dağılımı verilmiştir.

Tablo 5.6. incelendiğinde, katılımcıların %33,67'sinin kadın ve %66,33'ünün erkek olduğu, %20,67'sinin 18-25 yaş arası, %55,33'ünün 26-35 yaş arası ve %24,0'ünün 36-45 yaş arasında olduğu, %35,33'ünün bekar, %35,67'sinin evli (beraber yaşayan), %13,0'ünün evli (ayrı yaşayan) ve %16,0'sinin boşanmış olduğu görülmüştür. Katılımcıların eğitim durumlarına göre dağılımı incelendiğinde, %54,67'sinin lise mezunu, %55,33'ünün ise lisans/lisansüstü mezunu olduğu saptanmıştır. Katılımcıların %21,67'sinin sağlık çalışanı olduğu, %40,67'sinin kamu çalışanı, %24,33'ünün özel sektör çalışanı ve %13,33'ünün serbest çalışma yaptığı, %84,0'ünün aylık gelirinin 4000 TL ve üzerinde olduğu tespit edilmiştir.

Tablo 5.7. Katılımcıların partneri özelliklerine göre dağılımı (n=300)

	Sayı (n)	Yüzde (%)
Şu sıralar ciddi ilişkisi olması durumu		
Var	143	47,67
Yok	157	52,33
Partner ile beraberlik süresi (n=143)		
2 yıl altı	46	32,17
2 yıl ve üzeri	97	67,83
Partnerin eğitim düzeyi (n=143)		
Ortaokul	7	4,90
Lise	81	56,64
Lisans/lisansüstü	55	38,46

Tablo 5.7.'ye göre araştırmaya katılan bireylerin %47,67'sinin şu sıralar ciddi bir ilişkisinin olduğu, ciddi ilişkisi olan katılımcıların %32,17'sinin 2 yıl ve altı, %67,83'ünün ise 2 yıl ve üzeri süredir ilişkisinin devam ettiği saptanmıştır. Ciddi ilişkisi olan katılımcıların %56,64'ünün partnerinin lise ve %38,46'sının lisans/lisansüstü mezunu olduğu saptanmıştır.

Tablo 5.8. Katılımcıların cinsel kimleri ve cinsel problem durumlarına göre dağılımı (n=300)

	Sayı (n)	Yüzde (%)
Cinsel kimlik		
Heteroseksüel	269	89,67
Gay/lezbiyen	15	5,00
Biseksüel	16	5,33
Cinsel problem		
Evet	3	1,00
Hayır	297	99,00
Problem (n=3)		
Cinsel isteksizlik	1	33,33
Uyarılmada güçlük	1	33,33
Cinsel ilişki esnasında ağrı/acı	1	33,33
Partnerin cinsel problemi		
Evet	28	9,33
Hayır	115	38,33
Problem (n=28)		
Cinsel isteksizlik	18	64,29
Uyarılmada güçlük	3	10,71
Cinsel ilişki esnasında ağrı/acı	2	7,14
Ereksiyon problemleri	3	10,71
Erken boşalma	1	3,57
Orgazm olma güçlüğü	1	3,57

Tablo 5.8.'de katılımcıların cinsel kimleri ve cinsel problem durumlarına göre dağılımı verilmiştir.

Araştırmaya katılan bireylerin %89,67'sinin heteroseksüel, %5,0'inin gay/lezbiyen ve %5,33'ünün biseksüel olduğu saptanmıştır. Katılımcıların %99,0'unun herhangi bir cinsel problemi olmadığı, %9,33'ünün ise partnerinin cinsel problemi olduğunu ifade ettiği saptanmıştır.

Tablo 5.9. Katılımcıların pornografi izleme durumlarına göre dağılımı (n=300)

	Sayı (n)	Yüzde (%)
Daha önce hiç cinsel amaçla porno veya online cinsel materyal izleme durumu		
Evet	300	100,00
Kullanılan pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünme		
Düşünen	47	15,67
Düşünmeyen	253	84,33
İlk pornografi izleme yaşı		
10 yaş altı	42	14,00
10-15 yaş arası	207	69,00
16-21 yaş arası	41	13,67
21 yaş üstü	10	3,33
Pornografi izledikleri kişiler		
Yalnız	255	85,00
Partnerle birlikte	20	6,67
Her ikisi de	25	8,33
Pornografi izlenilen yer		
Ev	299	99,67
İşyeri	23	7,67
Kamusal alan	1	0,33
Online seks yapma durumu		
Evet	124	41,33
Hayır	176	58,67

Tablo 5.9.'da araştırma kapsamına alınan bireylerin pornografi izleme durumlarına göre dağılımı verilmiştir.

Tablo 5.9. incelendiğinde, katılımcıların tamamının daha önce hiç cinsel amaçla porno veya online cinsel materyal izlediği saptanmıştır. Katılımcıların %15,67'si kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahibi

bir şekilde temsil ettiğini düşündüğü tespit edilmiştir. Katılımcıların %14,0'ü ilk defa 10 yaşından önce, %69,0'u 10-15 yaş arasında, %13,67'si 16-21 yaş arasındayken pornografi izlediğini ifade etmiştir. Araştırmaya katılan bireylerin %85,0'i pornografiyi yalnız izlediğini, %6,67'si partneri ile birlikte, %8,33'ü ise hem yalnız hem de partneri ile birlikte, %99,67'si evde, %7,67'si işyerinde pornografi izlediğini belirtmiştir. Katılımcıların %41,33'ü daha önce online seks yaptığını ifade etmiştir.

Tablo 5.10. Katılımcıların izledikleri pornografi kategorileri ve pornografi izlemek için kullandıkları medya araçlarına göre dağılımı (n=300)

	Sayı (n)	Yüzde (%)
Düzenli olarak kullanılan pornografik kategorileri*		
Katılımcıların fiziksel özelliklerine göre sınıflandırılmış pornografi (yaş, ırk, vücut özellikleri)	17	5,67
Fetişizm pornografisi (Esaret, bedensel işlevler, fisting vb.)	54	18,00
Spesifik cinsel davranışlar (Çift penetrasyon, oral seks, mastürbasyon vb.)	146	48,67
Bilgisayar tarafından oluşturulan, interaktif veya animasyonlu pornografi	63	21,00
Kadın pornografisi (özellikle kadın kullanıcılar için düzenlenenler)	108	36,00
Vintage veya Klasik Pornografi (örneğin 70'lerin pornografisi)	104	34,67
Pornografi izlemek için kullanılan medya araçları*		
Bilgisayar destekli interaktif ya da animatif	37	12,33
Ücretli online (çevrimiçi) siteler (örn. Wicked pictures sitesi)	19	6,33
Ücretsiz online (çevrimiçi) siteler (örn. Xtube sitesi)	168	56,00
Dergi/Magazin (Örn. Hustler dergisi)	11	3,67
Birinci sınıf televizyon şebekeleri (örn. Cinamax, showtime kanalları)	3	1,00
Ücretli kanallar	7	2,33
Kiralanan filmler (DVD/Video)	77	25,67
Kitap	2	0,67
Sesli pornografi (örn. Telefonla seks hatları)	12	4,00
Diğer	3	1,00

*Biden fazla seçenek işaretlenebilmektedir.

Tablo 5.10.'da araştırmak kapsamına alınan bireylerin izledikleri pornografi kategorileri ve pornografi izlemek için kullandıkları medya araçlarına göre dağılımı verilmiştir.

Tablo 5.10. incelendiğinde, katılımcıların %18,0'inin fetişizm pornografisi (Esaret, bedensel işlevler, fisting vb.), %48,67'sinini spesifik cinsel davranışlar (Çift penetrasyon, oral seks, mastürbasyon vb.), %21,0'inin bilgisayar tarafından oluşturulan, interaktif veya animasyonlu pornografi, %36,0'sinin kadın pornografisi (özellikle kadın kullanıcılar için düzenlenenler) ve %34,67'sinin vintage veya Klasik Pornografi (örneğin 70'lerin pornografisi) kategorilerini düzenli olarak kullandığı saptanmıştır.

Araştırmaya katılan bireylerin pornografi izlemek için kullandıkları medya araçları incelendiğinde, %12,33'ünün bilgisayar destekli interaktif ya da animatif, %56,0'sinin ücretsiz online (çevrimiçi) siteler (örn. Xtube sitesi) ve %25,67'sinin kiralanan filmler (DVD/Video) gibi medya araçlarını kullandığı saptanmıştır.

Tablo 5.11. Katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarına ait tanımlayıcı istatistikler (n=300)

PKEÖ	N	\bar{x}	s	Min	Max
Pozitif Etki	300	2,32	0,86	1,00	4,85
Negatif Etki	300	1,30	0,54	1,00	4,00

Tablo 5.11.'de katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarına ait tanımlayıcı istatistikler verilmiştir.

Tablo 5.11. incelendiğinde, araştırma kapsamına alınan bireylerin Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki alt boyutundan $\bar{x}=2,32\pm0,86$ puan aldığı saptanmış olup, katılımcıların pozitif etki alt boyutundan aldıkları en düşük puanın 1, en yüksek puanın ise 4,85 olduğu saptanmıştır.

Katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan negatif etki alt boyutuna ait puan ortalaması $\bar{x}=1,30\pm0,54$ 'tür. Bu alt boyuttan alınan en düşük puan 1, en yüksek puan 4'tür.

Tablo 5.12. Katılımcıların cinsiyetlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

PKEÖ	Cinsiyet	N	\bar{x}	S	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Kadın	101	1,99	0,85	1,63	113,76	-5,229	0,000*
	Erkek	199	2,49	0,81	2,44	169,15		
Negatif Etki	Kadın	101	1,52	0,78	1,23	177,50	-4,006	0,000*
	Erkek	199	1,18	0,29	1,08	136,79		

* $p < 0,05$

Tablo 5.12. Katılımcıların cinsiyetlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan Mann-Whitney U testi sonuçları verilmiştir.

Araştırmaya dahil edilen bireylerin cinsiyetlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Erkek katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar kadın katılımcılara göre anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur.

Kadın ve erkek katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Kadın katılımcılar, erkek katılımcılara göre negatif etki alt boyutundan anlamlı düzeyde daha yüksek puan almıştır.

Tablo 5.13. Katılımcıların yaş gruplarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

PKEÖ	Yaş grubu	n	\bar{x}	S	M	Sıra Ort.	Z	p	Fark
Pozitif Etki	18-25 yaş	62	2,70	0,84	2,89	188,32	44,905	0,000*	1-3
	26-35 yaş	166	2,42	0,85	2,44	160,93			
	36-45 yaş	72	1,78	0,59	1,56	93,88			
Negatif Etki	18-25 yaş	62	1,30	0,52	1,12	157,82	4,653	0,098	
	26-35 yaş	166	1,31	0,62	1,08	141,45			
	36-45 yaş	72	1,27	0,30	1,19	165,06			

* $p < 0,05$

Tablo 5.13.'te araştırmaya dahil edilen bireylerin yaş gruplarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi leği puanlarının karşılaştırılmasına ilişkin yapılan Kruskal-Wallis testi sonuçları veirlmiştir.

Tablo 5.13. incelendiğinde, katılımcıların yaş gruplarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi leğinde bulunan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p<0,05$). Bu fark 36-45 yaş grubunda yer alan katılımcılardan kaynaklanmaktadır. 36-45 yaş grubunda yer alan katılımcıların pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar diğer yaş gruplarındaki katılımcılara göre anlamlı düzeyde düşük bulunmuştur.

Bireylerin yaş gruplarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi leğinde bulunan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı saptanmıştır ($p>0,05$).

Tablo 5.14. Katılımcıların medeni durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi leği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

PKE	Medeni durum	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p	Fark
Pozitif Etki	Bekâr	106	2,76	0,81	2,72	194,60	67,473	0,000*	1-2
	Evli (beraber yaşayan)	107	1,81	0,58	1,70	98,47			2-3
	Evli (ayrı yaşayan)	39	2,44	0,74	2,56	166,47			2-4
	Boşanmış	48	2,41	0,98	2,30	156,13			
Negatif Etki	Bekâr	106	1,21	0,24	1,15	159,21	8,573	0,036*	1-3
	Evli (beraber yaşayan)	107	1,48	0,80	1,15	159,59			
	Evli (ayrı yaşayan)	39	1,20	0,35	1,00	124,79			
	Boşanmış	48	1,18	0,25	1,00	131,88			

* $p<0,05$

Tablo 5.14.'te katılımcıların medeni durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi leği puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan Kruskal-Wallis testi sonuçları verilmiştir.

Araştırma kapsamına alınan bireylerin medeni durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p<0,05$). Bu fark evli (beraber yaşayan) bireylerden kaynaklanmakta olup, evli (beraber yaşayan) bireyler diğer katılımcılara göre pozitif etki alt boyutundan daha düşük puan almıştır.

Katılımcıların medeni durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Bu fark bekar katılımcılar ile evli (beraber yaşayan) katılımcılardan kaynaklanmaktadır. Bekar katılımcıların negatif etki puanları, evli (beraber yaşayan) katılımcılara göre daha düşük bulunmuştur.

Tablo 5.15. Katılımcıların eğitim durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Eğitim durumu	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Lise	164	2,19	0,89	2,04	134,97	-3,406	0,001*
	Lisans/lisansüstü	136	2,49	0,79	2,44	169,22		
Negatif Etki	Lise	164	1,38	0,68	1,08	148,97	-0,351	0,726
	Lisans/lisansüstü	136	1,20	0,25	1,15	152,35		

* $p<0,05$

Katılımcıların eğitim durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılmasına dair Mann-Whitney U testi sonuçları Tablo 5.15.'te verilmiştir.

Araştırmaya dahil edilen bireylerin eğitim durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p<0,05$). Lisans/lisansüstü mezunu olan katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar lise mezunlarına göre anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur.

Katılımcıların eğitim durumlarına Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı tespit edilmiştir ($p>0,05$). Lise ve lisans/lisansüstü mezunu katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar be

Tablo 5.16. Katılımcıların mesleklerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Meslek	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p	Fark
Pozitif Etki	Sağlık çalışanı	65	2,39	0,87	2,30	155,58	7,942	0,047*	2-3
	Kamu çalışanı	122	2,20	0,83	2,11	139,26			
	Özel sektör çalışanı	73	2,53	0,86	2,44	172,37			
	Serbest çalışan	40	2,18	0,87	1,96	136,63			
Negatif Etki	Sağlık çalışanı	65	1,21	0,44	1,08	134,71	4,789	0,188	
	Kamu çalışanı	122	1,38	0,62	1,15	160,35			
	Özel sektör çalışanı	73	1,20	0,28	1,08	144,12			
	Serbest çalışan	40	1,40	0,72	1,08	157,76			

* $p<0,05$

Tablo 5.16'da verilen Kruskal-Wallis testi sonuçları incelendiğinde, katılımcıların mesleklerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmazken ($p>0,05$), pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasındaki farkın anlamlı olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Özel sektör çalışanı olan katılımcıların pozitif etki puanları, serbest çalışanlara göre daha yüksektir.

Tablo 5.17. Katılımcıların aylık gelirlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Aylık gelir	n	\bar{x}	S	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	4000 TL ve üstü	252	2,34	0,85	2,31	152,14	-0,753	0,452
	4000 TL altı	48	2,24	0,89	2,04	141,86		
Negatif Etki	4000 TL ve üstü	252	1,29	0,51	1,08	150,85	-0,166	0,868
	4000 TL altı	48	1,34	0,67	1,08	148,68		

Tablo 5.17. incelendiğinde, katılımcıların aylık gelirlerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki ve negatif etki alt boyutlarından aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı saptanmıştır ($p < 0,05$).

Tablo 5.18. Katılımcıların şu sıralar ciddi ilişkisi olması durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	İlişki	n	\bar{x}	S	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Var	143	1,97	0,67	1,89	116,22	-6,534	0,000*
	Yok	157	2,64	0,89	2,67	181,72		
Negatif Etki	Var	143	1,38	0,71	1,08	151,29	-0,157	0,875
	Yok	157	1,22	0,29	1,08	149,78		

* $p < 0,05$

Tablo 5.18.'de katılımcıların şu sıralar ciddi ilişkisi olması durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılmasına dair Mann-Whitney U testi sonuçları verilmiştir.

Araştırmaya katılan bireylerin şu sıralar ciddi ilişkisi olması durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Şu sıralar ciddi ilişkisi olmayan bireylerin Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar ilişkisi olan katılımcılara göre daha yüksek bulunmuştur.

Araştırma kapsamına alınan bireylerin şu sıralar ciddi ilişkisi olması durumuna Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı görülmüştür ($p > 0,05$). Şu sıralar ciddi ilişkisi olan ve ilişkisi olmayan katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar benzerdir.

Tablo 5.19. Katılımcıların partneri ile beraberlik süresine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=143)

	Süre	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	2 yıl altı	46	1,75	0,67	1,56	56,48	-3,088	0,002*
	2 yıl ve üzeri	97	2,08	0,65	2,04	79,36		
Negatif Etki	2 yıl altı	46	1,60	0,88	1,23	85,07	-2,716	0,007*
	2 yıl ve üzeri	97	1,28	0,59	1,00	65,80		

* $p < 0,05$

Tablo 5.19. şu sıralar ciddi ilişkisi olan katılımcıların partneri ile beraberlik süresine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan Mann-Whitney U testi sonuçları verilmiştir.

Şu sıralar ciddi ilişkisi olan bireylerin partneri ile beraberlik süresine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Partneri ile 2 yıl ve üzeri süredir beraber olan katılımcıların pozitif etki alt boyutundan anlamlı düzeyde daha yüksek puan almıştır.

Şu sıralar ciddi ilişkisi olan katılımcıların partneri ile beraberlik süresine Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Partneri ile 2 yıldan daha kısa süredir beraber olan katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan negatif etki alt boyutundan anlamlı düzeyde daha yüksek puan almıştır.

