



PHYTOTHERAPEUTICALS FOR NERVOUS SYSTEM DISORDERS

PHYTOTHERAPEUTICALS FOR NERVOUS SYSTEM DISORDERS

❖ In which nervous system disorders can we use phytotherapeutics ?

- ✓ Restlessness, nervousness
- ✓ Anxiety
- ✓ Sleep Disorders (Insomnia)
- ✓ Mild / moderate depression

Sedative teas
Aromatherapeutics
Phytomedicines

capsuls
tablets
syrup
drops

Stimulant for nervous system

**Tonic for
nervous cells**

Restlessness, nervousness, Anxiety, Sleep Disorders (Insomnia)

Sedative teas

Aromatherapeutics

Phytomedicines

capsuls

tablets

syrup

drops

Valeriana officinalis

Valerianae radix = valerian roots

Kedi otu kökü

Humulus lupulus

Hops strobiles/Hop glands

Şerbetçi otu çiçek durumu

Passiflora incarnata

Passiflorae flos = Passion flower

Melissa officinalis

Melissae folium =

Lemon balm leaf

Lavandula officinalis

Lavandulae flos =

Lavanta çiçeği

Citrus aurantium

var dulcis /amara

Pericarpium aurantii

Portakal kabuğu



Valeriana officinalis

Humulus lupulus

Passiflora incarnata

Please look for the products of these plants in the pharmacies. Give a report about their phytomedicines; usages and dosages of them(ESCOP Monograph).



Melissa officinalis

Lavandula officinalis

Citrus aurantium var dulcis

Valeriane Root is good for relieving anxiety, insomnia, nervousness and stress. It is useful for the psychosomatic pains, cramps and spasm, like the pain of irritable bowel syndrome, muscle and menstrual cramps, spasm .



Valerian root is malodorous; odorous corrective herbs absolutely must be added to the tea mixture.

Nerve tea formula in German Pharmacopeia 7

Rx

Valerian root 50.0

Leman balm leaves.....25.0

Peppermint leaves.....25.0

Phytotherapie



Themenheft Pflanzliche Sedativa

- Schlaf und Schlafstörungen
- Therapie:
Baldrian-Hopfen-Extrakt
bei Schlafstörungen



Schmerzen

apotheke

Bepanthen
WUND- UND HEILSALBE
GeloSitin
Nasenpflege
FORMIGRAN
bei MIGRÄNE

ASPIRIN PLUS C

GeloMyrtol forte

Locabiosol S
Inhalierspray

Cetebe
anti Grippal
Salztabletten forte

Soledum
BALSAM
- INHALATOR

100 Tabletten zum Einnehmen
Heuschnupfenmittel DHU
Tabletten

WELDER
Euphrasia D3

Voltaren Voltaren Voltaren
Grippeal Grippeal Grippeal Grippeal Grippeal
Fenista Fenista Fenista Fenista Fenista
Silmat
Lorano REACTIVE REACTIVE REACTIVE REACTIVE REACTIVE
ACC ACC ACC ACC ACC
Sungipet
Lorano REACTIVE REACTIVE REACTIVE REACTIVE REACTIVE



Nr. 1
GEHÖRSCHUTZ
Stoppt den Lärm!
ALPINE

Das zeichnet eine Schmerzsalbe aus

Restlessness, nervousness, Anxiety, Sleep Disorders (Imsonia)

Today many scientist have accepted that the intestinal system is related with nervous system; if stomach and intestinal system is well nervous system is going to be well. Due to this relation between nervous and gastrointestinal systems, some medicinal plants are also used for healing stomach and intestinal system.

Matricaria recutita

Matricariae flos

Mayıs papatyası

Mentha piperita

Menthae folium =
peppermint leaf

Foeniculum vulgare

Foeniculi fructus =

Fennel fruits; Rezene

Pimpinella anisium

Anisi fructus = Anis fruit
anason





Chamomile = *Matricaria recutita*
Synonym : *Matricaria chamomilla*

Chamomile is an old folk remedy for anxiety, particularly when anxiety causes insomnia.

Chamomile contains compounds with calming and sedating action.

Consider one-two cups of tea taken three-four times per day or chamomile in tincture.



A medicinal tea formula for nervous stomach aches and poor appetite in school age children

Matricariae flos (Chamomile flowers, Mayıs Papatyası çiçeği)	10
Lippiae folium (Lemon verbana leaves, Limonotu yaprağı).....	10
Menthae folium (peppermint leaves, Nane yaprağı).....	10
Malvae flos (Mallow flowers, Ebegümeçi çiçeği).....	10 aa

Dosage and Preparation Method:

150 ml (large tea cup) boiling water added on 2 teaspoons of tea mix. Close the top of the cup and wait for about 5 minutes and filter with strainer. Freshly prepared a cup of tea, 3-4 times a day after meals, drink as hot lukewarm to sip.

Notice : Drink should be freshly prepared. Do not use with Menthol allergy. Must be used carefully for children under 5 years of age.

Restlessness, nervousness, Anxiety, Sleep Disorders (Imsonia)

Rosa damascena

Rosae flos =

Isparta gülü / tomurcuğu



Due to geraniol content, it gives calmness.

Papaver rhoaes

Papaveris flos

Gelincik çiçeği



Traditional folkmedicine in Turkey; using for relaxing to children and elder people.



Papaver rhoeas

Petals were used to give color to the syrup ..

Petals are rich in anthocyanins.

Petals contain rhoaedin and similar alkaloids, but not including morphine.

Hypnotics, sedatives



The Other Medicinal Plants Used for Psychosomatic Disorders :

Bogbean leaves (*Menyanthes trifoliata*)

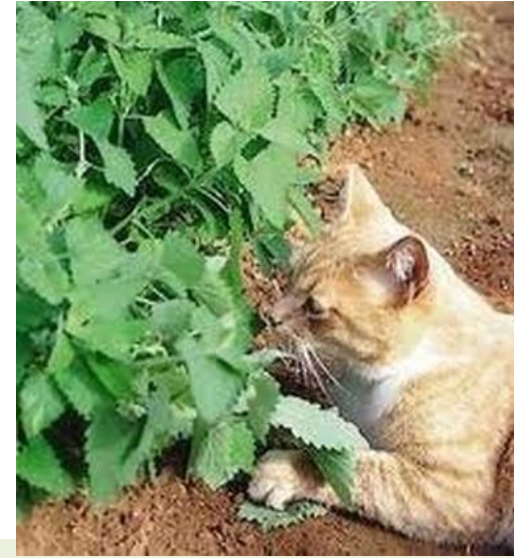
Skullcap (*Scutellaria lateriflora*),

Vervain (*Verbena officinalis*),

Catnip (=catmints, *Nepeta* sp.)*

are all for stress and anxiety reduction.

Used as single **or** mixed dry herbs in a tea, tincture or capsule, are all effective (more or less).



* **Catnip** (=catmints, *Nepeta*



Nerve tea formula in German Pharmacopeia 7

Rx

<p><i>Valeriana officinalis</i> Valerianae radix = valerian roots Kedi otu kökü</p>	<p>50.0</p>
<p><i>Melissa officinalis</i> Melissae folium = Lemon balm leaf</p>	<p>25.0</p>
<p><i>Mentha piperita</i> Menthae folium = peppermint leaf</p>	<p>25.0</p>



Nerve tea formula in Swiss Pharmacopeia 6

Rx

Valerian roots.....	25.0
Orange blossoms.....	20.0
Passion flower.....	20.0
Crushed aniseed.....	15.0
Lemon balm leaves.....	10.0
Peppermint leaves.....	10.0



Austrian Pharmacopeia 9

Rx



Valerianae radix (kedi otu kökü).....	: 60.0
Melissae folium (limon otu).....	: 10.0
Menthae folium (nane).....	: 10.0
Aurantii pericarpium (portakal kabuğu)	: 10.0



PHYTOTHERAPEUTICALS FOR NERVOUS SYSTEM DISORDERS

❖ In which nervous system disorders can we use phytotherapeutics ?

- ✓ Restlessness, nervousness
- ✓ Anxiety
- ✓ Sleep Disorders (Insomnia)
- ✓ Mild / moderate depression

Sedative teas
Aromatherapeutics
Phytomedicines

capsuls
tablets
syrup
drops

Stimulant for nervous system

**Tonic for
nervous cells**

Aromatherapeutics



Volatile oils (Aromatherapeutics)

Volatile oils(=essential oil, aetheroleum) are obtained by water/ steam distillation methods from aromatic plants containing volatile oil. Volatile oils have strong antimicrobial, antispasmodic and antioxidan activities which are general properties. They show also some different biological activities according to major active principles, for example the volatile oils which contain thymol compound in a rich amount, have bronchospasmolytic and secretolytic activities besides antimicrobial, antispasmodic and antioxidan activities .

