

# REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BÖLÜMÜ

Psikoloji  
RPD 101

Not II

Uz. Gizem ÖNERİ UZUN

# Psikolojide Ekoller & Yaklaşımlar

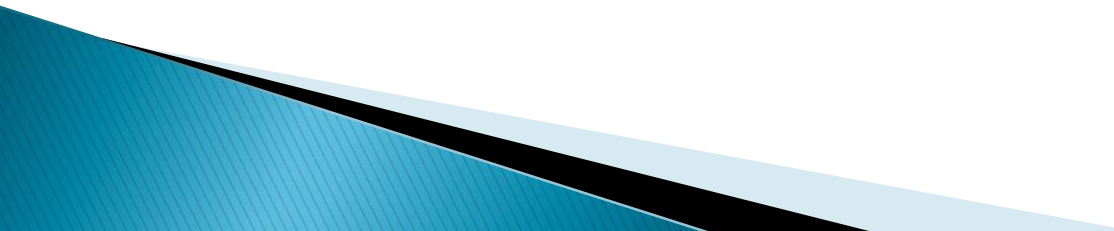
\*1879'da Alman psikolog Wilhelm Wundt tarafından kurulan psikoloji laboratuvarı ile psikoloji, deneysel bilim dalı olma ünvanını kazanmıştır.

\*Psikoloji, felsefeden ayrılıp bağımsız bir bilim dalı haline geldikten sonra bazı filozofların Düşünce biçimlerinin etkisinde kalmıştır.

\*Ekoller genellikle tek yanlı görüşlerdir.

# Wilhelm Wundt



- 1.Yapısalcılık (Structionalism)
  - 2.İşlevselcilik (Functionalism)
  - 3.Davranışçılık (Behaviorism)
  - 4.Psikoanalitik Psikoloji (Psychodynamic)
  - 5.Bütünlük Psikolojisi (Gestalt)
  - 6.İnsancıl Yaklaşım (Humanistic)
  - 7.Bilişsel Yaklaşım (Cognitive)
  - 8.Biyolojik Yaklaşım (Biologic)
- 

# 1.Yapısalcılık

\*Wundth & Titchner

\*İlk çalışmalarında duyum ve imgeleri araştırmışlar, zihinsel yaşantıları incelemeye çalışmışlardır.

\*Örnek aldıkları bilim dalı kimyadır.

\*Wundth'a göre, psikolojinin amacı bilincin karmaşıklığını çözümleme ve zihni araştırmadır.

\*Yapısalcıların araştırmalarında kullandıkları yöntem; içgözlemdir.

## 2.İşlevselcilik

\*William James & John Dewey

\*Bilincin ne olduğundan çok, ne için olduğu önemlidir.

\*Asıl amaç, bilincin işlevini bilmektir.

\*İşlevselcilik davranışı, çevreye uyum süreci olarak tanımlamıştır.

\*İşlevselciliklerin araştırmalarında kullandıkları yöntem; içgözlemdir.

### 3.Davranışçılık

\*J. Watson & İ. Pavlov & E. Thorndike & F. Skinner

\*Psikolojinin bilim haline gelmesi gerektiğini savunur.

\*Bir dalın bilim haline gelebilmesi için objektif ve bilimsel yöntemler kullanılmalıdır.

\*İç gözlem yöntemi bilimselliğe uygun değildir.

\*Burada, gözlenebilen çevresel davranışlar ve buna bağlı ortaya çıkan tepkiler bulunur.

\*Davranışçıların araştırmalarında kullandıkları yöntem; Gözlemdir.

## 4.Psikoanalitik Yaklaşım

\*19.Yüzyılın sonuna kadar Sigmund Freud'un öncülüğünde bir grup hekim, ruh hastalıklarını psikolojik yönden incelemeye başlamıştır.

\*Freud, hastalıkların psikolojik yönlerini incelemeye çalışırken 'Bilinçaltı' kavramını ortaya çıkarmıştır.

\*Psikolojik hastalıkların, kişinin çocukluk dönemine değindiğini, çocukların istek ve ihtiyaçlarını bastırıp açığa vurmadığını ve bu yüzden de bastırılmış duyguların bilinçaltına yüklendiğini ileri sürmüştür.