Tablo 5.20. Katılımcıların partnerinin eğitim düzeyi göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=143)

	Eğitim düzeyi	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Ortaokul	7	2,05	0,65	1,74	78,00	0,215	0,898
	Lise	81	2,00	0,73	2,00	72,41		
	Üniversite	55	1,93	0,58	1,70	70,64		
Negatif Etki	Ortaokul	7	1,10	0,13	1,00	58,86	2,376	0,305
	Lise	81	1,45	0,87	1,00	69,17		
	Üniversite	55	1,31	0,43	1,15	77,84		

Tablo 5.20. incelendiğinde, katılımcıların partnerinin eğitim düzeyi göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif ve negatif etki alt boyutlarından aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı saptanmıştır ($p>0,05$).

Tablo 5.21. Katılımcıların cinsel kimliklerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Cinsel kimlik	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Heterosexüel	269	2,32	0,85	2,30	150,67	0,804	0,669
	Gay/lezbiyen	15	2,40	0,59	2,44	163,33		
	Biseksüel	16	2,27	1,22	1,89	135,56		
Negatif Etki	Heterosexüel	269	1,30	0,56	1,08	149,41	0,487	0,784
	Gay/lezbiyen	15	1,26	0,29	1,15	163,00		
	Biseksüel	16	1,29	0,38	1,12	157,13		

Tablo 5.21.'e göre, katılımcıların cinsel kimliklerine göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif ve negatif etki alt boyutlarından aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamaktadır ($p>0,05$).

Tablo 5.22. Katılımcıların geçtiğimiz son 6 ay boyunca isteyerek pornografi ya da cinsel içerikli diğer açık materyal kullanma sıklığına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

PKEÖ	Sıklık	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p	Fark
Pozitif Etki	Hiç	80	1,65	0,60	1,54	79,14	130,028	0,000*	1-3
	6 ayda birkaç kez	89	2,10	0,66	2,00	129,99			1-4
	Ayda birkaç kez	46	2,53	0,81	2,39	171,98			1-5
	Haftada birkaç kez	74	3,11	0,61	3,11	231,14			2-4
	Daha sık	11	2,83	0,72	2,67	203,14			2-5
Negatif Etki	Hiç	80	1,41	0,49	1,23	169,20	17,340	0,002*	1-3
	6 ayda birkaç kez	89	1,43	0,79	1,15	163,93			1-4
	Ayda birkaç kez	46	1,14	0,21	1,08	135,86			1-5
	Haftada birkaç kez	74	1,12	0,21	1,00	121,12			2-4
	Daha sık	11	1,23	0,32	1,15	164,73			2-5

* $p<0,05$

Tablo 5.22.'de katılımcıların geçtiğimiz son 6 ay boyunca isteyerek pornografi ya da cinsel içerikli diğer açık materyal kullanma sıklığına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılmasına ilişkin Kruskal-Wallis test sonuçları verilmiştir.

Araştırma katılan bireylerin son 6 ay boyunca isteyerek pornografi ya da cinsel içerikli diğer açık materyal kullanma sıklığına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Son 6 ayda birkaç kez pornografi izleyen ve hiç izlemeyen katılımcıların pozitif etki puanları diğer katılımcılara göre daha düşük bulunmuştur.

Katılımcıların son 6 ay boyunca isteyerek pornografi ya da cinsel içerikli diğer açık materyal kullanma sıklığına göre negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Son 6 ayda birkaç kez pornografi izleyen ve hiç izlemeyen katılımcıların negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar diğer katılımcılara göre daha yüksektir.

Tablo 5.23. Katılımcıların kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünme durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Düşünce	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Evet	47	2,87	1,03	3,07	198,06	-4,095	0,000*
	Hayır	253	2,22	0,78	2,11	141,66		
Negatif Etki	Evet	47	1,16	0,19	1,15	143,68	-0,612	0,541
	Hayır	253	1,32	0,58	1,08	151,77		

* $p < 0,05$

Katılımcıların kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünme durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılmasına dair Mann-Whitney U testi sonuçları Tablo 5.18.'de verilmiştir.

Araştırmaya katılan bireylerin kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünme durumuna göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünene bireylerin Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar daha yüksek bulunmuştur.

Katılımcıların kullandıkları pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünme durumuna Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığı görülmüştür ($p > 0,05$).

Tablo 5.24. Katılımcıların ilk pornografi izleme yaşına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	İlk pornografi izleme yaşı	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p	Fark
Pozitif Etki	10 yaş altı	42	2,52	1,00	2,57	167,38	25,255	0,000*	1-3
	10-15 yaş arası	207	2,40	0,82	2,37	159,39			1-4
	16-21yaş arası	41	1,95	0,72	1,70	113,28			2-3
	21 yaş üstü	10	1,43	0,44	1,22	48,15			2-4
Negatif Etki	10 yaş altı	42	1,21	0,28	1,08	144,92	20,336	0,000*	1-4
	10-15 yaş arası	207	1,22	0,33	1,08	145,15			2-4
	16-21yaş arası	41	1,30	0,43	1,08	155,13			3-4
	21 yaş üstü	10	3,22	1,27	4,00	265,65			

* $p<0,05$

Tablo 5.24.'te katılımcıların ilk pornografi izleme yaşına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan Kruskal-Wallis testi sonuçları verilmiştir.

Tablo 4.24. incelendiğinde, araştırma katılan bireylerin ilk pornografi izleme yaşına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir ($p<0,05$). İlk pornografi izleme yaşı 10 yaş altı ve 10-15 yaş arası olan bireylerin pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar diğer katılımcılara göre daha yüksek bulunmuştur.

Katılımcıların ilk pornografi izleme yaşına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu tespit edilmiştir ($p<0,05$). İlk pornografi izleme yaşı 21 yaş ve üstü olan bireylerin pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar diğer katılımcılara göre daha yüksek bulunmuştur.

Tablo 5.25. Katılımcıların birlikte pornografi izledikleri kişilere göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Kişiler	n	\bar{x}	S	M	Sıra Ort.	Z	p	Fark
Pozitif Etki	Yalnız	255	2,38	0,87	2,37	156,41	13,904	0,001*	1-2
	Eşimle	20	1,67	0,53	1,57	81,60			2-3
	Her ikisi de	25	2,26	0,74	2,11	145,30			
Negatif Etki	Yalnız	255	1,23	0,35	1,08	144,76	17,043	0,000*	1-2
	Eşimle	20	2,30	1,34	1,62	224,50			2-3
	Her ikisi de	25	1,17	0,16	1,15	149,80			

* $p < 0,05$

Araştırma kapsamına alınan bireylerin birlikte pornografi izledikleri kişilere göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan Kruskal-Wallis testi sonuçları Tablo 4.25.'te verilmiştir.

Katılımcıların birlikte pornografi izledikleri kişilere göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan pozitif etki puanları arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Pornografiyi eşiyile izleyen katılımcılar pozitif etki alt boyutundan diğer katılımcılara göre daha düşük puan almıştır.

Araştırmaya dahil edilen bireylerin birlikte pornografi izledikleri kişilere göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki puanları arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu görülmüştür ($p < 0,05$). Bu fark pornografiyi eşiyile izleyen katılımcılardan kaynaklanmakta olup, pornografiyi eşiyile izleyen katılımcıların negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar diğer katılımcılara göre anlamlı düzeyde daha yüksektir.

Tablo 5.26. Katılımcıların online seks yapma durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması (n=300)

	Online seks yapma durumu	n	\bar{x}	s	M	Sıra Ort.	Z	p
Pozitif Etki	Evet	124	2,79	0,84	2,93	197,15	-7,822	0,000*
	Hayır	176	1,99	0,71	1,89	117,63		
Negatif Etki	Evet	124	1,21	0,38	1,08	139,85	-1,861	0,063
	Hayır	176	1,36	0,62	1,15	158,00		

* $p < 0,05$

Tablo 5.26.'da katılımcıların online seks yapma durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeği puanlarının karşılaştırılması amacıyla yapılan Mann-Whitney U testi sonuçları verilmiştir.

Online seks yapan ve yapmayan katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır ($p < 0,05$). Online seks yapan katılımcıların Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde bulunan pozitif etki alt boyutundan aldıkları puanlar, online seks yapmayanlara göre daha yüksek bulunmuştur.

Araştırma kapsamına alınan bireylerin online seks yapma durumlarına göre Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde yer alan negatif etki alt boyutundan aldıkları puanlar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edilmiştir ($p < 0,05$).

BÖLÜM VI

TARTIŞMA

6.1. Tartışma

Bilimsel araştırmalarda kullanılan ölçme araçlarının geçerli ve güvenilir olması gerektiği bir gerçektir. Ölçme araçlarının, geliştirildiği kültür ya da gruptan farklı bir kültür ya da gruba uygulanacak olması durumunda öncelikle hedef grupta geçerli ve güvenilir olup olmadığının test edilmesi gerekmektedir (Öner, 2009, s.520). Hald and Malamuth (2007) tarafından geliştirilen Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği' nin (The Pornography Consumption Effect Scale) Türkçe'ye uyarlanması ve uyarlanan ölçeğin geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır.

Pornografi Kullanımının Etkisi ölçeğine Açımlayıcı faktör analizi uygulanırken, temel bileşenler analizi yöntemi kullanılmış ve verilere varimax dönüşümü uygulanmıştır.

