

SPOORDA FIZYOTERAPİ

Fiziksel olarak aktif kişilerde;

- yaralanmaları önleme
- değerlendirme
- tedavi
- rehabilitasyon
- performans artışını amaçlayan

özelleşmiş bir çalışmadır

Spor Fizyoterapisi

Spor ve rekreasyonel aktivitelerde oluşabilecek yaralanmaların önlenmesi

ve

oluşan yaralanma tamamen iyileşinceye kadar gerçekleştirilen, rehabilitasyonda fizyoterapi bilim ve sanatının uygulanmasıdır

*Association of Chartered Physiotherapists
in Sports Medicine 1987*

Spor Fizyoterapisti

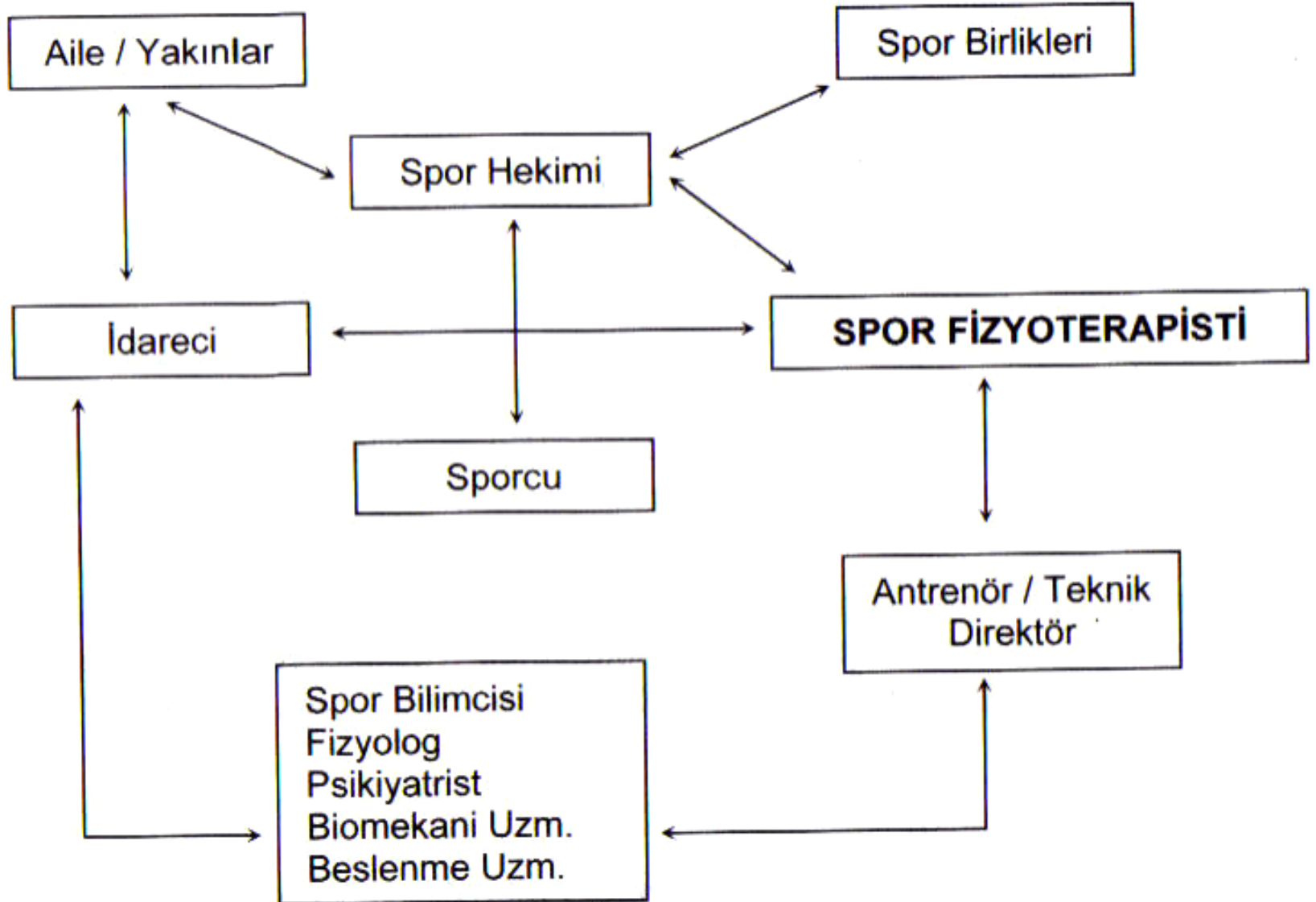
- Anatomi
- Fizyoloji
- Kinezyoloji
- Biyomekani
- Egzersiz eğitimi ve rehabilitasyon
- Sporcu sağlığı ve sporda fizyoterapi bilgileri doğrultusunda