Volatile oils are used in aromatherapy which is a kind of complementary therapy method.



Aromatherapy

practices :

✓ **Massage**

✓ **Inhalation**

✓ **Compress**

✓ **Bath**


**(Phytobalneotherapy,
hydrotherapy)**

NEPHAR E 756

Aromatherapy

Aromatherapy

A comprehensive guide to essential oils and their uses  *Step - by - step aromatherapy massage techniques* 

Self massage, pregnancy massage, and massage for couples  *Facials, beauty treatments, aroma baths and natural remedies*



For sleep disorders (insomnia, restless sleep..)

Pillow sprays



Lavenders pillows

Calming baths

Cuvette full of lukewarm water

Lavandulae flos/aetheroleum

Lippia aetheroleum

Citri aetheroleum



Lavender

Rosa

Chamomile

Melissa



PHYTOTHERAPEUTICALS FOR NERVOUS SYSTEM DISORDERS

❖ In which nervous system disorders can we use phytotherapeutics ?

✓ Restlessness, nervousness

✓ Anxiety

✓ Sleep Disorders (Insomnia)

✓ Mild / moderate depression

Stimulant for nervous system

Sedative teas

Aromatherapeutics

Phytomedicines

capsuls

tablets

syrup

drops

**Tonic for
nervous cells**



23 APR 2010



Filter bag tea

✓ Mild / moderate depression

Since the late 1980s – early 1990s, first in Western Europe, and then in the United States the extract St. John's wort (***Hypericum perforatum***) has been paving its way to the leadership positions among a variety of antidepressants – **first in the form of concentrated teas,** then tablets, capsules, pills and drinking solutions.



✓ Mild / moderate depression

The antidepressant effect of St. John's wort was discovered in Germany. In 1987 Germans held the first clinical study of the drug on the basis of *Hypericum perforatum*. The research involved of 304 patients with depressive disorders of neurotic level. The results of the trial state that in 58% of cases there was a complete and 37% almost complete reduction of depressive and anxiety symptoms.



In 1999 **St. John's wort** (=Johanniskraut) medications headed the list of the bestselling medications in Germany.



Importantly, in the treatment of mild and moderate depressions, according to numerous comparative studies of *Hypericum perforatum* preparations and synthetic antidepressants, St. John's wort-based preparations are almost equal to pharmaceutical preparations in terms of efficiency, and on the criteria of safety and tolerability the natural remedies outperform the competitors.

Esbericum® Kapseln

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut

... stark in der Bewerbung
seit 1. September 1996
Jetzt bevorraten

Mensch,
hab dich nicht
unterkriegen!



Esbericum Kapseln Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut.
Zusammensetzung: 1 Kapsel enthält als **anzweckvoll wirksamen Bestandteil:** hyperici herb. extr. succ. (Johanniskraut-trockenextrakt) entsprechend Gesamthypericin (Stand.) 0,25 mg. **Sonstige Bestandteile:** Lactose, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Farbstoffe E 132, E 171, E 172. **Anwendungsgebiete:** Psychovegetative Störungen, depressive Verstimmungszustände, Angst- und/oder nervöse Unruhe. **Nebenwirkungen:** In seltenen Fällen ist eine Photoverstärkung möglich, insbesondere bei hellhäutigen Personen. **Packungsgrößen und Preise:** OP 60 Stück (N2) DM 21,60, OP 100 Stück (N3) DM 29,80, Preise inkl. MwSt., Stand 1/97. Schaper und Brümmel GmbH & Co. KG, 38251 Salzgitter

Esbericum® Kapseln

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut entspannt und gleicht aus

monografie-konform



Auf den
Gesamtextrakt
kommt es an....

Hyperforat®

Das pflanzliche Psychoregulans

besser verträglich bei:

- depressiver Verstimmungen
- vegetativer Symptomatik während des Klimakteriums

ERSTATTUNGSFÄHIG!

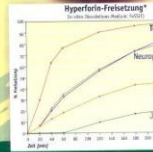
Hyperforat® - Zusammensetzung: ursprünglich wirksamer Bestandteil: Hyperforin 80 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg, 250 mg, 300 mg, 350 mg, 400 mg, 450 mg, 500 mg, 550 mg, 600 mg, 650 mg, 700 mg, 750 mg, 800 mg, 850 mg, 900 mg, 950 mg, 1000 mg, 1050 mg, 1100 mg, 1150 mg, 1200 mg, 1250 mg, 1300 mg, 1350 mg, 1400 mg, 1450 mg, 1500 mg, 1550 mg, 1600 mg, 1650 mg, 1700 mg, 1750 mg, 1800 mg, 1850 mg, 1900 mg, 1950 mg, 2000 mg, 2050 mg, 2100 mg, 2150 mg, 2200 mg, 2250 mg, 2300 mg, 2350 mg, 2400 mg, 2450 mg, 2500 mg, 2550 mg, 2600 mg, 2650 mg, 2700 mg, 2750 mg, 2800 mg, 2850 mg, 2900 mg, 2950 mg, 3000 mg, 3050 mg, 3100 mg, 3150 mg, 3200 mg, 3250 mg, 3300 mg, 3350 mg, 3400 mg, 3450 mg, 3500 mg, 3550 mg, 3600 mg, 3650 mg, 3700 mg, 3750 mg, 3800 mg, 3850 mg, 3900 mg, 3950 mg, 4000 mg, 4050 mg, 4100 mg, 4150 mg, 4200 mg, 4250 mg, 4300 mg, 4350 mg, 4400 mg, 4450 mg, 4500 mg, 4550 mg, 4600 mg, 4650 mg, 4700 mg, 4750 mg, 4800 mg, 4850 mg, 4900 mg, 4950 mg, 5000 mg, 5050 mg, 5100 mg, 5150 mg, 5200 mg, 5250 mg, 5300 mg, 5350 mg, 5400 mg, 5450 mg, 5500 mg, 5550 mg, 5600 mg, 5650 mg, 5700 mg, 5750 mg, 5800 mg, 5850 mg, 5900 mg, 5950 mg, 6000 mg, 6050 mg, 6100 mg, 6150 mg, 6200 mg, 6250 mg, 6300 mg, 6350 mg, 6400 mg, 6450 mg, 6500 mg, 6550 mg, 6600 mg, 6650 mg, 6700 mg, 6750 mg, 6800 mg, 6850 mg, 6900 mg, 6950 mg, 7000 mg, 7050 mg, 7100 mg, 7150 mg, 7200 mg, 7250 mg, 7300 mg, 7350 mg, 7400 mg, 7450 mg, 7500 mg, 7550 mg, 7600 mg, 7650 mg, 7700 mg, 7750 mg, 7800 mg, 7850 mg, 7900 mg, 7950 mg, 8000 mg, 8050 mg, 8100 mg, 8150 mg, 8200 mg, 8250 mg, 8300 mg, 8350 mg, 8400 mg, 8450 mg, 8500 mg, 8550 mg, 8600 mg, 8650 mg, 8700 mg, 8750 mg, 8800 mg, 8850 mg, 8900 mg, 8950 mg, 9000 mg, 9050 mg, 9100 mg, 9150 mg, 9200 mg, 9250 mg, 9300 mg, 9350 mg, 9400 mg, 9450 mg, 9500 mg, 9550 mg, 9600 mg, 9650 mg, 9700 mg, 9750 mg, 9800 mg, 9850 mg, 9900 mg, 9950 mg, 10000 mg.

Aufwind
für die Seele

Tex® 300

Aufwind auch für Ihren Umsatz durch optimale Abverkaufunterstützung:

- Hoher Bekanntheitsgrad durch aufmerksamkeitsstarke Publikums- und Fachanzeigen
- Attraktive Verkaufshilfen: Zahlreicher, Schaufensterdeko, Patientembroschüren...
- Informativ Kundenseminare



Die Untersuchung von Ruyglio et al. (1997) zeigt: **Tex® 300 hat im Vergleich zu den untersuchten Präparaten die schnellste und praktisch vollständige Hyperforin-Freisetzung! Beide Voraussetzung für die Wirkstoff-Resorption!**

Quelle: Ruyglio et al., DAZ 142 (Jg. Nr. 3), 17.01.2002, 353-357

Tex® 300 ist ein...
Mezzelbach

Sonne für
die Seele

Vergleichen Sie un...