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinde öz değeri 1'den büyük olan 2 faktör yer aldığı görülmektedir. Ölçekte yer alan birinci faktöre ait öz değerin 11,182 olduğu ve tek başına toplam varyansın %27,954'ünü açıkladığı, ikinci faktöre ait özdeğerin 7,838 olduğu ve tek başında toplam varyansın %19,594'ünü açıkladığı saptanmıştır. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin iki boyutlu yapısının ölçekteki toplam varyansın %47,549'unu açıkladığı saptanmıştır.

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinde yer alan Faktör 1'de (pozitif etki) 27 önerme bulunduğu ve faktör yüklerinin 0,426 ile 0,763 arasında değiştiği, Faktör 2'de (negatif etki) 13 önerme yer aldığı ve bu önermelerin faktör yüklerinin 0,569 ile 0,814 arasında değiştiği tespit edilmiştir.

AFA sonuçları neticesinde 47 maddelik Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinden 7 önerme atılmış ve 40 maddelik form oluşturulmuştur. Buna göre Halt ve Malamuth (2008) tarafından geliştirilen orijinal ölçeğe benzer

şekilde ölçeğin pozitif ve negatif etki olmak üzere iki alt boyuttan oluştuğu görülmüştür. Ölçeğin orijinal formunda negatif etki alt boyutunda 20 madde bulunmakta olup, Türkçe uyarlama çalışmasında negatif etki alt boyutunda yer alan 7 madde ölçekten atılmıştır.

Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin yapı geçerlilik çalışmasının tamamlanmasının ardından ölçeğin güvenilir bir ölçme aracı olup olmadığını değerlendirmek amacıyla güvenilirlik analizleri yapılmıştır.

Ölçeğin iç tutarlığının saptanmasına yönelik öncelikle Cronbach's Alpha testi uygulanmıştır. Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeğinin Cronbach alfa değerleri incelendiğinde, Pozitif etki alt boyutuna ait alfa değerinin 0,948 ve Negatif etki alt boyutuna ait alfa değerinin 0,905 olduğu tespit edilmiştir. Ölçek geneline ilişkin saptanan Cronbach alfa değeri 0,906 bulunmuştur. Büyükoztürk (2012)'e göre hesaplanan alpha güvenilirlik katsayısının 0,70'in üzerinde olması halinde ölçme aracı güvenilir bulunmaktadır. Buna göre ölçek geneline ilişkin alpha değeri son derece yüksek bulunmuştur ve ölçme aracı güvenilirirdir.

Split half testinde 41 maddelik ölçeğin 20 maddeden oluşan birinci yarısına ilişkin Cronbach alfa katsayısı 0,771 bulunurken, ikinci yarısına ilişkin Cronbach alfa katsayısı 0,870 bulunmuştur. Yarılar arasındaki korelasyon katsayısı 0,816'dır. Ölçeğe ait Spearman-Brown Katsayısı 0,899 ve Guttman Split-Half Katsayısı 0,883 bulunmuştur.

Sonuç olarak Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışması kapsamında yapılan geçerlik-güvenirlik çalışması kapsamında yapılan faktör analizi ve güvenilirlik testlerine göre Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu tespit edilmiştir.

Bu bulgular ışığında Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği'nin yetişkin örnekleme üzerinde kullanılmasında herhangi bir sorun olmadığı düşünülmektedir.

Pornografinin Kullanım Etkisi Ölçeğinde elde edilen ikili yapıya paralel olarak bazı araştırmalar, pornografi izlemenin stresi rahatlattığı, can sıkıntısını azalttığı, cinsel bilgiyi arttırdığı ve kullanıcıya desteklendiği hissini

verdiğini belirtmiştir (Short et al, 2012). Diğer taraftan bazı araştırmalar ilişkisel açıdan pornografinin evliliğın değerinde şüphe oluşturmakta (Tarver, 2010) ve sosyal entegrasyonu azaltmakta olduğunu ileri sürmektedir (Reinert, 2013). İlişkide deneyimlendiğinde, güven (Tarver, 2010), açıklık (Popovic, 2011), iletişim (Poulsen et al, 2013, s.613; Szymanski & Stewart-Richardson, 2014; Yoder, Virden, & Amin 2005, s.23), duygulanım (Kalman, 2008; Poulsen et al., 2013, s.614; Staley & Prause, 2013, s.618; Tarver, 2010;Yücel & Gassanov, 2010, s.726) ve yakınlığı (Bridges et al., 2003; Hosley, Canfield, O'Donnell, & Roid, 2008; Kerkhof, Finkenauer, & Muusses, 2011; Olmstead et al., 2013, s.627; Popovic, 2011) azaltmaktadır. Buna ek olarak, izolasyonu ve yalnızlığı (Reinert, 2013; Yoder et al, 2005, s.24), davranış problemlerini (Reinert, 2013), yakınlama korkusunu (Popovic, 2011), anksiyete, düşük benlik saygısı ve cinsel disfonksiyonu (Daneback et al, 2009, s.748), üreme ve pornografi kullanımından önce ilgili olunmayan, daha sapkın ve bizzarre cinsel eylemlere karşı arzuyu (D'Orlando, 2011) arttırmaktadır.

Bu sonuçlar ışığında araştırmanın hipotezleri olan;

H₁: "Pornografi kullanımı Etkileri Ölçeği" Türk toplumu için güvenilirliği yüksek bir araçtır

H₂: "Pornografi kullanımı Etkileri Ölçeği" Türk toplumu için geçerliği yüksek bir araçtır hipotezleri kabul edilmiştir.

Sonuç olarak analizlerden elde edilen tüm bu verilere dayanarak pornografi tüketiminin cinsel eylemler ya da seks yaşamı(SY), sekse karşı tutumlar(SKT), cinsel bilgi(CB), genel yaşam(GY) ve karşı cinse karşı algı ve tutumlar(KCKAT) etkisini araştırmak için Hald ve Malamuth (2007) tarafından geliştirilen "Pornografi Kullanımının Etkileri Ölçeği"nin (PKEÖ)Türk Toplumunda kullanılmak üzere geçerliği ve güvenilirliği yüksek bir araç olduğu sonucuna varılmıştır.

BÖLÜM VII

SONUÇ VE ÖNERİLER

7.1 Sonuç

Pornografi literatürüne baktığımızda, kadın ve erkeklerin aralarında pornografiye yönelik davranışlar ve yükledikleri anlamlar açısından farklar olduğunu görmekteyiz. Erkeklerin pornografiye yönelik tutumlarının daha olumlu olmasının yanında pornografik materyalleri daha sık kullandıkları gözlenmiştir. Ancak ayırıcı ve tanımlayıcı ayrıntılı bilgiler, kadın örneklemeler üzerinden çıkmıştır. Yapılan çalışmalarda erkeklerin tersine kadınların pornografiye yönelik tutum ve davranışlarını belirleyen birçok farklı etken olduğu görülmüştür. Rogala ve Tydén'in (2003) yapmış oldukları çalışmada, pornografinin öğretici yönünün, kadınların pornografiye yönelik olumlu davranış ve tutumları belirleyen en belirleyici faktör olarak karşımıza çıktığını görmekteyiz. Ancak asıl üzerinde tartışılan konu; pornografinin, kadınların toplumsal düzeyde algılanma biçimleri üzerindeki olumsuz etkilerine dair belirleyiciliğidir. Bu konu sıklıkla bahsettiğimiz üzere özellikle pornografi karşıtı feministlerin üzerinde durdukları, içerikte kadını hedef alan aşağılama ve şiddet üzerine yoğunlaşmaktadır. Bunu pornografinin kadınlar üzerindeki olumsuz etkilerinin "içeriksel" boyutu olarak ele almamız mümkündür. MacKinnon ve Dworkin (1997) bu içeriksel boyut üzerinde özellikle yoğunlaşmışlardır ve pornografinin görsel veya konu olarak içerdiği, nesneleşen ve ezilen kadın boyutu üzerinde durmuşlardır. Ancak ikinci bir boyut olarak ele alabileceğimiz "işlevsel" boyut, feminist teorilerde daha az yer bulmasının yanında bu çalışmanın bulgularını açıklamada çok daha önemli bir yerde bulunmaktadır.

İşlevsel boyut, içerikten bağımsız bir şekilde kadınların pornografinin kendi hayatlarındaki sonuçlarına dair daha gerçek ve gözlenebilir sonuçları olan bir boyuttur. Hatta daha önce üzerinde durmuş olduğumuz Schneider (2000) ile O'Reilly ve arkadaşlarının (2007) yapmış oldukları çalışmalara baktığımızda kadınların pornografiye yönelik tutumlarını belirlemede bu

işlevsel boyutun içeriksel boyuttan daha önemli bir yeri olduğunu görebiliriz. O'Reilly ve arkadaşları çalışmalarında, kadınlara partnerlerinin pornografik materyaldeki kişiyi hayal edip etmemelerinin sorun olup olmadığını sormuşlardır. Verdikleri cevaplar kadınların, bu durumu kişiselleştirdiklerini ve ilişkilerine yükledikleri anlamı belirlediğini göstermiştir. Hatta pornoyu kendilerine ilişkilerindeki bir rakip haline getirdikleri görülmüştür. Schneider'in (2000) yapmış olduğu çalışmada benzer sonuçlar ortaya çıkmıştır. Partnerlerinin porno izlemelerinin kadınların reddedilmiş ve önemsiz hissetmelerine yol açtığı görülmüştür. Yapılan bu çalışmaların sonuçlarına göre kadınlar pornografiye yönelik tutumlar oluştururken pornografinin kendi ilişkilerindeki etkilerine daha çok odaklanmaktadırlar.