\*Freud'a göre, içsel yaşantılar birbirinden farklı 3 düzeyde bulunur.

1.Tam Bilinç

2.Bilinç Öncesi

3.Bilinçaltı (Bilinçdışı)

\*Psikanalizlerin araştırmalarında kullandıkları yöntem; Klinik yöntem ve gözlem yöntemleridir.

## 5.Bütünlük Psikolojisi

- \*Max Wertheimer & Kurt Lewin & W. Kohler
- \*Algı, bellek ve öğrenme konusunda incelemeler bulunur.
- \*Görüşleri eğitim alanında kullanılmıştır.
- \*Davranışlar bütündür, parçalara ayrılmaz.
- \*Tek tek anlamı olmayan parçalar bir bütünlük kazanır.
  
- \*Gestaltçıların araştırmalarında kullandıkları yöntem; içgözlem, deney ve gözlemdir.

## 6.İnsancıl Yaklaşım

\*A. Maslow & C. Rogers

\*Davranışı, bireyin iç dünyasıyla açıklamaya çalışır.

\*Her insan ayrı bir dünya ve değerdir.

\*Her insanın farklı duygu, düşünce, istek ve arzuları bulunur.

\*Psikolojinin insanı tek tek ele alması gerektiğini savunur.

\*Gestaltçıların araştırmalarında kullandıkları yöntem; içgözlem yöntemidir.

## 7.Bilişsel Yaklaşım

\*J. Piaget

\*Davranışları açıklamada bilişsel süreçlerin önemini vurgular.

\*Psikolojinin konusu bilişsel süreçleri incelemek olmalıdır.

\*Bilişselcilerin araştırmalarında kullandıkları yöntem; Deneysel yöntemdir.



## 8.Biyolojik Yaklaşım

\*Adolf Meyer

\*Davranışları hormonların çalışması, karmaşık sinirsel süreçler, kanın kimyasal yapısı, hormonlar,biyolojik faktörlerle açıklamaya çalışır.

\*Biyolojik süreçler ile davranış arasındaki ilişkiyi inceler.

\*Biyolojik yaklaşımçıların araştırmalarında kullandıkları yöntem; Deneysel yöntemdir.

\*Bu sekiz ekol farklı görüşler savunmaktadır.

\*Savunulan farklı görüşlerden herhangi bir tanesi kesin doğrudur diye bir düşünce olmamaktadır.

\*Bu sekiz ekol birbirinden farklı görüşler olmasına rağmen, bir takım yönlerden de benzerlikler göstermektedirler.

\*Aralarından bir ekolün doğru seçilmesi demek, herşeyiyle doğru olduğu anlamına gelmemektedir.

# Psikolojide Kullanılan Araştırma Yöntemleri

\*Bilimin amacı doğayı tanımak, onlarla ilgili olayları açıklamaktır.

\*Bilimlerin kendi alanlarıyla ilgili bilgi toplamak için izledikleri sistemli bilgi edinme yoluna bilimsel yöntem denir.



\*Bilimsel yöntemin temel aşamaları;

–Hipotez

–Deney

–Teori

–Yasa

\*Bilimsel yöntemin dayandığı iki genel yöntem vardır:

–Tümdengelim

–Tümevarım



\*Psikoloji biliminin temel amaçları Őunlardır:  
Betimleme, Açıklama, Yordama, Kontrol.

\*Betimleme: Birbiriyle iliŐkili davranıŐların ve davranışları belirleyen koŐulların saptanmasına y6nelik araŐtırmalar yapmak ve “Ne” olduğunu anlamaya çalıŐma çabasıdır.

\*Açıklama: Davranışları açıklayan genel ilkelerin ve kuramların oluŐturulmasını içerir. “Nasıl” ve “Neden” sorularına yanıt bulma çabasıdır.

\*Yordama: Araştırmalardan elde edilen bulgulara ve/veya temel ilkeler ve kuramlara dayanarak, davranışları önceden tahmin etmeye yöneliktir. řu anda eldeki verilere dayanarak geleceği kestirme, öngörme çabasındadır.

\*Kontrol: Davranışların istenen bir düzeye veya biçime getirilmesini içerir. Davranışların kontrolünde de araştırma bulgularına ve/veya temel ilke ve kuramlara dayanılır.

