

YB 207- UĞRAŞ TERAPİSİ

FZT. MELİS BAĞKUR

ERGOTERAPİ

Ergoterapi anlamlı ve amaçlı aktivitelerle sağlığı ve refahı geliştiren kişi merkezli bir sağlık mesleğidir.

TARİHÇE

Dünyada 100 yıllık bir geçmişi bulunan **Ergoterapi (Occupational Therapy, İş ve Uğraşı Tedavisi)** mesleğinin temelleri ilk kez Hacettepe Tıp ve Sağlık Bilimleri Fakültesine bağlı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu'nun kuruluşu ile atılmıştır.

ERGOTERAPİNİN AMACI NEDİR?

- Kişilerin günlük yaşam aktivitelerine katılımını sağlamaktır.
- Ergoterapistler kişi ve toplulukların istedikleri, ihtiyaç duydukları veya kendilerinden beklenen aktiviteleri yapabilme becerilerini geliştirerek veya aktiviteyi ya da çevreyi kişilerin katılımını daha iyi sağlayabilecek şekilde düzenleyerek bu amaca ulaşırlar.

KİMLERİ KAPSAR?

- Herhangi bir sağlık problemi nedeniyle vücut yapı ve işlevlerinde bozukluğu olan veya yer aldığı sosyal ya da kültürel azınlık grup nedeniyle toplumdandan dışlanmış veya katılımı kısıtlanmış tüm kişileri kapsar.

ERGOTERAPİNİN TEMEL İLKELERİ

- Ergoterapi toplumsal katılımı artırmak için kişi, aktivite, çevre veya bunların bazılarının veya hepsinin düzenlenmesi ile kişilerin yeterliğini artırmaya odaklanır.
- Kişinin günlük yaşamın gereği olan kendine bakım, iş ve sosyal aktivitelerde bağımsız olarak rollerini yerine getirme yeteneğini geliştirmek ve sağlamaktır

ERGOTERAPİNİN UYGULAMA ALANI NEDİR?

- Ergoterapi, ev, okul, iş yeri, fabrika, sağlık merkezi, huzurevi, rehabilitasyon merkezi, hastane ve adli kurum gibi kamu kuruluşları ile özel veya gönüllü kuruluşları içeren geniş bir yelpazede uygulama alanına sahiptir.

Occupational Performans

Kişinin gelişimsel devresi, kültürü ve çevresine bağlı olarak mesleki rollerini yerine getirebilmesi için gerekli olan performanstır.

Mesleki Roller

Yaşamın gereği rollerdir. Okul öncesi çocukluk, öğrencilik, anne ve babalık görevi, ev kadınlığı, iş, gönüllü işler, emeklilik

- 1-Günlük yaşam aktiviteleri
- 2-Çalışma ve üretici aktiviteler
- 3-Oyun ve boş zaman aktiviteleri

Bu Alanlar İçin Performans Komponentleri

1-Motor Komponent

2-Duyu Komponenti

3-Kognitif Komponenti

4-Psikososyal-Psikolojik Komponentler

Motor Komponent

- Eklem hareketi
- Kas kuvveti
- Kas tonusu
- İnce motor beceri

Duyu Komponenti

- Vücut şeması
- Postür
- Görsel-uzaysal ilişki
- Duyu-motor integrasyon
- Refleksler
- Duyular

Kognitif Komponent

- Kavrama
- Sözel iletişim
- Problem çözme
- Hafıza

Psiko-sosyal Komponent

- Emosyonel durum
- Bireysel etkileşim
- Grup etkileşim

İř ve Uğraşı Terapisinin Hizmet Alanları

- Deęerlendirme ve tedavi
- Konsültasyon (Danışmanlık)
- Eęitim

İş ve Uğraşı Terapisinin Amacı

Bir hastalık, kaza veya deformiteden sonra geride kalan kapasiteleri geliştirerek hastanın bağımsız bir yaşam için maksimum seviyeye ulaşmasına yardım etmektir.

Fonksiyon - Arttırma
- İyileştirme
- Devamını sağlama

Fonksiyon Bozukluğunu - Önleme
-Sağlığı geliştirme

İş ve Uğraşı Terapisti nerelerde çalışır?

- Hastaneler
- Sağlık merkezleri
- Geriatri merkezleri
- Rehabilitasyon merkezleri
- Özel sağlık kurumları
- Sosyal aktivite merkezleri
- Hastanın kendi evi ve iş yeri
- Halk sağlığı ve iş sağlığı
- Diğer...

İř ve Uğraşı Terapisinin uygulama alanları

- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon alanında
- Nöroloji
- Ortopedi
- Romatoloji
- Çocuk ve adolesan psikiyatrisi
- Eriřkin psikiyatrisi
- Neuropsikiyatri
- Pediatri
- Pedagoji
- Geriatri
- Ergonomi
- Diğer...