7.2 Öneriler

Bu araştırmada 2007 yılında, Amerika Birleşik Devletleri'nde Hald ve Malamuth tarafından geliştirilen "Pornografi Kullanımının Etkileri Ölçeği"nin (PKEÖ), istatistiksel olarak elde edilen verilere göre Türk toplumu için yüksek düzeyde geçerlik ve güvenilirliğe sahip bir ölçüm aracı olduğu sonucuna varılmıştır ve Türkiyede de pornografi kullanımının cinsel eylemler ya da seks yaşamı(SY), sekse karşı tutumlar(SKT), cinsel bilgi(CB), genel yaşam(GY) ve karşı cinse karşı algı ve tutumu(KCKAT) ölçmek amacıyla kullanılması önerilmektedir.

Pornografi kullanımı bulunan yetişkinler arasında cinsel eylemler ya da seks yaşamı(SY), sekse karşı tutumlar(SKT), cinsel bilgi(CB), genel yaşam(GY) ve karşı cinse karşı algı ve tutum(KCKAT) düzeylerini değerlendirmek için yararlı olacak kısa bir ölçektir.

Pornografi tüketimi üzerinde cinsel eylemler ya da seks yaşamı(SY), sekse karşı tutumlar(SKT), cinsel bilg(CB)i, genel yaşam(GY) ve karşı cinse karşı algı ve tutum(KCKAT) çatışmasını yüksek düzeyde tanımlandığı yerlerde uygun bir takibe yönlendirebilir, örneğin cinsellik terapisi şeklinde bir profesyonel destek ya da bireysel danışmanlık, özellikle de seks yaşamında istenmeyen bir etkinin olduğu ya da psikolojik sıkıntıya neden olan, pornografi kullanımını üzerinde süren herhangi bir çatışmanın tartışılması ve çözülmesi amacıyla kullanılabilir.

Pornografi Kullanımının Etkileri Ölçeği, aynı zamanda (CB)cinsel bilgi, (SY)seks yaşamı, (GY) genel yaşam ve (KCKAT) karşı cinse karşı algı ve tutum geliştirilmes için birey odaklı müdahalelerin etkisinin değerlendirilmesi için de kullanılabilir. Bu tip müdahalelerin gündelik durumunu aydınlatmasında yardımcı olabilir; örneğin, algılanan cinsel bilgi desteğindeki artış ya da seks yaşamı(SY), sekse karşı algı ve tutumlar(SKT), cinsel bilgi(CB), genel yaşamGY) ve karşı cinse karşı algı ve tutum(KCKAT) çatışmasındaki azalış etkisi saptanabilir.

Ölçekler üzerindeki bilgiler süreklilik kazandıkları ve tekrarlandıkları takdirde değer kazanacakları ve ölçeklerin psikometrik özellikleri ile ilgili her çalışma tek araştırmada bitirilemeyeceği ve bu amaçla benzer çalışmaların sürdürülmesi gerekmesi düşüncelerinden hareketle bu araştırmada "Pornografi Kullanımının Etkileri Ölçeği"nin Türk Toplumunu için geçerlik ve güvenilirlik düzeylerinin yüksek olduğu kanıtlanmış olmasına rağmen, "Pornografi Kullanımının Etkileri Ölçeği"nin yapı geçerliğine ilişkin ek kanıtlar elde edilebilmesi amacıyla, ölçeğin daha büyük ve araştırmamızın sınırlılıkları dışındaki örneklem gruplarına uygulanarak faktör yapısının korunup korunmadığının kontrol edilmesi önerilmektedir.

KAYNAKLAR

- Abell, Seenbergh, and Boivin (2006) Some sexual, personality, and demographic characteristics of women readers of erotic romances. *Archives of Sexual Behavior*, 13,
- Altman, D. (2003) *Küresel Seks*, Çev: Serpil Çağlayan, Kitap Yayınevi, İstanbul.
- Ayres, M. A., & Haddock, S. A. (2009). Therapists' approaches in working with heterosexual couples struggling with male partners' online sexual behavior. *Sexual Addiction & Compulsivity: The Journal of Treatment & Prevention*, 16, 55-78.
- Bardakçı, M. (2005) *Osmanlı'da Seks*, İnkılap Kitabevi, İstanbul.
- Barno (2014) The relationship between right-wing authoritarianism and attitudes towards violence: Further validation of the attitudes toward violence scale. *Social Behavior and Personality*, 34(8), 923-926
- Barthes, R. (2000) *Camera Lucida*, Çev: Reha Akçakaya, Altıkkırkbeş Yayın, İstanbul
- Baudrillard, J. (2005) *Baştan Çıkarma Üzerine*, Çev: Ayşegül Sönmezay, Ayrıntı Yayınları, İstanbul.
- Baumgartner, J. C., Francia, P. L., & Morris, J. S. (2008). A clash of civilizations? The influence of religion on public opinion of US foreign policy in the Middle East. *Political Research Quarterly*, 61(2), 171-179.
- Bayraktar, F. (2001). *İnternet kullanımının ergen gelişimdeki rolü*(Doctoral dissertation, Ege Üniversitesi).
- Beaver, W., & Paul, S. (2011). Internet pornography: Variables related to use Among traditional-aged college students. *Sociological Viewpoints*, 3, 25-48.

- Benjamin, O., & Tlusten, D. (2010). Intimacy and / or degradation: Heterosexual images of togetherness and women's embracement of pornography. *Sexualities*, 13(5), 599-623
- Bergner, R., & Bridges, A. (2002). The Significance of Heavy Pornography Involvement for Romantic Partners: Research and Clinical Implications. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 28, 193-206. https://www.researchgate.net/publication/10957430_Romantic_Partners_Use_of_Pornography_Its_Significance_for_Women [accessed May 20 2018].
- Bridges, A. J., Bergner, R. M., & Hesson-Mcinnis, M. (2003). Romantic partners' use of pornography: Its significance for women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 29, 1-14.
- Briggs, A. (2004). *Medyanın Toplumsal Tarihi*, Çev: İbrahim Peter Burke, Şener, İzdüşüm Yayınları, İstanbul.
- Büyüköztürk, Ş. (2008). *Veri Analizi El Kitabı*. 9. baskı, Pegem Akademi, Ankara.
- Canpolat, N. (2005) "Bilginin Arkeoloğu Michel Foucault" *Kadife Karanlık*, Su Yayınevi, İstanbul
- Carlson, E.D. (2000). "A Case Study in Translation Methodology Using the Health Promotion Lifestyle Profile", *Public Health Nursing*, 17(1):61-70.
- Carroll et al. (2008) Experiences with an internet-based, theoretically grounded education resource for the promotion of sexual and reproductive health. *Sexual and Relationship Therapy*, 18(3), 293-308
- Carroll, J. S., Padilla-Walker, L. M., Nelson, L. J., Olson, C. D., McNamara Barry, C., & Madsen, S. D. (2008). Generation XXX: Pornography acceptance and use among emerging adults. *Journal of adolescent research*, 23(1), 6-30.
- Carroll, Padilla-Walker, Nelson, Olson, Barry and Madsen (2008) *The pornography plague*. Apologetics Resource Center. Retrieved

- Clark, C. A., & Wiederman, M. W. (2000). Gender and reactions to a hypothetical relationship partner's masturbation and use of sexually explicit media. *The Journal of Sex Research*, 37(2), 133-141.
- Collins, K.A., Nichols, C.A. (1999). A Decade of Pediatric Homicide, A Retrospective Study at the Medical University of South Caroline. *The Am J of Forensic Med and Pathol*, 20(2): 169-17
- Cooper, A., Griffin-Shelley, E., Delmonico, D. L. & Mathy, R. M. (2001), Online Sexual Problems: Assessment and Predictive Variables Pages 267-285 | Published online: 07 Jan 2011 *Journal Sexual Addiction & Compulsivity The Journal of Treatment & Prevention* Volume 8, Issue 3-4
- D'Orlando, F. (2011). The demand for pornography. *Journal of Happiness Studies*, 12, 51-75.
- Daneback, K., Traeen, B., & Axel Mansson, S. (2009). Use of pornography in a random sample of Norwegian heterosexual couples. *Archival Sexual Behavior*, 38, 746-753.
- Doğan, S., & Saraçoğlu, G. V. (2009). Yaşam Boyu Vajinismusu Olan Kadınlarda Cinsel Bilgi, Evlilik Özellikleri, Cinsel İşlev ve Doyumun Değerlendirilmesi. *Medical Journal of Trakya University/Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*, 26(2).
- Doidge, N. (2007). *The brain that changes itself: stories of personal triumph from the frontiers of brain science*. New York: Viking.
- Egan ve Parmar (2013) *Dirty Habits? Online Pornography Use, Personality, Obsessionality, and Compulsivity*
- Ekşi, A. (1993) "Genç Kızlarımız ve Cinsellik", *Kadın ve Cinsellik Say Yayınları*, İstanbul.
- Elliott, I. A., & Beech, A. R. (2009). Understanding online child pornography use: Applying sexual offense theory to internet offenders. *Aggression and Violent Behavior*, 14(3), 180-193.
- Ergüven M. (2006). *Aydınlıkta Görmek* , Agora Kitaplığı.

