

# AİLE SAĞLIĞI

- **Aile;**
- Kan bağılılığı, evlilik ve diğer yasal yollardan aralarında akrabalık ilişkisi bulunan ve çoğunlukla aynı evde yaşayan bireylerden oluşan, bireylerin psikolojik, sosyal ve ekonomik ihtiyaçlarının karşılandığı, topluma uyumun sağlandığı ve düzenlendiği toplumsal bir birimdir.

## 1. Aile evrenseldir

## 2. Aile duygusal bir temele dayanır

Nesli devam ettirme arzusu, annelik, arkadaşlık, kardeşlik, ebeveynlik duyguları

## 3. Aile şekillendirme özelliğine sahiptir

Çocuğun kişilik yapısı aile içinde gelişir. Bireydeki sosyalleşme olayı aile içinde gerçekleştirilir.

## 4. Ailenin kapsamı sınırlıdır

- Aile sınırlı bir büyüklüğe sahiptir. Şekillenmiş sosyal yapıların en küçüğüdür.

**5. Aile üyelerinin sorumlulukları vardır**

**6. Aile sosyal kurallarla çevrilidir.**

- Aile ortamı, psikososyal yönden gelişen bireyin en çok etkileşime uğradığı yerdir,
- Bireyin kendine güvenmesini,
- kendine ve diğer bireylere sevgi duymasını,

- Kimlik kazanmasını,
- Kişilik gelişimini,
- Sosyal beceriler geliştirmesini ve
- Topluma adaptasyon sürecini olanaklı hale getirir

**Ailenin görevleri 5 ana başlık altında toplanabilir.**

- 1. Ailenin varlığını koruyan, neslin devamını sağlayan **biyolojik görev.**

- 2. Aile üyelerinin her türlü maddi gereksinimlerine cevap veren **ekonomik görev.**

- 3. Aile üyelerinin her türlü maddi ve manevi zararlara karşı koruyan **koruyuculuk görevi.**

- 4. Ailedeki duygusal dengenin geliştirilmesine olanak veren

**psikolojik görev,**

- 5. Aile üyelerinin yetiştirilmesini ve sosyalleştirilmesini sağlayan

**eğitim görevi,**

### **SAĞLIKLI (fonksiyonel) AİLENİN ÖZELLİKLERİ**

- Aile üyeleri birlikte olmaktan zevk alırlar, birbirlerini destekler ve cesaret verirler.
- Kendilerinin ve diğerlerinin görüşlerine saygı duyarlar.
- Birbirleriyle açık bir iletişim içindedirler.

- Genellikle aile üyeleri iş bitiricidir, iş yapmaktan kaçınmaz.
- Anne-baba için evlilik birinci derecede, ebeveynlik de ikinci derecede doyum kaynağıdır.

- Aile üyeleri birbirlerine yakın olmakla beraber, kişisel farklılıklara saygı duyarlar.
- Kişiler arasında kendiliğinden oluşan bir etkileşim vardır. Katı kurallar koymaktan çok yeni deneyimlere açıktırlar.

- Davranışlar ve arzuların kontrolünden çok, her konuda fikir alışverişi vardır. Otorite, aşırı kontrol ve üstünlük yoktur.

### ■ GENİŞ AİLE:

- Ortak aile ekonomisi biçiminde sürdürülen tarıma dayalı bir yaşama uygun olarak kuşakları bir arada tutan, geleneksel normlara ve geleneklere bağımlı aile tipidir.

### ■ ÇEKİRDEK AİLE

- Anne, baba ve evlenmemiş çocuklardan oluşan ailedir.

### ■ GÖÇEBE AİLE

- Geniş aile özelliği taşımaktadır.
- Anne baba, evli çocuklar genelde bir arada yaşar.
- Genelde hayvancılıkla uğraşır.

### ■ AİLE YAPISI VE İŞLEVLERİNİ ETKİLEYEN MEVCUT EĞİMLER

- Doğum oranlarında ve aile boyutlarında azalma
- Geç evlilikler
- Kadınların eğitimden daha çok yararlanması

- Cinsiyet rollerinin değişmesi
- Ev dışında kadınların çalışmasının artması
- Çalışma zamanını azaltan ve daha çok boş zaman yaratan teknolojik gelişmeler