- Sporcuyu deęerlendiren
- Yaptığı spora hazırlayan
- Performansını arttıran
- Yaralanmalara karşı önlem alınması
- Oluşan yaralanmaların tedavisinde
çalışan ve uzmanlaşan kişidir

Spor Hekimliđi

Olası tehlikelerden kaçınarak
sağlığın geliştirilmesi ve korunması amacıyla
spor ve rekreasyonel aktivitelerin yapılabilmesi için
önleyici bir bakış açısıyla
tıp bilim ve sanatının uygulanmasıdır

EKİP ÇALIŞMASI



Spor Fizyoterapisinin Gelişimi

- Fizyoterapinin temel modeli
"egzersiz tedavisi"dir.
- Fizyoterapi fiziksel eğitim çalışmasının tedavi edici farklı bir şekli olarak gelişmiştir.

- Fizyoterapist egzersizin bütünü hakkında bilgi sahibidir.
- Bu bilgiyi; sağlıklı kişilerde, hastalıklarda ve yaralanmalarda

bilinçli şekilde uygular ve uygulatır.

Spor Fizyoterapisinin Gelişimi

- Spor fizyoterapisti 1987 yılında tanımlanmıştır.
- WCPT (1985) eğitim programlarında, 39 ülkenin programına yer verilmiştir.

- Spor fizyoterapisi Brezilya, Kanada, Şili, Hindistan, Japonya, İsviçre ve Türkiye'de lisans eğitiminde yer alır.
- İngiltere özürlülerde spor konusuna yer veren birkaç ülke arasındadır.

Dünyada Spor Fizyoterapistliđi

- ABD 1972 (ulusal birliđin %25'i)
- Kanada 1972
- İngiltere 1970
- Finlandiya 1979
- Avusturalya 1981
- Hindistan 1983
- Türkiye 1978

Spor Fizyoterapistinin Görevleri

- Yaralanmaların önlenmesi
- Değerlendirme
- Tedavi ve rehabilitasyon
- Performansın geliştirilmesi
- Araştırma
- Eğitim

Yaralanmaların Önlenmesi

- Sporcuya uygun koruyucunun seçimi ve sporcunun bilinçlendirilmesi.
- Fiziksel testlerin yapılması, sporcunun yapısal özelliklerinin tanımlanması.

- Uygun hedeflerin seçimi ve kondüsyon programlarının yapılandırılması
- Sporcu, antrenör ve doktor arasında iletişimi sağlar
- Çevresel koşullarla ilgili tanımlar ve uyarılar

Tedavi ve Rehabilitasyon

- Akut ve acil durum ilk yardım prensiplerini uygular
- Saha içinde yaralanan sporcuğu deęerlendirir
- Ön tedavi uygular ve gerekiyorsa sağlık kuruluşuna yönlendirir

- Koruyucu ve destekleyici malzemeleri kullanır (bandaj,bantlama,splint).
- Yaralanmış sporcunun tedavi programını belirler ve uygular.
- Spora dönüş zamanının belirlenmesi ve gerekli özel kriterlerin oluşturulmasına yardım eder.

Eğitim

- Sporcu sağlığı konusunda sporcu, antrenör ve masörleri bilgilendirir.
- Egzersiz ve spor konusunda toplumu bilinçlendirir.

- Fizyoterapistlerin spor fizyoterapistliği konusunda eğitim ve pratik yapmalarını sağlar.
- Sportif fizik tedavi servislerinin organizasyonu ve yönetiminde rol alır.

ABD'de Spor Fizyoterapistinin Görevleri

- Saha içinde yaralanan sporcuu değerlendirmek
- Sporcuları enfeksiyon ve diğer tıbbi sorunlara karşı uyarmak
- Fiziksel testler yapmak
- Sporcu,antrenör ve diğer görevlileri bilgilendirmek

- Akut durumlarda ilk yardım prensiplerini uygulamak
- Bandaj, bantlama ve ortezleri uygulamak
- Spora uygun koruyucu seçmek ve sporcuya anlatmak
- Sporcuya kondüsyon programı çizmek
- Yaralı sporcunun sahaya dönüş zamanının belirlenmesine katkıda bulunmak

- Spora özgü yaralanmalar konusunda sporcuyu bilgilendirmek
- Spor hekimliğinde mikro ve makro travmaları önlemeye çalışmak
- Spor tipine göre sporcuların müsabakada çeşitli modifikasyonlar yapmasını sağlamak
- Aktivite sırasında hava koşullarını uygunluğunu belirlemek

- Sporcu sağlığı konusunda antrenör ve masörleri bilgilendirmek
- Sporcuyu motive etmek
- Diğer spor fizyoterapistlerini eğitmek ve pratik çalışmalar yapmalarını sağlamak
- Spor fizyoterapistlerinin sorunlarını rapor etmek