- Evans, Pavense, Lawrence, Tai, Appel ve Doder (2006) Compulsive Drug Use Linked to Sensitized Ventral Striatal Dopamine Transmission
- Faligot, R. (1987) Porno Business, Fayard, Paris.
- Faust, B. (1986) Kadınlar Seks ve Pornografi, Çev: A. Erdem Bagatur, Mert Yayıncılık, İstanbul
- Ferguson, C. J., & Hartley, R. D. (2009). The pleasure is momentary... the expense damnable?: The influence of pornography on rape and sexual assault. *Aggression and violent behavior*, 14(5), 323-329.
- Foucault, M. (2007) Cinselliğin Tarihi, Çev: Hülya Uğur Tanrıöver, Ayrıntı Yayınları, İstanbul.
- Fromm, E. (2004) Cinsellik ve Cinsel Sapmalar, Çev: Aydın Arıtan, Arıtan Yayınevi. İstanbul
- Galovan, Busby, & Poulsen, 2013) With pleasure: Thoughts
- Garlick, S. (2011). A new sexual revolution? Critical theory, pornography, and the Internet. *Canadian Sociological Association*, 48(3), 221-239
- Gervaso, R., Vincenzo, E. ve Eşler, Çev: Murat Diren, Sel Yayınları, Mirone: (2007) İstanbul.
- Giddens, A. (1994) Mahremiyetin Dönüşümü, Çev: İdris Şahin, Ayrıntı Yayınları, İstanbul
- Goodson, McCormic, Evans (2008) Sex and the Internet: A Survey Instrument to Assess College Students' Behavior and Attitudes
- Gözüm, S., Aksayan, S. (2003). Kültürlerarası Ölçek Uyarlaması İçin Rehber II: Psikometrik Özellikler ve Kültürlerarası Karşılaştırma", *Hemşirelikte Araştırma Geliştirme Dergisi*, 5(1):3-14.
- Gray A, Clarke P, Farmer A, Holman R. (2002). United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group: implementing intensive control of blood glucose 84 concentration and blood pressure in type II diabetes in England: cost analysis(UKPDS 63): *BMJ*. 325(7369):860.

- Gray, K., Knobe, J., Sheskin, M., Bloom, P. ve Barrett, L. (2011). Bir bedenden fazlası: Akıl algısı ve nesnelleştirmenin doğası. *Kişilik ve Sosyal Psikoloji Dergisi*, 101 (6), 1207-1220.
- Gunther, A. C. (1995). Overrating the X-rating: The third-person perception and support for censorship of pornography. *Journal of Communication*, 45(1), 27-38.
- Hald and Malamuth (2006) Self-perceived effects of pornography consumption. *Arch ives of Sexual Beh avior*, 3 7(4), 6 14-625.
- Hald, G. M., Malamuth, N. M., & Yuen, C. (2010). Pornography and attitudes supporting violence against women: Revisiting the relationship in nonexperimental studies. *Aggressive Behavior: Official Journal of the International Society for Research on Aggression*, 36(1), 14-20.
- Hilton and Watts (2011) *With pleasure: Thoughts*
- Hosley, R., Canfield, K., O'Donnell, S. L., & Roid, G. (2008). Father closeness: Its effect on married men's sexual behaviors, marital, and family satisfaction. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 15, 59-76.
- Hyde, M. (1986) *Pornografinin Tarihi*, Çev: Feride Çiçekoğlu, Kalem Yayıncılık, Ankara.
- İşçibaşı, Y. (1998) *Televizyonda Müstehcenlik*, Anadolu Üniversitesi Yayını, Eskişehir
- Kahraman, H. B. (2005) *Cinsellik Görsellik Pornografi*, Agora Kitaplığı, İstanbul.
- Kalman, T. P. (2008). Clinical encounters with Internet user pornography. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis and Dynamic Psychiatry*, 36(4), 593-618.
- Kerkhof, P., Finkenauer, C., & Muusses, L. D. (2011). Relational consequences of compulsive Internet use: A longitudinal study among newlyweds. *Human Communication Research*, 37, 147-173.

- Kılıç, L. (2008) Fotoğraf ve Sinemanın Toplumsal Tarihi, Dost Kitabevi Yayınları, Ankara.
- Kwee, et al., (2007) College men and women respond to X-rated videos intended for male or female audiences: Gender and sexual scripts. *Journal of Sex Research*, 31, 99–113
- Lambert, N. M, Negash, S., Stillman, T. F., Olmstead, S. B., & Fincham, F. D. (2012). A love that doesn't last: Pornography consumption and weakened commitment to one's romantic partner. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 31(4), 410- 438.
- Lambert, NM, Negash, S., Stillman, TF, Olmstead, SB ve Fincham, FD (2012). Sürmeyen bir aşk: Pornografi tüketimi ve kişinin romantik partnerine olan bağlılığı zayıfladı. *Sosyal ve Klinik Psikoloji Dergisi*, 31 (4), 410-438.
- Lawrence, E., Pederson, A., Bunde, M., Barry, R. A., Brock, R. L., Fazio, E., Mulryan, L., Hunt, S., Madsen, L., & Dzankovic, S. (2008). Objective ratings of relationship skills across multiple domains as predictors of marital satisfaction trajectories. *Journal of Social and Personal Relationships*, 25(3), 445-466.
- Leonhardt, ND, Willoughby, BJ ve Young-Petersen, B. (2018). Hasarlı mallar: Pornografi kullanımı ile ilgili dindarlık ve ilişki kaygısı arasında bir arabulucu olarak pornografi bağımlılığı algısı. *Seks Araştırmaları Dergisi* , 55 (3), 357-368.
- Levin, Lillis, and Hayes (2013) Assisting a concerned person to motivate someone experiencing cybersex into treatment. *Journal of Marital and Family Therapy*,
- Luder, M. T., Pittet, I., Berchtold, A., Akre, C., Michaud, P. A., & Suris, J. C. (2011). Associations between online pornography and sexual behavior Among adolescents: Myth or reality? *Archives of Sexual Behavior*, 40, 1027-1035.

- Maddox, A. M., Rhoades, G. K., & Markman, H. J. (2011). Viewing sexually-explicit materials alone or together: Associations with relationship quality. *Archival Sexual Behavior*, 40, 441-448.
- Manning, J. C. (2006). The impact of Internet pornography on marriage and the family: A review of the research. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 13, 131-165.
- Marzano, M. (2003) *La Pornographie Ou L'épuisement du Désir*, Buchet/Chastel, Paris
- Mileham, B. L. A. (2007). Online infidelity in Internet chat rooms: an ethnographic exploration. *Computers in Human Behavior*, 23, 11-31.
- Nelson, Padilla-Walker, and Carroll (2010) Gender differences in pornography consumption among young heterosexual Danish adults. *Archives of Sexual Behavior*, 35, 577–585
- Nestler (2005) A qualitative study of cybersex participants: Gender differences, recovery issues, and implications for therapists. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7(4)
- Ogas, O. and Gaddam, S. (2011). *A Billion Wicked Thoughts: What the Internet Tells Us about Sexual Relationships*. New York: Penguin Group Inc.
- Ogien, R. (2003). *Le rasoir de Kant et autres essais de philosophie pratique*. éditions de l'éclat.
- Olmstead, S. B., Negash, S., Pasley K., & Fincham, F. D. (2013). Emerging adults' expectations for pornography use in the context of future committed romantic relationships: A qualitative study. *Archives of Sexual Behavior*, 42(4), 625-635.
- Olsen (2011) *Natural Rewards, Neuroplasticity, and Non-Drug Addictions on the nature of human sexuality*. New York: Oxford University Press
- Öner N. (2009). *Türkiye'de Kullanılan Psikolojik Testler: Bir Başvuru Kaynağı*, 2. Baskı. İstanbul, Boğaziçi Matbaası.

- Öngören, M. T. (1982) Sinemada Kadın ve Cinsellik Sömürüsü, Dayanışma Yayınları, Ankara.
- Özmeral, Ö. (2006). Cemal Süreya şiirinde kadın ve erotizm(Doctoral dissertation, İstanbul Kültür Üniversitesi/Sosyal Bilimler Enstitüsü/Türk Dili ve Edebiyatı Eğitimi Anabilim Dalı).
- Özön, N. (2008) Sinema Sanatına Giriş, Agora Kitaplığı, İstanbul.
- Paglia, C. (1996) Cinsellik ve Şiddet ya da Doğa ve Sanat, Çev: Turgut Berkes, İyişeyler Yayıncılık, İstanbul.
- Patterson, R., & Price, J. (2012). Pornography, religion, and the happiness gap: Does pornography impacts the actively religious differently? Journal for the Scientific Study of Religion, 51(1), 79-89.
- Paul, P. (2007) Pornografi, Çev: Derya Metin, Ekvator Yayıncılık.
- Paul, B., & Shim, J. W. (2008). Gender, sexual affect, and motivations for Internet pornography use. Internet Journal of Sexual Health, 20(3), 187-199.
- Perniola, M. (2006) İletişime Karşı, Çev: Durdu Kundakçı, Dost Kitabevi Yayınları, Ankara
- Perry, S. L. (2017). Pornography use and depressive symptoms: Examining the role of moral incongruence. Society and Mental Health, 2156869317728373.
- Perry, S. L. (2017). Pornography Use and Marital Separation: Evidence from Two-Wave Panel Data. Archives of sexual behavior, 1-12.
- Philaretou, A. G., Mahfouz, A. Y., & Allen, K. R. (2005). Use of Internet pornography and men's well-being. International Journal of Men's Health, 4(2), 149-169.
- Popovic, M. (2011). Pornography use and closeness with others in men. Archival Sexual Behavior, 40, 449-456.
- Poulsen, F. O., Busby, D. M., & Galovan, A. M. (2013). Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes. Journal of Sex Research, 50(1), 72-83.