# Psikolojide Kullanılan Araştırma Yöntemleri

- A. Betimsel Araştırma Teknikleri
- B. Deneysel Yöntemler
- C. İstatistiksel Yöntemler



# A. Betimsel Araştırma Teknikleri

## 1. Doğal Gözlem:

- \*En eski bilgi toplama tekniklerindedir.
- \*İnsan davranışı doğal ortamında, araştırmacının herhangi bir müdahalesi olmaksızın gözlemlenir.
- \*Bu gözlem türünde, araştırmacı koşulları etkilemeye veya değişkenleri kontrol etmeye çalışmaz. İnsanların doğal ortamlarında yaptıkları davranışların, onu etkileyen değişkenlerle ilişkisi içinde kapsamlı bir biçimde betimlenmesine yöneliktir.

## 2.Sistematik Gözlem:

- \*İnsan davranışı, araştırmacının ilgilendiği belli bir konuda ve belirli koşullar altında gözlemlenir.
- \*Davranışlar bir elemeden geğirilerek, sadece konuyla ilişkili davranışlar gözlemlenir.
- \*Psikolojinin tüm dallarında sıklıkla kullanılır.
- \*Sistematik gözlemde araştırmacı, görüşme ve gözlem çizelgeleri hazırlayabilir, soru kağıtları ve test gibi araçlardan yararlanabilir.

### 3.Testler:

\*Testler, kişilik özellikleri, genel ve özel yetenekler, ilgi ve tutumlar, belli bir konudaki bilgi ya da belli davranış ve özellikleri ölçmek için kullanılan araçlardır.

\*Testlerin geçerli ve güvenilir olması gereklidir.

### 4.Anket:

\*Kişilerin belli konulardaki duygu, düşünce ve tutumlarını saptamak için hazırlanmış yazılı soru listeleridir. Ör: Memnuniyet anketi.

## 5.Vaka İncelemesi:

\*Bireyin gemişı, ailesi ve çevresindeki kişilerle ilişkileri, sorunları gibi konularda bireyin kendisinden ve diğer kaynaklardan derinlemesine ve ayrıntılı bilgi toplama yöntemidir.

\*Böylece, durumun analiz edilerek değerlendirilmesi amaçlanır.

## B. Deneysel Yöntemler

\*İncelenen olayla ilgili neden sonuç ilişkilerini saptamak üzere araştırmacının uygun koşullarda hazırladığı ve incelediği kişi ya da nesneyi yönlendirebildiği yöntem, deneysel yöntemdir.



## Deneysel Yöntemin Aşamaları

Ön Hazırlık: Gözlemlerle ve yapılan ön araştırmalarla konuyu tanımak ve betimlemektir.