Laif® 900

Wirkstoff:
Johanniskraut - Trockenextrakt
900 mg/ überzogene Tablette

1x1
Tablette täglich



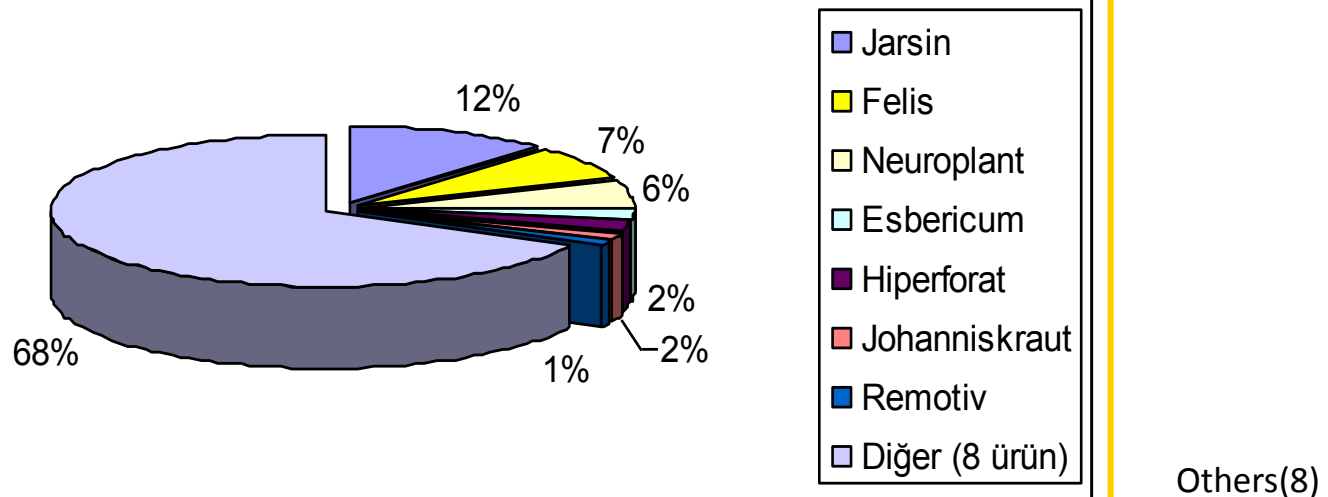
3-STERGERWALD
PROPHYTO

60 überzogene Tabletten (N2)

Fragen Sie unseren Außendienst-Mitarbeiter
nutzen Sie die Service-Hotline 0 25 72/2 01-4

St.John's Wort is very popular for the treatment of mild depression. It has also been reported to reduce anxiety. Like kava, a flavonoid compound from St.John's Wort known as Amentoflavone has been found to act in the CNS (Central Nervous System) in a way similar to Benzodiazepine drugs.

***Hypericum perforatum* medications in Germany**



Side effects and Interactions

- **Overdose makes the sensitization against sunlight : hiperisismus**
- **Interactions :**
Indinavir, Digoksin, cyclosporine, Sympathomimetic amines, Pseudoephedrine, Yohimbine, Cholesterol-lowering drugs (simvastatin, pravastatin, etc.)

Dosage / More information :



Piper methysticum : **Kava Kava** KAVA - KAVA
RHIZOMA

Origin : South Pasific Island



Forbidden



**Formerly
Kava Kava products
in German Pharmacies**

Abkürzungen: *D* = Dragee, *E* = Extrakt, *FT* = Filmtablette, *K* = Kapsel, *KP* = Kavapyro

Antares 120	D: 120-150 mg E = 120 mg KP
Laitan 100	K: 100 mg E = 70 mg KP
Kavatino	K: 80-150 mg E = 60 mg KP
Ardeydystin forte	D: 75-120 mg E = 50 mg KP
Kavasedon	K: 100 mg E = 50 mg KP
Kavosporal forte	K: 150 mg E = 50 mg KP
Nervonocton N	D: 63-116 mg E = 45 mg KP
Aigin	D: 120-150 mg E = 40 mg KP
Cefekava 150	FT: 150 mg, E = 35 mg KP

Couse suicidal

The Other Medicinal Herbs Used for Psychosomatic Disorders

Passion Flower (*Passiflora incarnata*), valerian root (*Valeriana officinalis*), Hops (*Humulus lupulus*), , Chamomile (*Matricaria recutita*), Bogbean leaves (*Menyanthes trifoliata*) , Skullcap (*Scutellaria lateriflora*), Vervain (*Verbena officinalis*), Lemon balm (*Melissa officinalis*), Catnip (=catmints, *Nepeta* sp.)* are all for stress and anxiety reduction. Used as single or mixed dry herbs in a tea, tincture or capsule, are all effective (more or less).

* Catnip (=catmints, *Nepeta* sp.)





CNS Stimulants

Caffeine containing plants :

Cola nitida (Cola, Kola)

Ilex paraguariensis (Paraguay çayı = Mate)

Thea sinensis (= *Camelia sinensis*, tea , çay)

Coffea arabica (coffee, kahve)

Paulinia cupana (Guarana)



Loose weight

PHYTOTHERAPY FOR SKIN PROBLEMS

Monograph, source plant	Dermatologic indications
Arnica flowers <i>Arnica montana</i>	Used externally for trauma-related conditions and rheumatic conditions of muscles and joints
Calendula flowers <i>Calendula officinalis</i>	Wounds, including poorly healing wounds, crural ulcers
Chamomile <i>Marticaria recutita</i>	Skin and mucosal inflammations and bacterial skin diseases involving the anal and genital region(baths and douches) , Cicatrization

Monograph, source plant	Dermatologic indications
Evening primrose oil <i>Oenothera biennis</i> Onetharae seminis oleum	Atopic eczema (neurodermatitis)
GOTU KOLA <i>Centella asiatica</i>	Cicatrization (Madecosal*)
Wheat germ oil <i>Triticum vulgare</i> Tritici oleum	Wounds,including poorly healing wounds, crural ulcers cicatrization

Monograph, source plant	Dermatologic indications
Witch Hazel <i>Hamamelis virginiana</i>	Wounds, including poorly healing wounds, crural ulcers cicatrization
Coneflower <i>Echinacea purpurea</i> , <i>E. pallida</i> , <i>E. angustifolia</i>	infected wounds, snakebite
Bittersweet stem <i>Solanum dulcamara</i> Dulcamarae stipides	Supportive treatment of chronic eczema
<i>Aloe</i>	Poor wound healing, proriasis and herpes; antiinflammatar

Monograph, source plant	Dermatologic indications
Tee Tree Oil <i>Melaleuca alternifolia</i>	Antimicrobial, antifungal, nail disorders
Sour cherry oil <i>Prunus cerasus</i>	UV filtre; acne
Peach kernel Oil <i>Prunus persica</i> Şeftali çekirdeği yağı	Skin blemish
Apricot kernel oil <i>Prunus armeniaca</i>	Hair and nail problems



**Musculoskeletal Problems
Rheumatic Conditions
and
Dejenerative Joint Diseases**

ROTE LISTE
2009

25 analgesic
phytomedicines

B 53,32	53,32
B 24,16	24,16
B 44,41	44,41
B 76,99	76,99
B 28,35	28,35
B 54,44	54,44
B 96,40	96,40
B 32,02	32,02
B 63,26	63,26
113,48	113,48

Hinw.: Reaktionsvermögen! (V)
Dos.: Initialdos. 2 Tbl., Tageshöchstos.
 8 Tbl. (entspr. 300 mg Tramadol u.
 2600 mg Paracetamol).
KP.: auf Anfrage.

3. Analgetika/Antirheumatika
**3.A. Pflanzliche Analgetika/
 Antirheumatika**
3.A.1. Einzelstoffe

05 140 (Duopharm)
Arthrotabs Filmtabletten

Zus.: 1 Filmtbl. enth.: Trockenextrakt aus
 Rad. Harpagophyti (2:1) 300 mg – Aus-
 zugsmittel: Ethanol 40 Vol.-%.
 Weit. Bestandteile: *Lactose 1H₂O, gefälltes Siliciumdioxid, Povidon, Carmellose-Natrium, Cellulosepulver, Maisstärke, Calciumstearat, Basisches Butylmethacrylat-Copolymer, Talkum.*
 50 Filmtbl. (N2) 12,46
 100 Filmtbl. (N3) 22,47

Anw.: Adjuvans bei degenerativen Er-
 krank. des Bewegungsapparates.
Gegenanz.: Magen- u. Zwölffingerdarm-
 geschwüre.
Anw.-beschränk.: Z 30. Gallenleiden.
Dos.: 3mal tgl. 2 Filmtbl. vor dem Essen
 einnehmen.