- Putnam (2000) Revisualising 'porn': How young adults' consumption of sexually explicit internet movies can inform approaches to Canadian sexual health promotion. *Culture, Health & Sexuality: An International Journal for Research, Intervention and Care*, 17(3), 269-283.
- Pyle and Bridges (2012), Adult social bonds and use of internet pornography. *Social Science Quarterly*, 85(1),
- Reinert, D. F. (2013). Use of Internet pornography: Consequences, causes and treatment. *Seminary Journal*, 103-106.
- Roloff, B., v.d. (1996) *Erotik Sinemanın Estetiği*, Çev: Veysel Atayman, Alan Yayıncılık, İstanbul
- Ropelato, J. (2007). Internet pornography statistics. Retrieved April 9, 2016
- Scognamillo, G. (2002) *Erotik Türk Sineması*, Kabalcı Yayınevi, Metin Demirhan, İstanbul.
- Short, M. B., Black, L., Smith, A. H., Wetterneck, C. T., & Wells, D. E. (2012). A review of Internet pornography use research: Methodology and content from the past 10 years. *Cyberpsychology, Behavior and Social Networking*, 15(1), 13-23.
- Spargo, T. (2000) *Foucault ve Kaçıklık Kuramı*, Çev: Kaan H. Öktem, Everest Yayınları, İstanbul
- Staley, C., & Prause, N. (2013). Erotica viewing effects on intimate relationships and self/partner evaluations. *Archival Sexual Behavior*, 42, 615-624
- Stewart, D. N., & Szymanski, D. M. (2012). Young adult women's reports of their male romantic partner's pornography use as a correlate of their self-esteem, relationship quality, and sexual satisfaction. *Sex Roles*, 67, 257-271
- Stulhofer, A., Busko, D., & Schmidt, G. (2012). Adolescent exposure to pornography and relationship intimacy in young adulthood. *Psychology & Sexuality*, 3(2), 95-107.

- Szymanski, D. M., & Stewart-Richardson, D. N. (2014). Psychological, relational, and sexual correlates of pornography use on young adult heterosexual men in romantic relationships. *The Journal of Men's Studies*, 22(1), 64-82.
- Tannahill, R. (2003) *Tarihte Cinsellik*, Çev: Sinem Gül, Dost Kitabevi Yayınları, Ankara.
- Tarver, M. (2010). The effects of pornography addiction on marital consent. *Studia Canonica*, 44, 343-367.
- Timuçin, A. (1998) *Felsefe Sözlüğü*, İnsancıl Yayınları, İstanbul.
- Traeen, B., Nilsen, T. S., & Stigum, H. (2006). Use of pornography in traditional media and on the Internet in Norway. *The Journal of Sex Research*, 43(3), 245-254.
- Twohig, M. P., Crosby, J. M., & Cox, J. M. (2009). Viewing Internet pornography: For whom is it problematic, how, and why? *Sexual Addiction & Compulsivity*, 16,
- Wallerstein, J. S., & Randall, A. K. (2012). Internet pornography exposure and risky sexual behavior among adult males in the United States. *Computers in Human Behavior*, 28, 1410-1416.
- Wetterneck, C. T., Burgess, A. J., Short, M. B., Smith, A. H., & Cervantes, M. (2012). The role of sexual compulsivity, impulsivity, and experiential avoidance in internet pornography use. *The Psychological Record*, 62, 3-18.
- Wallace, V. L., Rios, C., Florence, C., Chakravarty, S., & Kumar, S. (2008) The impact of internet pornography on marriage and the family: A review of the research. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 13(213), 131-165
- Yalom, M. (2002) *Memenin Tarihi*, Çev: Ayşe Gün, Çitlembik Yayınları, İstanbul
- Yoder, V. C., Virden, T. B., & Amin, K. (2005). Internet pornography and loneliness: An association? *Sexual Addiction & Compulsivity*, 12, 19-44.

- Yücel, D., & Gassanov, M. (2010). Exploring actor and partner correlates of sexual satisfaction among married couples. *Social Science Research*, 725-738.
- Zillman, D., & Bryant, J. (1988a). Pornography's impact on sexual satisfaction. *Journal of Applied Social Psychology*, 18, 438–453.
- Zillman, D., & Bryant, J. (1988b, December). Effects of prolonged consumption of pornography on family values. *Journal of Family Issues*, 9(4), 518–544.
- Zimbardo, P.(2017) *Bitik Erkekler*, Çev. Tolga Yalur. Pegasus Yayınları, İstanbul

EKLER

YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ PSİKOLOJİ ANABİLİM DALI

ANKET FORMU

Değerli katılımcı,

Aşağıdaki anket, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Psikoloji Anabilim Dalı

Uygulamalı (Klinik) Psikoloji Yüksek Lisans Programı'nda yürütölen "Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması" konulu tez çalışmasının araştırması ile ilgilidir. Toplanan veriler, kişisel olarak değil topluca değerlendirilecek ve tamamen bilimsel amaçlarla kullanılacaktır. Araştırmamıza katılarak çalışmalarımıza destek verdiğiniz için teşekkür eder, başarılı ve sağlıklı bir çalışma hayatı dilerim. Saygılarımla,

Bahire AKTUĞ

Yakın Doğu Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Psikoloji Anabilim Dalı
Uygulamalı (Klinik) Psikoloji
Yüksek Lisans Programı

KİŞİSEL BİLGİ FORMU

1. Cinsiyetiniz

Kadın

Erkek

2. Yaşınız.....

3. Şu sıralar ciddi bir ilişkiniz var mı?

Evet

Hayır

4. Şu anki partnerinizle ne kadar zamandır berabersiniz?

.....yıl,.....ay

5. İlişki durumunuz:

Bekâr

Bağlı olduğum bir ilişkim var, partnerimle beraber yaşamıyorum, evli değilim

Bağlı olduğum bir ilişkim var, partnerimle beraber yaşıyorum, evli değilim

Evliyim/beraber yaşıyorum

Evliyim/ayrı yaşıyorum

Boşanmış

Dul

6. Eğitim düzeyiniz:

Okur-yazar değil

İlkokul

Ortaokul

Lise

Üniversite

Lisansüstü

7. Mesleğiniz:.....

8. Partnerinizin eğitim düzeyi:

Okur-yazar değil

İlkokul

Ortaokul

Lise

Üniversite

Lisansüstü

9. Partnerinizin mesleği:.....

10. Aylık geliriniz ne kadardır?

.....<3500tl denAz>4000tl nin üzerinde

11. Uyuşunuz:

T.C.

Diğer

12. İnanç yada düşünce bakımından sizi aşağıdakilerden hangisi en iyi niteler?

Müslüman

Hristiyan

Yahudi

Ateist (Tanrıtanımaz)

Agnostik

(Bilinemezci)

13. Aşağıdaki cinsel kimlik sınıflandırmasından hangisi sizi en iyi tanımlar?

Heterosexüel

Gay/lezbiyen

Biseksüel

Transseksüel

Diğer.....(belirtiniz)

14. Hâlihazırda yaşadığınız herhangi bir cinsel probleminiz var mı?

Evet

Hayır

15. Evet ise aşağıdakilerden hangisi veya hangileridir?

Cinsel isteksizlik

Uyarılmada güçlük

Cinsel ilişki esnasında ağrı/acı

Ereksiyon problemleri

Erken boşalma

Orgazm olma güçlüğü

Diğer(belirtiniz).....

16. Partnerinizin hâlihazırda yaşadığı herhangi bir cinsel problem var mı?

Evet

Hayır

17. Evet ise aşağıdakilerden hangisi veya hangileridir?

Cinsel isteksizlik

Uyarılmada güçlük

Cinsel ilişki esnasında ağrı/acı

Ereksiyon problemleri

Erken boşalma

Orgazm olma güçlüğü

Diğer(belirtiniz).....

18. Daha önce hiç cinsel amaçla porno veya online cinsel materyal kullandınız mı (izlediniz/baktınız mı)?

Evet

Hayır

19. Geçtiğimiz 6 ay boyunca ortalama ne sıklıkla isteyerek pornografi ya da cinsel içerikli diğer açık materyal kullandınız?

