

İlk Yardım Nedir ve İlk Yardımcı Kimdir?

YDÜ SHMYO

Dr. Ayşe Aykaç

İlk yardım

- Aniden hastalanan ya da beklenmedik şekilde yaralanan bir kişiye yapılan ilk müdahale

İlk yardımcı

- Yaralanmış ya da hastalanmış bir kişiye ilk müdahalede bulunan, güvenliğini sağlayan, daha



İlk yardımcı

- İtfaiyeci
- Paramedik
- ATT
- Öğretmenler
- İlk yardım eğitimi olan herkes...

İlk yardımın öncelikleri

- Durum deęerlendirmesi
- Güvenlik (nce kurtarıcı sonra kurban)
- Kurban(lar)ı rahat ve güvenli bir ortama kavuřturma
- Kurbanı deęerlendirme
- Erken tedavi
- Uygun yardım ağırma

- Bir acil duruma müdahale edilirken
 - duygusal ve fiziksel ihtiyaçların farkında olmak
 - sakin olmak
 - güven vermek (Etrafınızdakilere ve olayın kurban(lar)ına)
 - kendinden emin davranmak
 - güven oluşturmak

Kontrolü kaybetmeyin

- Paniklerseniz durun ve sakin birkaç nefes alın
- Sakinleşmenize yardımcı olabilecek kişilerle iş birliği yapın
- İlk yardımın önceliklerini hatırlayın

Enfeksiyondan korunmak ve korumak için

- açık yaraları kapatın
- sıvı geçirmez eldiven giyin
- maskesi kullanın
- Gözlerinizi koruyun



<http://www.confident.net/sterilizasyon/>



<http://www.medimagazin.com.tr/ana-sayfa/guncel/tr-antibakteriyel-maskeyle-enfeksiyon-hastaliklarinin-bulasma-riski-azaliyor-1-11-33863.html>

Enfeksiyondan koru(n)mak için

- Kan ve kanlı yüzeye temas eden materyeli (örtü, sringa,..) dokunmayın
- Kirli materyalleri güvenle ortadan kaldırın
- Yaralı bölgenin üzerinde nefes alıp vermeyin, öksürmeyin
- Ellerinizi alkol ya da dezenfektanlarla temizleyin



Enfekte materyal ya da hastaya ait kan vs ile temas halinde

- Temizlik
- Profilaktik antibiyotik
- İmmünizasyon
- Derhal tıbbi yardım alın



Kazazede ile ilgilenirken

- dinleyin
- Göz teması kurun
- Sakin, güven veren bir ses tonu kullanın
- Basit cümleler kurun



Olay yerinde

- Durum deęerlendirmesi yapın
- Güvenli alan oluřturun
- Devam eden bir tehlike olup olmadığını belirleyin



Yardıma İsteme--112



- 112'yi arayın
- Kısa ve net cümleler kullanın
- Olayın mahiyeti
- Olayın net olarak yeri
- Hasta ya da yaralıların yaşı, cinsiyeti, sayısı
- Genel durumları



<http://vsm.saglik.gov.tr/112-gereks%C4%B1z-arama.php>

Yardımda bulunurken

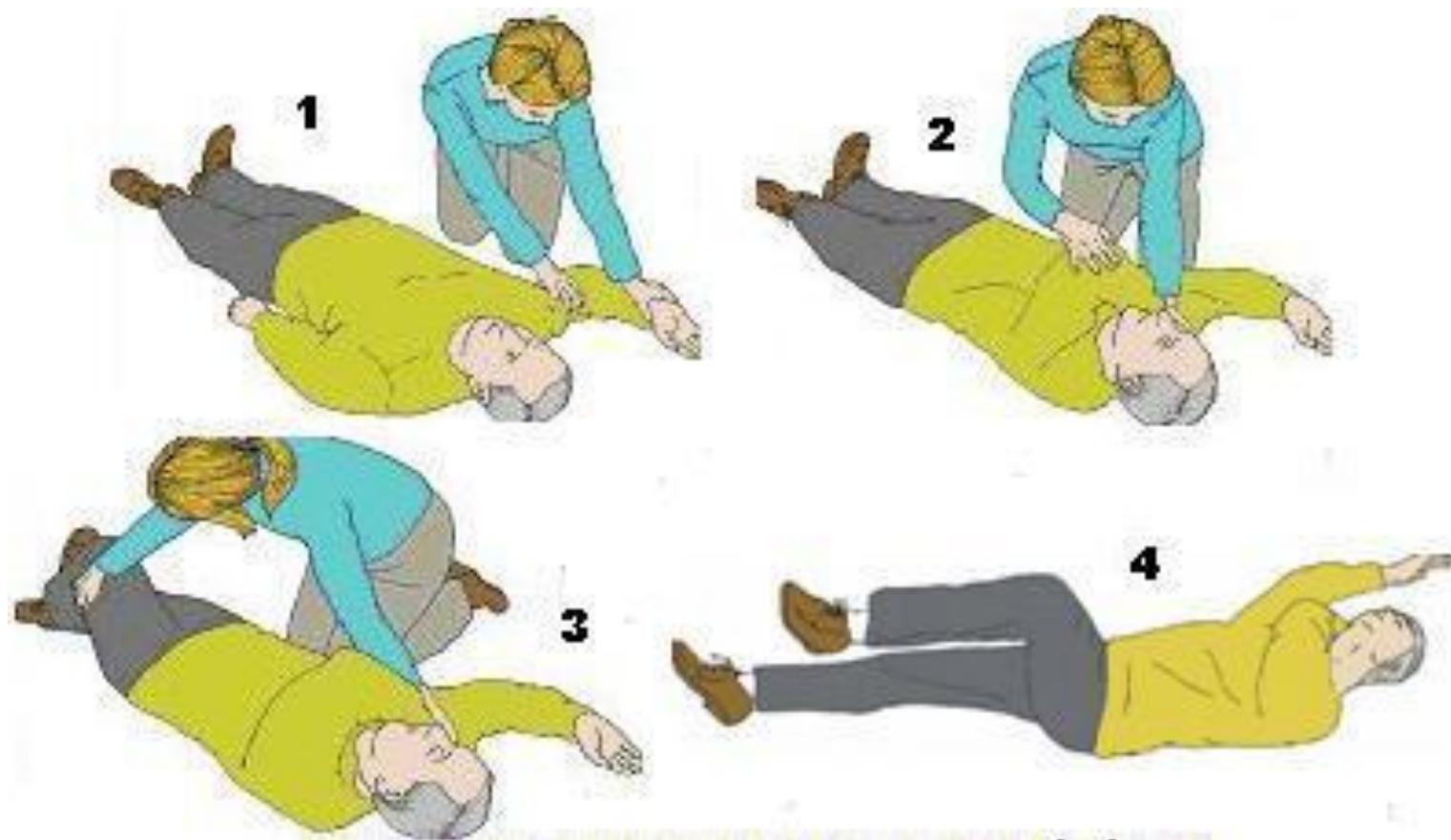
- İlk yardım ekipmanı elde etmeye çalışın
- Gerekliyse
 - Kanamayı kontrol altına alın
 - Acil tıbbi girişim uygulayın
- Hasta mahremiyetine dikkat edin
- Hızlıca kazazedenin naklini sağlayın



www.youtube.com/watch?v=qeVcSl3kDGc







ERC GUIDELINES 2005)