Cefatec® 480 FT Filmtabletten
 Ap
Zus.: 1 Filmtbl. enth.: Trockenextrakt aus
 Teufelskrallenwurzel (4,4-5,0:1) 480 mg –
 Auszugsmittel: Ethanol 60% V/V.
 Weit. Bestandteile: *Maisstärke, mikrokrist. Cel-
 lulose, Lactose 1H₂O, hochdisp. Siliciumdioxid, Arabi-
 sches Gummi, Titandioxid (E 171), Lactose
 1H₂O, weißer Ton, Magnesiumstearat, Montan-
 glycolwachs, Macrogol 6000, Schellack, Gluco-
 sesirup, Glycerol.*
 40 Brausetbl. (N2) 16,40
 80 Brausetbl. (N3) 27,82

Anw.: Adjuvans bei Verschleißerschei-
 nungen des Bewegungsapparates.
Gegenanz.: Magen- u. Zwölffingerdarm-
 geschwüre.
Anw.-beschränk.: Z 2 (Brausetbl.), Z 30
 (Filmtbl.), Z 59 (Brausetbl.). Kdr. < 12 J.
 (keine ausreich. Erkenntn.), Gallenstein-
 leiden.
Schwang./Stillz.: Kontraind. (keine aus-
 reich. Untersuchungen).
Nebenw.: Magenschmerzen, selten
 Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwin-
 del, Kopfschmerzen. Sehr selten Über-
 empfindl.-reaktionen wie Hautaus-
 schläge, Nesselsucht, Gesichtssödeme,
 Kreislaufzusammenbruch. Sehr selten
 Blutzuckeranstieg bei insulinpflicht. Dia-
 betes mellitus, der n. Absetzen zurück-
 ging.
Dos.: 2mal tgl. 1 Brausetbl. bzw. 1 Film-
 tbl.

Stiliz.: Strengste Ind.-Stellung Le 1, Ab-
 stillen.
Nebenw.: A 85 a, e, f, o. Gelegentl.: Mü-
 digkeit, Benommenheit, Durchfall, un-
 spezifische Bauchschmerzen. Diese
 Sympt. können verstärkt unter körperl.
 Belastung auftreten.
Wechselw.: Alkohol, Beruhigungsmittel:
 gegenseitige Verstärk. u. Verläng. d.
 Wirk. auf ZNS. And. Opioid: nicht ab-
 schätzbar. WW. ZNS-depressive AM: Ge-
 fahr einer Apnoe. Phenprocoumon: Ab-
 fall d. Quickwertes.
Tox.: A 85

05 141 (BIONORICA)
Assalix® überzogene Tabletten
 Ap
Zus.: 1 überzog. Tbl. enth.: Trocken-
 extrakt aus Weidenrinde (8:14:1)
 393,24 mg – Auszugsmittel: Ethanol
 70 Vol.-%.
 Weit. Bestandteile: *Sucrose, Talkum, Calcium-
 carbonat (E 172), Maisstärke, Mikrokristalline
 Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid, Arabi-
 sches Gummi, Titandioxid (E 171), Lactose
 1H₂O, weißer Ton, Magnesiumstearat, Montan-
 glycolwachs, Macrogol 6000, Schellack, Gluco-
 sesirup, Glycerol.*
 40 überzogene Tbl. (N2) 19,25



24 Externally phytomedicines

Flüssige Verdünnung
wöchentl. 1 Amp. **s.c.** (ein-
mal tgl. i.c., **i.v.** injizieren.

**Heizliche Analgetika/
Rheumatika
Heizstoffe**

Tinktur „Hetterich“ (Madaus)
Tinktur aus Arnikablü-
ten 10 g – Auszugsmittel: Etha-
nol 96%

..... 3,32
..... 5,76

bei Verletzungs- u. Unfall-
verletzungen, Quetschungen,
eines Knochenbruchs;
Muskel- u. Gelenkschw.;
Entzünd. als Folge von
Verletzung; oberflächl. Venenent-
zündung.

Überempfindlich. ggü.
z. B. Kamillenblüten,
Schafgarbe. Kdr.
ausreich. Untersuch.).

Kontraind. (keine aus-
schließl. Kontraind.).

Wegen des Alkoholgehal-
tes Anw. des AM auf der
entzünd. u. Hauttro-
ckenen Stellen.

Tinktur nur äußerl. anw.
auf Schleimhäute
bringen

05 514 (Cassella-med)
Euminz® Lösung **FS**
Ap
Zus.: 10 ml enth.: Pfefferminzöl 0,81 g
(10% m/m).
Weit. Bestandteile: *Ethanol 96%*.
10 ml (N1) 8,35
10 x 10 ml (AP) (N1) (Preis auf Anfrage)

Anw.: Zur äußerlichen Anw. bei leichten
u. mittelschweren **Kopfschmerzen** vom
Spannungstyp.

Gegenanz.: Säugl. u. Kleinkdr., da beim
Einatmen der Dämpfe asthmaähnliche
Zustände auftreten können.

Anw.-beschränk.: Augen- u. Schleim-
hautkontakt, Anw. auf verletzter Haut.

Nebenw.: Bei empfindlichen Personen
können Brennen u. Rötungen der Haut
auftreten, die nach gründlichem Abspü-
len mit Wasser abklingen. Selten allergi-
sche Hautreaktionen.

Dos.: Erw. u. Kdr. ab 6 J. mit Hilfe des
Applikators gleichmäßig auf Stirn u.

Herbal Pharmaceutical Products for Mucoskeletal Disorders

- ✓ **Diuretics and anti Oedema effective medicinal plants**
- ✓ **Anti-inflammatory effective medicinal plants**
- ✓ **Analgesic effective medicinal plants**

Oral usages

(Medicinal teas, phytomedicines - capsul, tablet, draje..)



Salicis cortex..... .30 k (Ak söğüt kabuğu)

Betulae folium... 30 k (Huş yaprağı)

Urticae herba..... 7 k (Isırgan otu)

Menthae folium... 3 k (nane yaprağı)



Brennessel (Alm.)

Nettle (Ing.)

Urtica dioica

Urtica urens

Diuretic medicinal plants

Isirgan Dalgan

Nettle



Epiderma cells may have cystolith and emergence trichomes, do not contain latex.



Betula pendula

Betula alba

HUŞ AĞACI YAPRAĞI

It is dangerous for cardiac patients and kidney patients.



Other diuretics :
Solidago virgaurea

Harpagophytum procumbens

Phytotherapie



Teufelskralle in der modernen Schmerztherapie

■ Übersicht:
Schmerzbehandlung mit
capsaicinbaltigen Externa

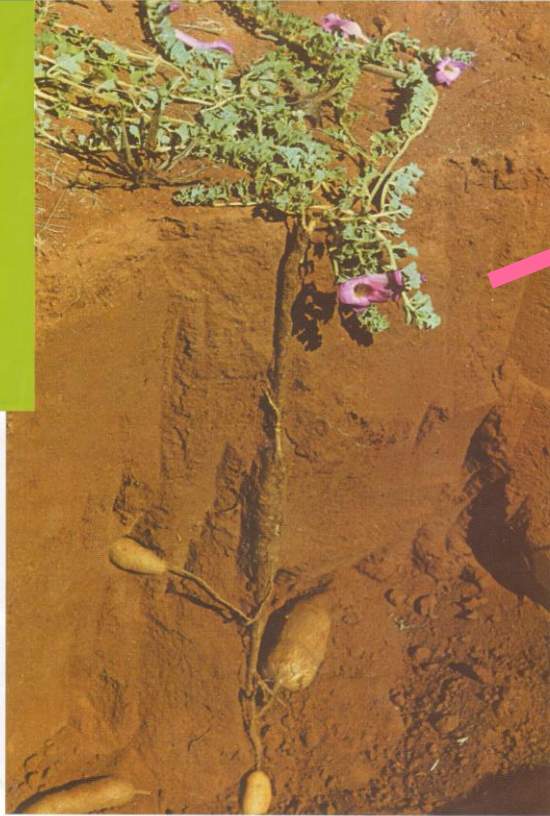
DEVIL'S CLAW

neuer Phytopharmaka

■ Forum:
Ginkgo in der Kritik

■ Aus der Apotheke:
Aloe-vera-Saft

■ Im Porträt:
Japanische Phytotherapie
(Kampo)



Origin : South Africa Güney Afrika

Harpagophytum procumbens



Underground part
of *Harpagophytum
procumbens* has
analgesic and
antiinflammatar
activities

Journal of Ethnopharmacology, 104, 1-2, 149-55 (2006)

Phytomedicine, 13, 6, 446-51 (2006)

Others important plants which have analgesic and antiinflammatuar activities

Salix alba (willowbark contain salicilate derivatives)