Hiç

6 ayda 1-2 defa

6 ayda 3-5 defa

Ayda 1-2 defa

Ayda 3 defa

Haftada 1defa

Haftada 2 defa

Haftada 3-4 defa

Haftada 5-6 defa

Haftada 7-8 defa

Haftada 9 veya daha fazla

20. Geçtiğimiz altı ay boyunca haftada ortalama pornografi kullanma süreniz kaç dakikadır?

0-29

30-59

60-89

90-119

120-149

150-179

181+

21. Kullandığınız pornografinin cinselliği doğru ve sahici bir şekilde temsil ettiğini düşünüyor musunuz? (iki kişinin cinsel birleşmesi şeklinde)

- Evet Hayır

22. Lütfen düzenli olarak kullandığınız pornografi kategorilerini işaretleyiniz (Lütfen kullandıklarınızın hepsini işaretleyiniz)

- Katılımcıların fiziksel özelliklerine göre sınıflandırılmış pornografi (yaş, ırk, vücut özellikleri)
- Fetişizm pornografisi (Esaret, bedensel işlevler, fisting vb.)
- Spesifik cinsel davranışlar (Çift penetrasyon, oral seks, mastürbasyon vb.)
- Bilgisayar tarafından oluşturulan, interaktif veya animasyonlu pornografi
- Kadın pornografisi (özellikle kadın kullanıcılar için düzenlenenler)
- Vintage veya Klasik Pornografi (örneğin 70'lerin pornografisi)

23. Pornografiyi izlemek için ne tür medya araçları kullanıyorsunuz?(Lütfen kullandıklarınızın hepsini işaretleyiniz).

- Bilgisayar destekli interaktif ya da animatif
- Ücretli online (çevrimiçi) siteler (örn. Wicked pictures sitesi)
- Ücretsiz online (çevrimiçi) siteler (örn. Xtube sitesi)
- Dergi/Magazin (Örn. Hustler dergisi)
- Birinci sınıf televizyon şebekeleri (örn. Cinamax, Showtime kanalları)
- Ücretli kanallar
- Kiralanan Filmler (DVD/Video)
- Kitaplar
- Sesli pornografi (örn. Telefonla seks hatları)
- Diğer (belirtiniz).....

24. Pornografiyi ilk izlediğinizde kaç yaşındaydınız?

- 10 yaş altı 10-15 yaş arası 16-21yaş arası 21 yaş üstü
- Diğer (belirtiniz).....

25. Pornografiyi izlerken yalnız mı yoksa eşinizle/partnerinizle mi olursunuz ?

- Yalnız Eşimle Her ikisi de
- Diğer (belirtiniz).....

26. Pornografiyi izlediğiniz yer veya yerler (lütfen geçerli olanın hepsini işaretleyiniz):

- Ev İş Kamusal alanlar
- Diğer (belirtiniz).....

27. Online seks yaptınız mı? (Diğer gerçek bir kişi ile cinsel olarak açıkça sohbet etmek veya interactive veya yaşayarak cinsel eylemde bulunmak gibi).

Evet

Hayır

28. Online seks yaptıysanız ortalama olarak ayda kaç kez isteyerek online seks yaptınız? (belirtiniz).....

Pornografi Kullanım Etkileri Ölçeği (PKEÖ)

Pornografi kullanımınızla ilgili olarak lütfen aşağıdaki her bir soruyu size uyan seçeneği işaretleyerek cevaplayınız.

Pornografi kullanmak;

		Hiç katılmıyorum	Nadiren katılıyorum	Biraz Katılıyorum	Katılıyorum	Büyük ölçüde	Çoğunlukla katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1	Yeni cinsel teknikler öğretti							
2	Sekse karşı daha az hoşgörülü yaptı.							
3	Seks hakkındaki bakış açımı olumlu yönde etkiledi							
4	Karşı cinse ilişkin görüşlerimi olumsuz yönde etkiledi.							
5	Genel olarak, hayatıma zararlı etki yaptı.							
6	Genel olarak, cinsel yaşamıma olumsuz etki yaptı.							
7	Karşı cinse daha kalıp yargılı bakmama neden oldu.							
8	Vajinal cinsel ilişkiye dair bilgimi arttırdı.							
9	Cinsel arzularım hakkında yeni bir şeyler öğretti.							
10	Yaşam doyumumu azalttı.							
11	Genel olarak yaşamıma değerli katkı sağladı.							
12	Genel olarak, cinsel yaşamımı geliştirdi.							
13	Cinsel aktivitelerimi azalttı.							
14	Anal seks hakkındaki bilgimi geliştirdi.							
15	Karşı cinse bakış açımı olumlu yönde etkiledi.							
16	Ön sevişme bilgimi geliştirdi.							
17	Yaşamımı daha sorunlu hale getirdi.							
18	Seks konusunda daha hoşgörülü yaptı.							
19	Cinsel açıdan daha az yenilikçi yaptı.							
20	Karşı cinse karşı daha saygılı yaptı.							
21	Seks hayatımda daha tecrübeli yaptı.							
22	Genel olarak, cinsel yaşamımı daha kötü yaptı.							
23	Mastürbasyon hakkındaki bilgilerimi arttırdı.							
24	Yaşam memnuniyetim arttırdı.							
25	Yaşam kalitemi azalttı.							
26	Sekse karşı tutumumu olumsuz yönde etkiledi.							
27	Cinsel aktivitemi arttırdı.							
28	Cinsel yaşamıma genel olarak olumlu katkıda bulundu.							
29	Seks hakkındaki bilgimi geliştirdi.							
30	Yaşam kalitemi arttırdı.							
31	Sekse karşı tutumumu olumlu yönde etkiledi.							
32	Sekse bakış açımı olumsuz yönde etkiledi.							
33	Seks hayatıma olumlu katkı yaptı.							

34	Seks hayatımda daha az tecrübe yaşamama sebep oldu.								
35	Karşı cinse karşı daha az saygılı olmama sebep oldu.								
36	Karşı cinse karşı daha dostça olmama neden oldu.								
37	Seks hakkındaki düşüncelerimi olumsuz yönde etkiledi.								
38	Karşı cinse daha az kalıp yargıyla bakmama yol açtı.								
39	Oral seks hakkındaki bilgimi arttırdı.								
40	Seks hayatımda sorunlara yol açtı.								
41	Cinsel fantezilerimle ilgili daha fazla içgörü kazandırdı.								
42	Yaşamımı daha az problemlili hale getirdi.								
43	Sekse karşı görüşlerimi olumlu şekilde etkiledi.								
44	Cinsel hayatıma olumsuz katkı yaptı.								
45	Cinsel açıdan daha yenilikçi yaptı.								
46	Genellikle, bireysel cinsel aktivite içindeyken (örneğin mastürbasyon sırasında) performans kaygısı yaşamama sebep oldu.								
47	Genel olarak başkaları ile cinsel aktivite içindeyken (örneğin, cinsel ilişki sırasında, oral seks vb.) performans kaygısı yaşamama sebep oldu.								
48	Genel olarak, yaşamı olumsuz yönde etkiler.								
49	Yaşamdan daha az doyumlu hissettirir.								
50	Genel olarak, hayata değerli katkı sağlar.								
51	Yaşamı sorunlu hale getirir.								
52	Yaşamı daha hoşnut hale getirir.								
53	Yaşam kalitesini düşürür.								
54	Yaşam kalitesini artırır.								
55	Yaşamı daha az sorunlu yapar.								

Pornografi Kullanım Etkileri Ölçeği (PKEÖ)nin orijinali kullanmak için verilen izin yazısı

"Pornography Consumption Effect Scale"

ÖZGEÇMİŞ

1958 yılında Lefkoşa'da doğan Bahire Aktuğ Lefkoşa Türk Kız Lisesinden mezun olduktan sonra Bursa Uludağ Üniversitesinde başladığı lisan eğitimini Eskişehir Anadolu Üniversitesinde tamamlamıştır. Çalışma hayatına KKTC İhtiyat Sandığında başlamış on yıla yakın memuriyet yaptıktan sonra ayrılarak; 1988-1992 yıllarında eşi ve oğlu ile birlikte İngiltere'ye gitmiştir. KKTC'ye kesin dönüş yaptığı 1992 yılından emekli olana kadar olan dönemde serbet piyasada çalışmıştır. Şu anda KKTC Başbakanlık Uyuşturucu ile Mücadele Komisyonunda ve kurucu üyesi olduğu Zihin ve Ruh Sağlığında İnsan Hakları Girişimi Derneğinde aktif bir gönüllü olarak çalışmaktadır.

INTIHAL

ETİK KURUL ONAYI



BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR ETİK KURULU

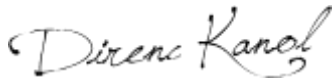
06.03.2018

Sayın Prof. Dr. Fatma Gül Cirhinlioğlu

Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu'na yapmış olduğunuz YDÜ/SB/2018/99 proje numaralı ve **“Pornografi Kullanımının Etkisi Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması”** başlıklı proje önerisi kurulumuzca değerlendirilmiş olup, etik olarak uygun bulunmuştur. Bu yazı ile birlikte, başvuru formunuzda belirttiğiniz bilgilerin dışına çıkmamak suretiyle araştırmaya başlayabilirsiniz.

Yardımcı Doçent Doktor Direnç Kanol

Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu Raportörü



Not: Eğer bir kuruma resmi bir kabul yazısı sunmak istiyorsanız, Yakın Doğu Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu'na bu yazı ile başvurup, kurulun başkanının imzasını taşıyan resmi bir yazı temin edebilirsiniz.