



YATAĞA BAĞIMLI HASTA VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Dilay NECİPOĞLU

- ▶ Yatağa bağımlı hasta tanımı
- ▶ Yatağa bağımlı hasta kimdir?
- ▶ Yatağa bağımlı hastada gelişebilecek sorunlar
- ▶ Yatağa bağımlı hastaya verilecek temel bakımlar
- ▶ Evde bakım hizmetleri

- ▶ DSÖ'ne göre **SAĞLIK** yalnızca hastalık ya da sakatlığın olmayışı değil, aynı zamanda **bedensel, zihinsel ve ruhsal** tam bir iyilik halidir.



Yatağa bağımlı hasta

- ▶ Bireyin kendi ihtiyaçlarını karşılayamadıkları, her gün bağımsızca yaptıkları günlük yaşam aktivitelerinin bir kısmının veya tamamının yapılamaması durumudur.



- ▶ Banyo yapma, tuvalet ihtiyacını karşılayamama,
- ▶ Saç ve ağız bakımı, giyinme, yemek yeme, hareket etme, güvenliğinin sağlanması,
- ▶ İletişim becerilerini kurma gibi faaliyetlerin yerine getirilememesidir.

Yatağa bağımlı hastayı, **bilinci açık** ya da **bilinci kapalı** hasta olarak kabul edebiliriz.

Bilincin en basit tanımı; kişinin, tam uyanık, kendisinin ve çevresinden gelen uyarıların farkında olması halidir.

Yatağa bağımlı hasta kimler olabilir?

- ▶ Yaşlı,
- ▶ Kronik hastalığı olanlar (serebral palsi ...),
- ▶ Postoperatif cerrahi hastalar,
- ▶ Kas hastalıkları (MS),
- ▶ İlerlemiş evrede hastalıklar,
- ▶ Vb

Yatağa bağımlı hastanın bakımında 2 temel amaç vardır:

- ▶ Normal yaşam aktivitelerinin sürdürülmesine yardımcı olmak.
- ▶ Bilinci kapalı hastaları, olanaklı ise bilincine kavuştuğu zaman yaşamını kısıtlayacak komplikasyonlardan korumak, diğer bir deyişle hastayı rehabilitasyon sürecine hazırlamak.

Hemşirelik bakımı, her iki durumda bazı farklılıklar göstermekle birlikte, günlük yaşam aktiviteleri doğrultusunda planlanmalı ve uygulanmalıdır.



YATAĞA BAĞIMLI HASTADA KOMPLİKASYONLAR

*Kas- iskelet sistemi:

- kuvvetsizlik → kontraktür
- sırt ağrısı → deformite
- kontraktür → kırık
- osteoporoz → böbrek taşı

YATAĞA BAĞIMLI HASTADA KOMPLİKASYONLAR

*Kardiyovasküler sistem:

- kalp yükü artışı → taşikardi
- valsava manevrası → kardiyak arrest
- ortostatik hipotansiyon → sistemik veya
- trombüs oluşumu → pulmoner emboli

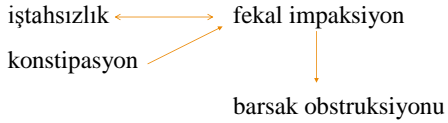
YATAĞA BAĞIMLI HASTADA KOMPLİKASYONLAR

*Solunum sistemi:

- göğüs kafesi genişlemesinde azalma → hipostatik pnömoni
- sekresyon birikimi → hipostatik pnömoni
- solunumsal asidoz → hipostatik pnömoni

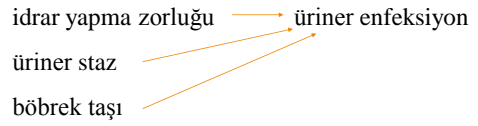
YATAĞA BAĞIMLI HASTADA KOMPLİKASYONLAR

*Sindirim sistemi:



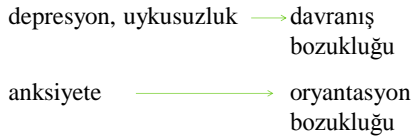
YATAĞA BAĞIMLI HASTADA KOMPLİKASYONLAR

*Üriner sistem:



YATAĞA BAĞIMLI HASTADA KOMPLİKASYONLAR

*Emosyonel durum:



Tüm bu komplikasyonlar da göz önünde bulundurularak hastaya verilecek bakım planlanırken; önce veri toplanmalı, hemşirelik tanısı konmalı, bakım planlanmalı, uygulanmalı ve değerlendirilmelidir.



Günlük Yapılması Gereken Hemşirelik Bakımları

- ▶ Göz bakımı
- ▶ Ağız-kulak-burun temizliği
- ▶ Tuvalet bakımı
- ▶ Kısmi vücut temizliği
- ▶ Beslenme
- ▶ Hafif egzersiz ve pozisyon değişikliği
- ▶ Yatak çarşaflarının değişimi
- ▶ Masaj



Yatağa bağımlı hastaya bakım planları uygulanırken, hasta ailesinin de bu planlarda yer alması gerektiği göz ardı edilmemelidir. En önemli hasta haklarından biri sayılabilecek olan "mahremiyetin korunması" hakkına da saygı gösterilmelidir.



Hizmetleriniz için teşekkür ederiz. Sağlık hizmetlerimiz için teşekkür ederiz. Hasta mahremiyetini çok ciddiye alırız.

Teşekkürler..