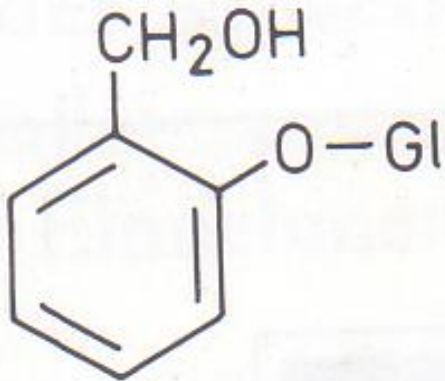
Populus tremula (Populi gemma contains polyphenolic compounds)

Zingiber officinalis (Zingiberis rhizoma, contains volatile oil,sequiterpenes etc)

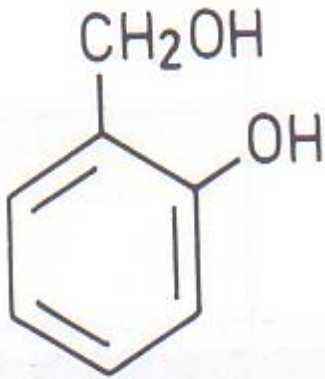
Boswellia serrata (contain boswellic acid derivatives)



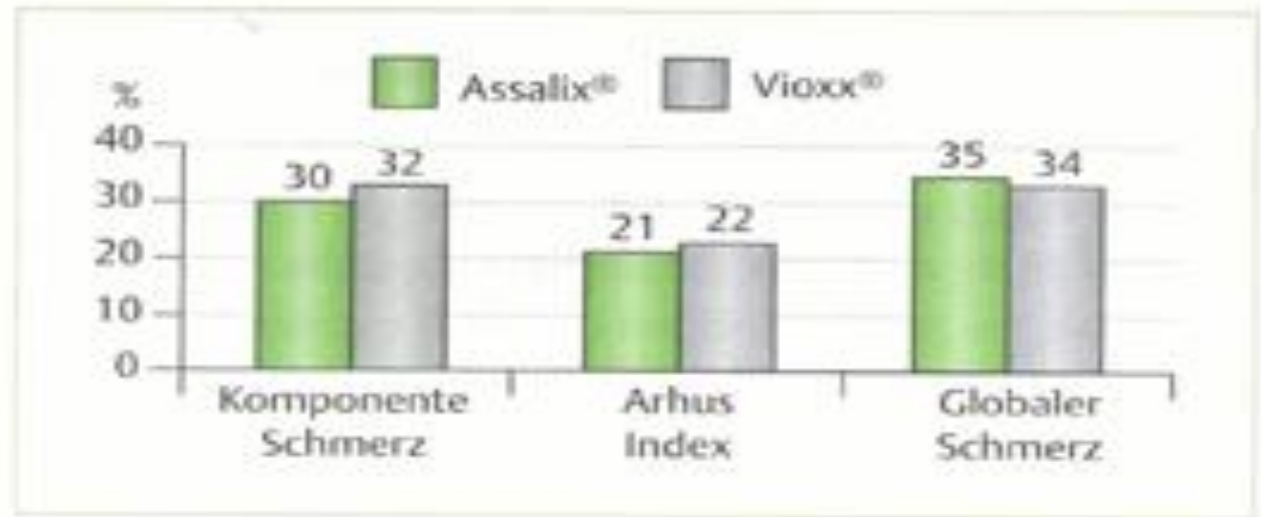
Salix alba - Ak söğüt : ak söğüt kabuğu



salisin

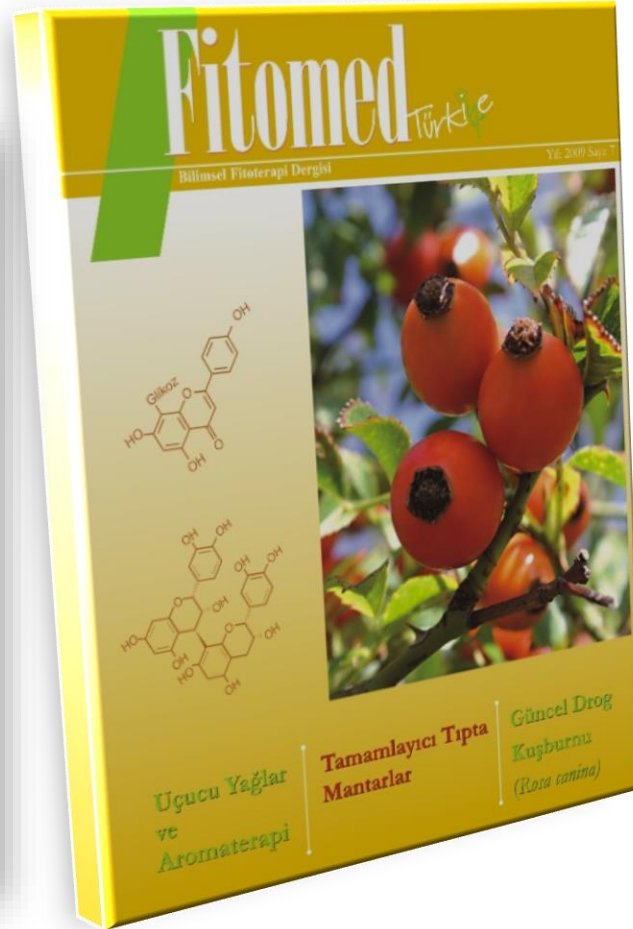


saligenin



▲ *Abbildung 3: Besserung (%) der Zielkriterien nach 4-wöchiger Behandlung mit Assalix® (240 mg Salicin pro Tag) oder dem synthetischen COX-2-Hemmer Rofecoxib (Vioxx®) (modifiziert nach [5]).*

Rosa canina (yaban gülü, it gülü)



ROSAE CANINAE FRUCTUS

Kuşburnu



Fleshy red part of fruit

Contains Vit C vitamini, folic acid salts, fruits acids, fruit sugars, pectin, Phenolic compounds - tannins, minerals



Medicinal tea prepared with red part of fruits is usefull for cold-flu disorders



A standardised powder produced by GMP from seeds of rosehip is effective in osteoarthritis e.g joint disorders.



Knee and hip joints degeneration problems and pain.

However; IBS patients with diarrhea in the complaint, the hip capsule should be taken with a little water.

If the patients have constipation problems, they should take rosehip capsule with plenty of water.



New clinical study investigates the effects of rosehip (Litozin[®] with Rosenoids[®]) on gait and joint mobility

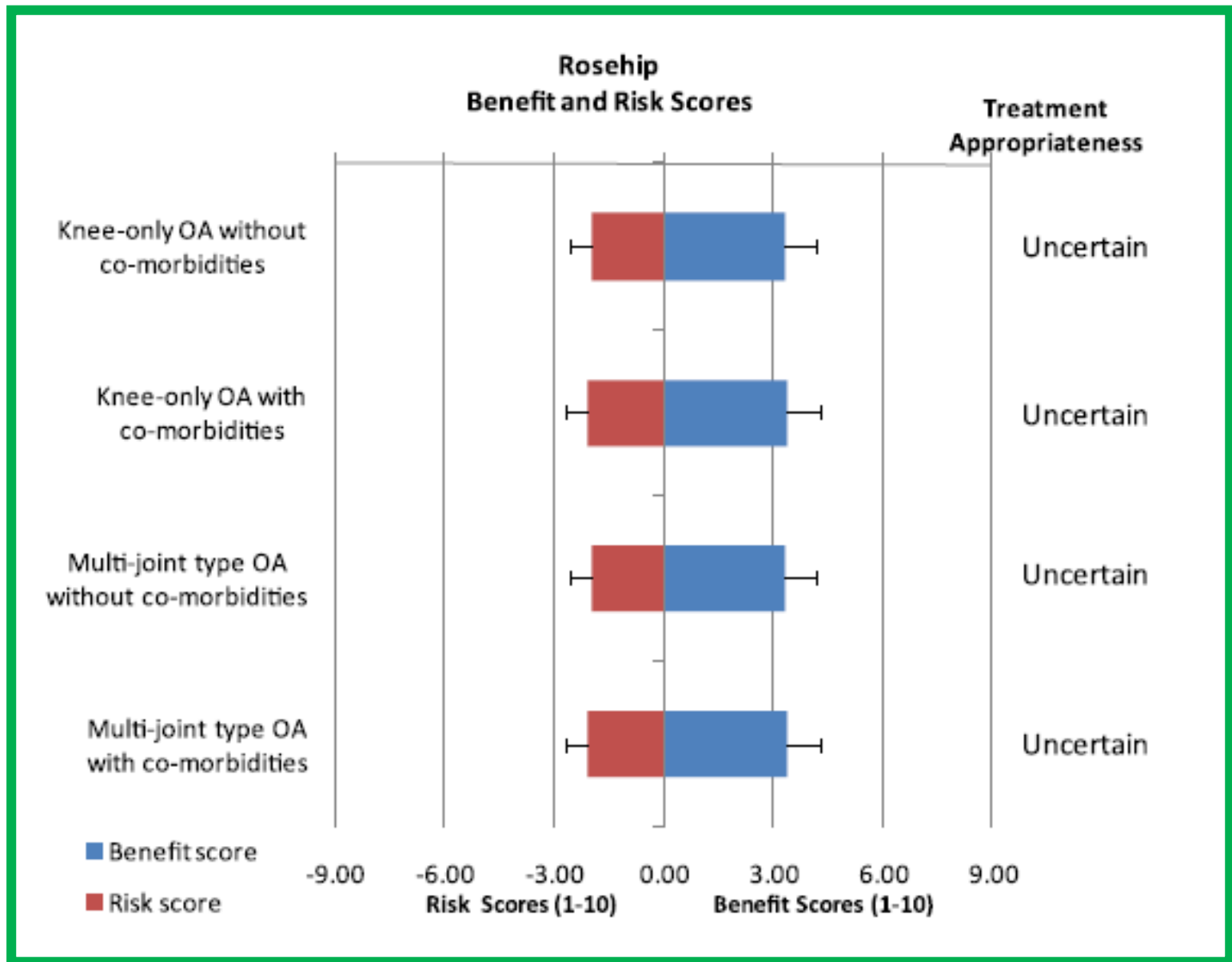
A new and innovative study, the GOOD study, will evaluate the use of specially processed rosehip powder with Rosenoid[®] (Litozin[®] with Rosenoids[®]) on knee joint function during walking in those with knee-related walking limitations.

