Dilek Akıncı 19 Ekim 1968’de Lefkoşa , Kıbrıs’ta doğdu. İlköğrenimini Şehit Tuncer İlkokulu’nda tamamladıktan sonra orta ve lise eğitimine Türk Maarif Koleji’nde devam edip 1986 yılında mezun oldu .Kolej eğitiminden sonra, 1990 yılında Hacettepe Üniversitesi İngiliz Dili Öğretimi bolümnden mezun oldu. 1990 – 2015 yılları arasında Yakın Doğu Üniversitesi Hazırlık Okulu’nda okutman olarak görev aldı. Bu görevi esnasında 1998 – 2008 yılları arasında kordinatrrlük görevini de yürttü. Şubat 2015 tarihinden itibaren Yakın Doğu Üniversitesi Mhendislik Fakültesi'nde görevine devam etmektedir. Dilek Akıncı ayni zamanda 30 yılı aşkın bir süre halk danslarıyla ilgilenmiş ve ülkesini dansçı, eğitmen ve yönetici olarak yurt içinde ve yurt dışında birçok ulusal ve uluslararası festivallerde ve yarışmalarda temsil etmiştir. İngiliz dili eğitimi ve halk dansları ile ilgili çok sayıda seminer, konferans ve atölye çalışmalarına katılmış olan Dilek Akıncı Uluslararası Halk Sanatları ( IOV ) üyesidir.