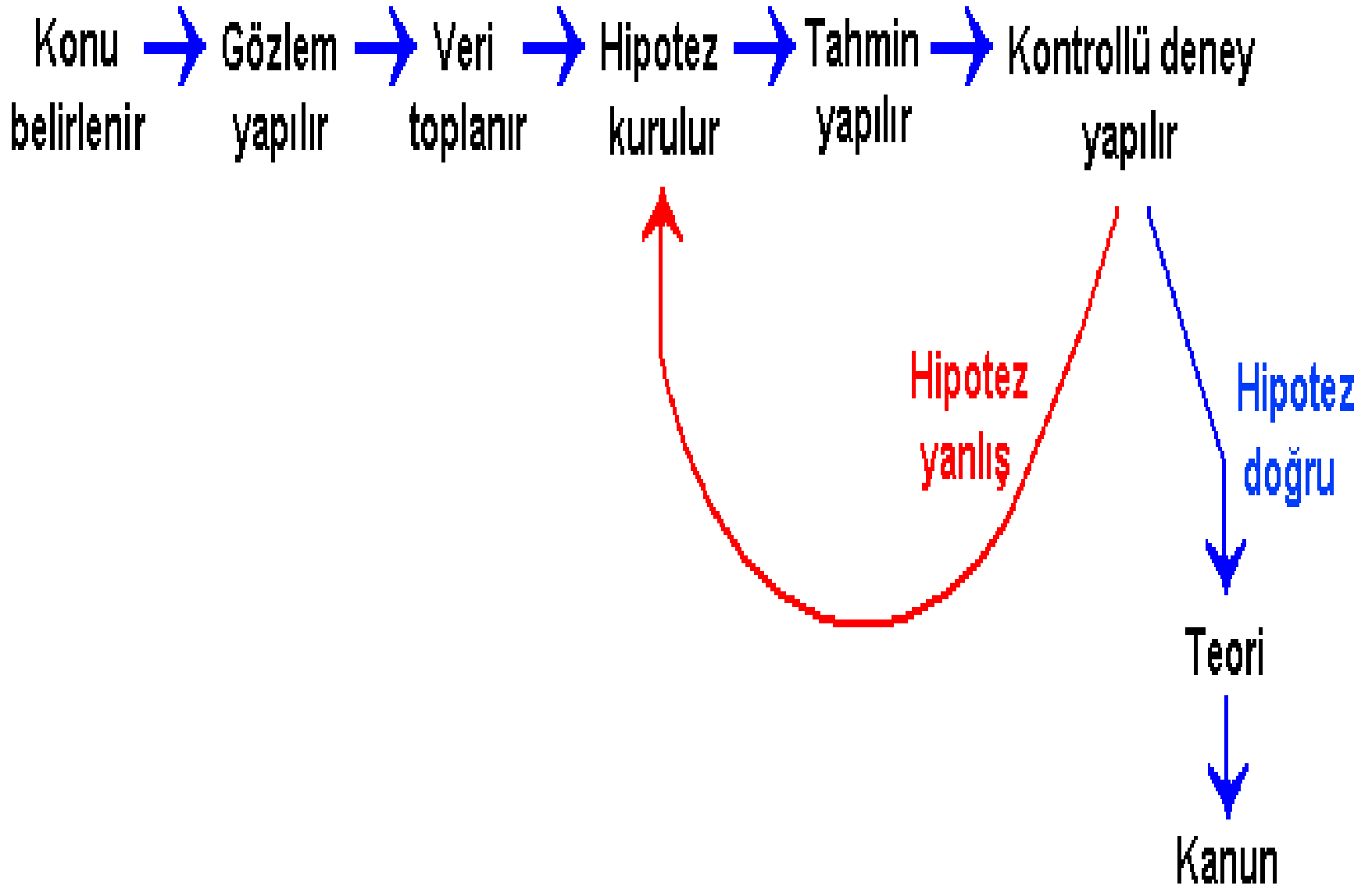
Varsayım (Hipotez): Gözlem ve ön araştırma sonuçlarına dayanarak oluşan yargıyı geçici bir iddia olarak ileri sürmektir.

Deney: Varsayımı kanıtlamak üzere sonucu etkileyen değişkenlerle sonuç arasındaki ilişkiyi saptamak üzere pratik uygulamalar yapmaktır.

Bağımsız Değişken : İncelediğimiz olayda sonucu etkileyen etken yani neden bağımsız değişkendir. (Etkileyen)

Bağımlı Değişken : Bağımsız değişkene bağlı olarak ortaya çıkan sonuç ise bağımlı değişkendir. (Etkilenen)

Ara Değişken : Bağımsız değişken dışında sonucu etkileyen faktörlerdir.



## C. İstatistiksel Yöntemler

- \*Tüm yöntemler kullanılırken çoğu zaman karşımıza sayısal sonuçlar çıkar. Ancak sayısal sonuçlar yalnız başına bir anlam taşımaz.
- \*Elde edilen sayısal sonuçları değerlendirmek için kullanılan teknikler istatistiksel yöntemi oluşturur.
- \*İstatistikler sayesinde psikolojinin sonuçları daha somut, açık, kısa açıklanır.

# Korelasyon

\*İki değişken arasındaki ilişki miktarına korelasyon denir.

\*Neden-sonuç değil, ilişkiyi ifade eder.

\*-1 ile +1 arasında değişen bir sayısal değerdir ve hesaplanmasında istatistiksel formüller uygulanır.

\*Elde edilen değer +1'e yaklaştıkça, iki değişken arasında pozitif ve yüksek bir ilişki var demektir. -1'e yaklaştıkça, ilişki negatif ve yüksektir. Sıfıra yakın değerler ise, iki değişken arasında ilişkisizliği ifade eder (nötr bir ilişki).

\*Korelasyon, (r)ile ifade edilir.