Around 100 participants, who have over a period of time experienced discomfort or problems arising from the knee, will be enrolled in the new study. The study compares walking with specialized rosehip powder with Rosenoid[®] (Litozin[®] with Rosenoids[®]) to a placebo. The aim of the study is to establish whether the use of this specialized rosehip powder will improve walking on joint mobility.

The Parker Institute (Copenhagen University Hospital) is conducting the study. The institute is a state-of-the-art laboratory including sophisticated analysis.

Rosehip Brand

Tokat/
Bayburt/Gümüşhane



ROTE LISTE
2009

Analgetika/Antirheumatika

Polio-Impfung u./od. Typhuslebensvakzine): vor u. nach Behandl. vorsorglich eine Frist von zwei Wo. einhalten.
Dos.: Tgl. morgens 1 Kps. auf nüchternen Magen mit etwas Flüssigkeit über mehrere Mon. einnehmen.

weils eine halbe Amp. pro Gelenk. Bei Arthrosen: Formisoton D4 in der 1. Woche tgl., in der 2. Woche 2-tägig. Formisoton D6 ab der 3. Woche 1-2mal wöchentlich.
AP.: 100 Amp. D4, 100 Amp. D6.

3.D. Homöopathika 3.D.1. Einzelstoffe

05 453 (Hevert)
Aconitum-Hevert® Injektionslösung
Ap
Zus.: 1 Amp. (2 ml) enth.: Aconitum D4 2 ml.

10 Amp. (N1)	9,90
50 Amp. (N2)	34,75
100 Amp. (N3)	44,90
300 Amp.	118,30

05 457 (Hevert)
Harpagophytum-Hevert®
Injektionslösung
Ap
Zus.: 1 Amp. (zu 2 ml) enth.: Harpagophytum D3 2 ml.
Weit. Bestandteile: *Natriumchlorid, Natriumhydroxid.*

10 Amp. (N1)	9,90
50 Amp. (N2)	34,75
100 Amp. (N3)	44,90

Anw.: Chronischer Rheumatismus.
Dos.: Tgl. bzw. mehrmals wöchentl. 1 Amp. *i.v., i.m., s.c.* od. *i.c.* injizieren.

56 Homeopathic medications

05 456 (Staufen-Pharma)
Formisoton® D4
Flüssige Verdünnung zur Injektion
Ap
Zus.: 1 Amp. (zu 1 ml) enth.: Acid. formicum D4 1 ml.
10 Amp. (N1) 14,16
100 Amp. (N3) 83,19

Formisoton® D6
Flüssige Verdünnung zur Injektion
Ap
Zus.: 1 Amp. (zu 1 ml) enth.: Acid. formicum D6 1 ml.
10 Amp. (N1) 14,16
100 Amp. (N3) 83,19

Anw.: Rheumatismus der Muskeln und Gelenke; D4: zur Initialbehandl.; D6: zur Folgetherapie nach abgeschlossener Initialbehandl.
Gegenanz.: Akuter Gichtanfall, da die Symptomatik sich auf andere, bisher nur latent erkrankte Gelenke ausbreiten könnte, Kdr. <12 J.
Schwang.: Kontraind. Gr 5
Stillz.: Kontraind. La 1.
Dos.: Tgl. bis mehrtägl. 1 Amp. *s.c.* injizieren; bei kleineren Gelenken, wie z. B. beim Kniegelenk (Costen-Syndrom), je

05 457 (Hevert)
Harpagophytum-Hevert®
Injektionslösung
Ap
Zus.: 10 ml enth.: Calcium phosphoricum D10 0,9 ml, Berberis vulgaris D4 0,4 ml, Bryonia cretica D4 0,4 ml, Colchicum autumnale D4 0,4 ml, Toxicodendron quercifolium e summatibus rec. D4 0,4 ml.
Weit. Bestandteile: Ethanol, gereinigtes Wasser.
100 ml (N2) 16,30

Anw.: Rheumatische Beschwerden.
Gegenanz.: Überempfindlichk. gg. Giftsumachgewächse
Schwang.: Kontraind. (wg. Alkoholgehalt)
Warnhinw.: Enth. Ethanol! (29 Vol.-%)
Dos.: Im Akutfall alle 1/2-1 Std. 5-10 Tr., höchstens 12-mal am Tag; bei chron. Verlauf 1- bis 3-mal/Tag 5-10 Tr.

05 460 (Schwarzwälder)
Anore-rheumat® Tropfen
Ap
Zus.: 1 g enth.: Colchicum D6 0,01 g, Ledum palustre D3 0,18 g, Berberis vulgaris D2 0,025 g.
100 ml (N2) 22,35
200 ml (N3) 42,45

05 464 (Sanorell)
Arthrole® N Tropfen
Ap
Zus.: 1 ml enth.: Acid. benzoicum e resina D2 50 µl, Colchicum autumnale D4 50 µl, Ledum palustre D2 50 µl, Toxicodendron quercifolium D4 50 µl, Acid. silicicum D6 50 µl.
Weit. Bestandteile: Ethanol 52 Vol.-%
100 ml (N2) 22,30

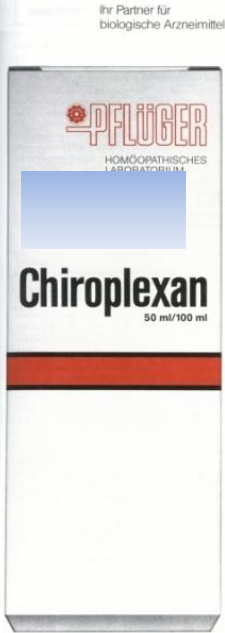
Anw.: Erkrank. d. Bewegungsapparates zur Besserung rheumat. Beschwerden.
Nebenw.: Selten Magen-Darm-Beschwerden od. Hautreakt.
Warnhinw.: Enth. Ethanol! (52 Vol.-%)

ank. (engmaschiger u. e. zugrunde liegend. Bronchialasthma)
Polio-Impfung u./od. Typhuslebensvakzine): vor u. nach Behandl. vorsorglich
weils eine halbe Amp. pro Gelenk. Bei Arthrosen: Formisoton D4 in der 1. Woche tgl., in der 2. Woche 2-tägig. Formisoton D6 ab der 3. Woche 1-2mal wöchentlich.
AP.: 100 Amp. D4, 100 Amp. D6.

Homoeopathic medication for Joint pain

Rhus toxicodendron

Ihr Partner für biologische Arzneimittel



So wirkt Chiroplexan:

Chiroplexan ist ein ausgewogenes homöopathisches Arzneimittel, das über physiologische Reaktionen wirkt und bei nahezu allen Schäden im Knochen- und Skelettsystem angewendet werden kann.

Durch die Verbesserung des Stoffwechsels unter der Gabe von Chiroplexan wird die Kallusbildung nach Frakturen oder bei mangelnder bzw. einseitiger Ernährung gefördert. Bandscheiben-, Gelenk- und Wirbelerkrankungen werden durch die Stimulation physiologischer Reaktionen deutlich gebessert. Schon nach kurzer Therapiedauer kommt es zu einer Steigerung der Beweglichkeit. Chiroplexan erhöht die Ausschcheidung von belastenden Stoffwechselrückständen.

Zum Knochenaufbau und bei Bandscheibenschäden

Zusammensetzung: 50 ml enthalten Arsenum vulgare D, Capium aerom. μ -D, Euphorbia Cypariss, D, 4 Hypocistum per D, 3, Ilex aquifolium D, 3, Symphytum D, 2a 5,0 ml, Equisetum sive D, 1750, Calcium carbonicum D, 10, Calcium phosphoricum D, 8 Sikora D, 2a 150 ml, Vitamin B 12, 5, Vitamin D 3, 2a 50 ml, Vitamin B 12, 5 0,25 ml, Vitamin D 3 0,25 ml, Vitamin K 1, 50 ml. **Anwendungsgebiete:** Knochen- und Bandscheibenschäden, degeneratives Gelenk- und Wirbelerkrankungen, Arthrose. **Dosierung:** Serum nicht anders verwendet 3-6 mal täglich 10-15 Tropfen vor den Mahlzeiten einnehmen. **Hinweis:** Chiroplexan enthält 57 mg μ -A, Alkohol. **Handelsformen:** 100 ml DM 23,80, 50 ml DM 12,95.

A. PFLÜGER KG, Breitenfelder Str. 17, 6940 Rhoda-Wiedenbrunn

H 7775 E



Organ des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren e. V.

Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren

Heft 9, September 1987, 28. Jahrgang **Physiotherapie**

Arbeiten dieses Heftes:

F. W. Hetendahl
Stand der Zulassung für Phytopharmaka

V. Lüben, K. Kalweit, L. Conrad und H. F. Hergert
Einfluss von milder Hyperthermie bei Behandlung chronischer Schmerzzustände

H. Stadlaender
Die HOT — eine biologische Behandlungsmethode gegen die Hyperlipidämie bei Ihren sekundären klinischen Folgen

W. Gawlik
10 Jahre „Arbeitskreis Homöopathie“ im ZAN

G. Wünstel
Homöopathie und Ordnungstherapie

G. Wünstel
Histiotrope homöopathische Arzneimittel

B. Rakow
Herr und Hund aus homöopathischer Sicht

H. Lütznier
Ernährungstherapie im Gespräch

H. Begemann
Mögliche Spätfolgen radioaktiver Strahlenbelastung unter besonderer Berücksichtigung des Reaktorunglücks von Tschernobyl

A. Schroedter
Urolithiasis — Pathogenese, Diagnostik und Therapie

D. Müller-Piettenberg
36. Kongress in Berlin

ISSN 0720-6003

11
SC
PR
HEINZ
511
ZEN
AG 11051F 1201161
KD-NR 114810 21

Zeel®

- Arthrosis (besonders Gonarthrosis)
- Polyarthrosis
- Spondylarthrosis
- Periarthritis humeroscapularis



Zusammensetzung
Injektionslösung: 2,2 ml enth.: Auszug (1:10) aus Cartilago suis, Auszug (1:10) aus Functulus umbilicis suis, Auszug (1:10) aus Embryo suis, Auszug (1:10) aus Placenta suis (hormonfrei) jeweils 22 mg, Rhus toxicodendron ϕ , Arnica ϕ jeweils 0,22 mg, Dulcamara ϕ , Symphytum ϕ jeweils 22 μ g, Sarcosandra ϕ 23 μ g, Sulfur ϕ 39,6 μ g, Hochdoseses Siccumknoed 22 ng, Neadl, Coneym A, (±) α -Liponsäure, Natriumoxalacetat jeweils 0,22 mg.

Dosierungsanleitung
Injektionslösung: Im allgemeinen 2mal wöchentlich 1 Ampulle, bei großen Gelenken jeweils 2 Ampullen s.c., i.m., i.v., intraartikulär bzw. perineural; ggf. salzwertig.

Darreichungsform und Packungsgröße
 Zeel-Injektionslösung (Reg.-Nr. 2 155)
 Packung mit 8 Ampullen zu 2,2 ml DM 24,40
 (Stand April 1985)

Weitere Darreichungsformen
 Tabletten zum Einnehmen
 Salbe zum Auftragen

-Heel

Biologische Heilmittel Heel GmbH
 D-7570 Baden-Bad

ROTE LISTE
2009

24 Topical medications

akuten Entzündungen nicht einmassieren, sondern Salbenumschlag mit messerrückendickem Salbenauftrag verwenden.

Lag.: Lagerungshinweis!

05 516 (Merck Selbstmedikation)

Kytta-Salbe® f Creme

Ap

ES

Zus.: 100 g enth.: Beinwellwurzel-Fluidextrakt (1:2) 35 g – Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%.

Weit. Bestandteile: 2-Phenoxyethanol-[butyl, ethyl, methyl, (2-methylpropyl), propyl] (4-hydroxybenzoat), Natriumhydroxid, PPG-1-PEG-9 Lauryl Glycol Ether, Cetylstearylalkohol, Glycerolmonostearat, Natriumdodecylsulfat, Erdnussöl, gereinigtes Wasser, Lavendelöl, Fichtennadelöl, Bergamottöl, weitere Geruchsstoffe als Bestandteile des Parfümöls Spezial PH (enth. u. a. Benzylbenzoat).

50 g (N1)	6,59
100 g (N2)	12,26
150 g (N3)	15,37

Anw.: Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen.

Gegenanz.: B 18, Z 14

Anw.-beschränk.: Kdr. <3 J. (mangels ausreichend. Erfahr.). Nur auf intakte Haut, nicht in die Augen u. auf Schleimhäute bringen.

Schwang.: Strenge Ind.-Stellung Gr 2.

Nebenw.: B 18, Z 11, Z 14, Z 36 a

Warnhinw.: Aufgr. d. Alkoholgehaltes bei häufiger Anw. auf d. Haut Reizungen od. Entzünd. u. Hauttrockenheit.

Dos.: 2- bis 4-mal tgl. einen Salbenstrang von 1,2-6 g (entspr. 4-18 cm) auftragen u. einmassieren. Auch als Salbenverband (10-20 g).

05 517 (Schöning-Berlin)

Novopin MIG neu Lösung

nAp

Zus.: 10 ml enth.: Minzöl 10 ml.

10 ml	□ 4,64
-------	--------

Anw.: Äußerl. bei: Muskel- u. Nervenschmerzen; Katarrhe d. oberen Luftwege. Innerl. bei: Blähsucht; funkt. Magen-, Darm-, Gallenbeschw., Katarrhe d. oberen Luftwege.

Gegenanz.: C 65 a-c. Gallensteinleiden.

05 519

(feldhoff)

rheumamed® Salbe

Ap

Zus.: 100 g enth.: Auszug aus Cayennepfeffer (1,5-2,5:1) 0,8-1,5 g (entspr.

50 mg Capsaicinoide, ber. als Capsaicin) – Auszugsmittel: Ethanol 96% (V/V). Weit. Bestandteile: Erdnussöl, Kaliumsorbat, Propylenglycol, ger. Wasser, Glycerol 85%, Rosmarinöl, Citronensäure, Sonnenblumenöl, Cetylstearylalkohol, Natriumdodecylsulfat, Dicyloleat, Palmitoylascorbinsäure, RRR- α -Tocopherol, Phospholipide aus Sojabohnen, Glycerolmono/dialkanoat (C14-C18), Natürliches D-Tocopherolgemisch, Farbstoff: Capsorubin (E 160c).

45 g (N1)	8,62
100 g (N3)	15,34

Anw.: Schmerzhafter Muskelhartspann im Schulter-Arm-Bereich sowie im Bereich d. Wirbelsäule.

Gegenanz.: Z 14, Z 45. Auf geschädigter Haut.

Anw.-beschränk.: Augen, Schleimhäute, Kdr. <12 J.

Nebenw.: Z 11, Z 14, Z 45, Z 46. Selten Überempfindlichkeitsreakt. (urtikarielles Exanthem), Bild. von Quaddeln od. Bläschen u. Juckreiz.

Wechselw.: Bei gleichz. od. mehrere Std. versetzter Einnahme von Muskelrelaxanzien (Mydocalm) evtl. Auftreten von Rötungen, Juckreiz u. Schwellungen am Körper.

Hinw.: Keine zusätzl. Wärmebehandl. Gleichz. kein anderes AM auftragen.

Dos.: Erw. u. Heranwachs. ab 12 J.: Bis zu 4mal tgl. dünn die betroffenen Stellen einreiben.

05 520

(Steierl)

ROSAPINOL® Salbe

Ap

Zus.: 10 g enth.: Rosmarinöl 0,6 g.

Weit. Bestandteile: Wollwachsalkoholsalbe (enth. Butylhydroxytoluol, Cetylstearylalkohol, Wollwachsalkohole, Weißes Vaseline).

50 g (N1)	9,10
-----------	------

Anw.: Zur unterst. Behandl. rheumat. Beschw., Kreislaufbeschw.

Gegenanz.: Sgl. u. Kleinkdr. <2 J. Bronchialasthma, Keuchhusten od.

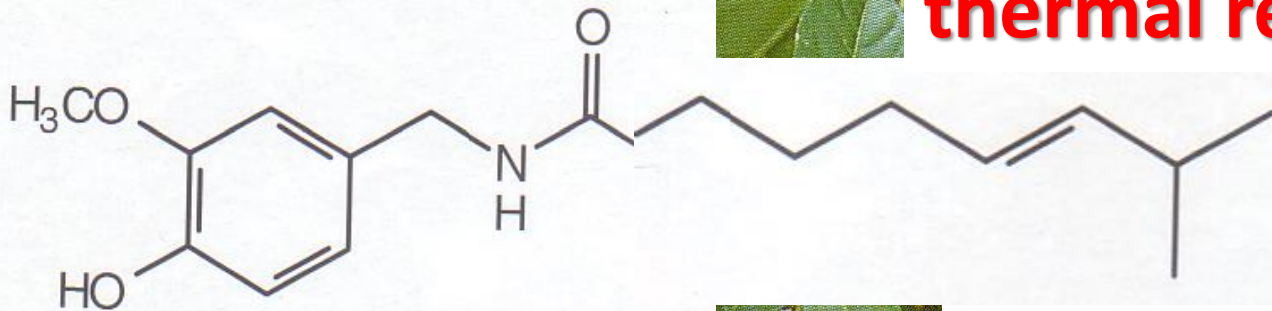
Externally usage

Topical medications

Capsicum annuum

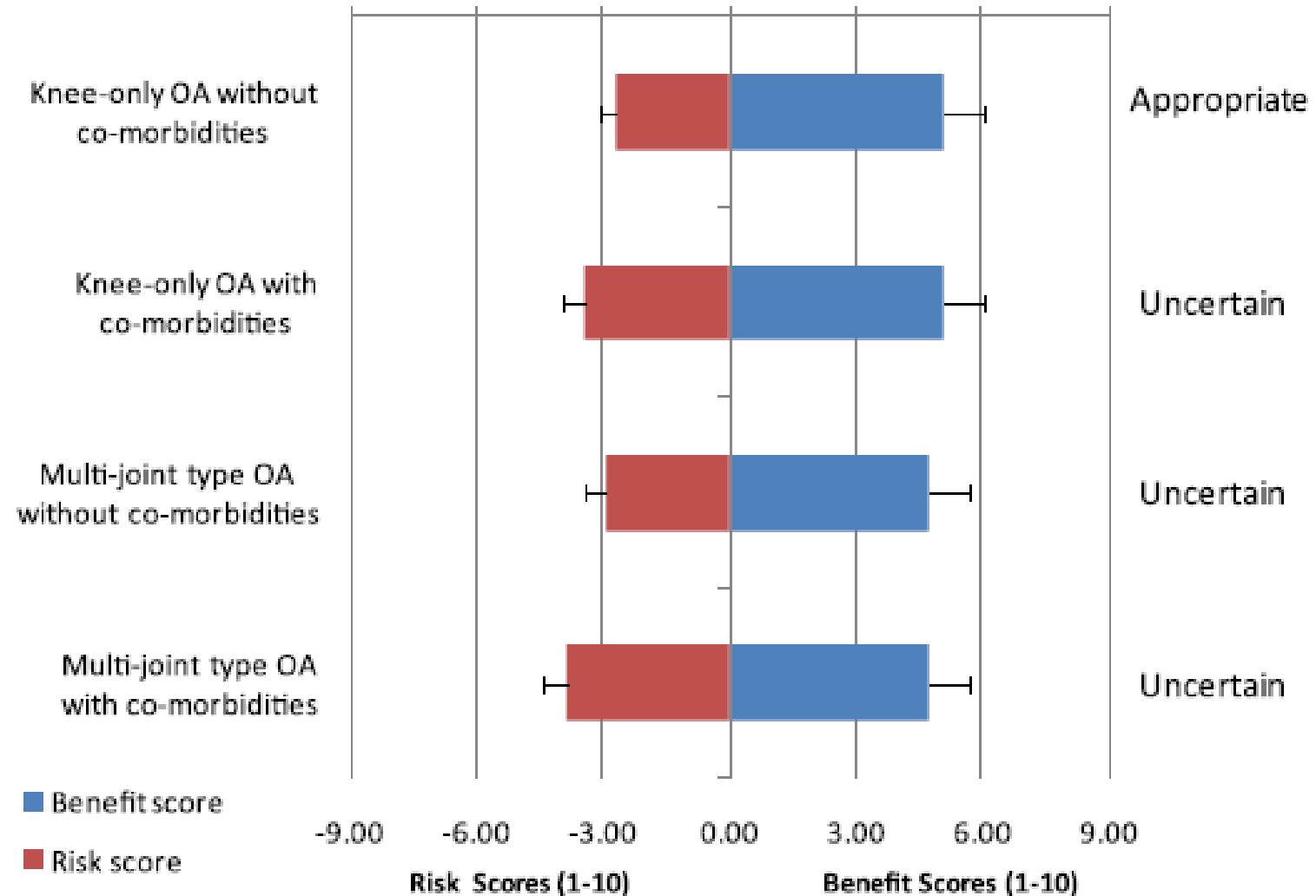
capsaisin, carotenoid compounds, Vit C, Vitamins B, Mg, K etc

It stimulates the thermal receptors



Capsaicin Benefit and Risk Scores

Treatment Appropriateness





rheu

zur umfassender

100 g enthalten:
Extr. Capsici stand (enth.
1% Capsaicin) · Campher 0,2 g,
Benzylnicotinat 2,0 g,
O. Pini silvestris 2,0 g,
Ol. Rosmarini 5,0 g.
in abwaschbarer Salbengrundlage.

Bals

zur lo
The

Arnica montana

cool gels



B e i h e i ß e n B e i n e n



Arnica-Kneipp® Gel
Kühlendes Schmerzgel mit natürlichem Wirkstoff.

Die kühlende Anwendung bei
Verstauchungen, oberflächiger
Venenentzündung bei Krampfadern,
bei Entzündungen als Folge von
Insektenstichen, zur raschen Hilfe bei
Sportverletzungen, wie z.B.

Prellungen
Schwellungen
Quetschungen
Blutergüssen

NEU! Nur in der Apotheke

Kühlend wie Wassertreten



Journal of Chiropractic Medicine (2011) 10, 147–156



JCM
JOURNAL of
CHIROPRACTIC MEDICINE

www.journalchiromed.com

Effect of a blend of comfrey root extract (*Symphytum officinale* L.) and tannic acid creams in the treatment of osteoarthritis of the knee: randomized, placebo-controlled, double-blind, multiclinical trials

Doug B. Smith PhD^a, Bert H. Jacobson EdD^{b,*}

^a Associate Professor, Health and Human Performance, AB Harrison Exercise Physiology Lab, Oklahoma State University, Stillwater, OK 74078

^b Professor, Health and Human Performance, AB Harrison Exercise Physiology Lab, Oklahoma State University, Stillwater, OK 74078

The essential oils in aromatherapy massages for pain :

Syzygium aromaticum

Boswellia carterii

Zingiber officinalis

Juniperus communis

Lavandula latifolia or *Lavandula angustifolia*

Cymopogon citratus, *Melissa officinalis*

Marjoram (*Origanum majorana*),

Mir (*Commiphora molmol*),

Peppermint (*Mentha piperita*)

Rosa damascena

Rosmarinus officinalis

Ylang ylang (*Cananga odorata*).

Bath formula for pain and painfull spasms

Lukewarm water

Rosmarini aetheroleum.....4k (biberiye uçucu yağı)

Matricariae aetheroleum.....3k (tıbbi papatya uçucu yağı)

Thymi aetheroleum..... 2k (kekik uçucu yağı)

Lukewarm water

Eucalyptii aetheroleum....4k (Ökalyptus uçucu yağı)

Melissae aetheroleum.....3k (Oğul otu, limon otu uçucu yağı)

Pini aetheroleum..... 2k (Çam uçucu yağı)